

Preces para Crianças e Jovens



Maria Eny Paiva

Preces para Crianças e Jovens

Maria Eny Paiva

Data da publicação: 12 de dezembro de 2014

CAPA: Emerson dos Santos
REVISÃO: Maria Eny Paiva
PUBLICAÇÃO: EVOC – Editora Virtual O Consolador
Rua Senador Souza Naves, 2245
CEP 86015-430
Fone: (43) 3343-2000
www.oconsolador.com
Londrina – Estado do Paraná

Dados internacionais de catalogação na publicação

Bibliotecária responsável Maria Luiza Perez CRB9/703

Paiva, Maria Eny
P169p Preces para crianças e jovens / Maria Eny Paiva; revisão do Autor; capa e ilustrações: Emerson dos Santos – Lins, SP; EVOC, 2014.
22 p.

1. Prece. 2. Espiritismo. 3. Doutrina espírita. 3. Evangelho segundo o Espiritismo I. Santos, Emerson dos II. Título.

CDD 133.9
19.ed.

INTRODUÇÃO

Esse livreto, visa auxiliar pais, evangelizadores, e jovens na adolescência, a entender a prece, como o Espiritismo busca ensinar, através dos espíritos que iniciaram a elaboração da doutrina dos espíritos, a partir de 1857, com a publicação de “O livro dos Espíritos”.

Elaboramos dessa forma, embasados nos ensinamentos contidos no Livro Terceiro, Leis Morais, Capítulo II- -I. Lei de Adoração algumas preces simples para crianças e jovens na adolescência.

As preces fogem dos parâmetros das orações de outras doutrinas, cristãs ou não cristãs, que se prostram diante do Senhor, a implorar por bênçãos, como faziam os servos medievais diante dos reis. Jesus já nos ensinara que Deus é nosso Paizinho, e nos fala da Bondade Paternal de Deus, em todo Evangelho.

Segundo a Lei de Adoração, Deus, não prefere ou atende os que o adoram desta ou daquela maneira, mas vê a intenção da prece, e o que está no nosso coração, mas principalmente observa nossa conduta. Por tal motivo consta na questão 654, “Deus prefere aqueles que o adoram do fundo do coração, com sinceridade, fazendo o bem e evitando o mal “, Esclarecem na questão 660 que o essencial não é orar muito, mas oral bem e que a prece não é uma ocupação, mas deve ser um estudo de nós mesmos. E na questão seguinte 661, encerra dizendo que “As boas ações são as melhores preces, porque os atos valem mais do que as palavras. “

Natural que uma Doutrina que dê valor a ação no bem, como a melhor prece, como a forma melhor de agradecer a Deus, deva ensinar às crianças e jovens, preces que os incentivem à prática do bem, do estudo de si mesmos, da crença na evolução e no trabalho em benefício de todos.

Procuramos assim, dentro do espírito dessas colocações dos espíritos, escrever algumas preces, não para serem decoradas, mas para demonstrar dentro do espírito da Doutrina, como se pode orar. No Brasil, nossa cultura nos ensina a repetir preces decoradas e não é incomum famílias espíritas ensinarem a seus pequenos preces de outras correntes espiritualistas como o conhecido “Santo anjo do Senhor, meu zeloso guardador...” Orações cantadas de outras linhas evangélicas, também são comuns até mesmo em aulas de espiritismo para pequeninos.

Partindo dessas preces, pais, evangelizadores e jovens devem ser incentivados a fazer, escrever e depois realizar suas preces, particulares ou públicas, como queiram.

Tendo por base, “O Livro dos Espíritos “ e as preces feitas por Kardec em “O Evangelho Segundo o Espiritismo” fica mais fácil entender como deve orar o espírita. Não importa o local, a posição, se a prece é mental, se é feita em voz alta, se é individual ou se oram juntos um grupo de pessoas ou jovens.

É uma tentativa de nos auxiliar a encontrar nossos caminhos indicados pela Filosofia Espírita, e que devem naturalmente ser diversos dos caminhos de outras filosofias e fés.

Aguardamos críticas e sugestões para

Maria Eny Rossetini Paiva: meny.paiva@gmail.com

**PRECE PARA CRIANÇAS ATÉ 8 ANOS
PRECE LUZ DA MANHÃ**

PARA A HORA DE LEVANTAR

Recebida mediúnicamente na Casa dos Espíritas em Lins no ano de 2005, no planejamento de aulas para crianças de 6 a 8 anos.

*LUZ DA MANHÃ,
QUE É BENÇÃO DE DEUS,
VEM AMPARAR
OS DIAS MEUS.
TEREI UM BOM DIA,
CHEIO DE PAZ,
FAREI TODO O BEM
QUE SOU CAPAZ!*



PRECE PARA PEDIR PROTEÇÃO PELA MANHÃ OU JUNTO A FAMÍLIA

*JESUS MEU AMIGUINHO,
LUZ DIVINA EM MINHA VIDA,
ABENÇOA MEU PAIZINHO,
A MAMÃE, O IRMÃOZINHO.
NÃO SÓ A NOSSA FAMÍLIA,
MAS, TAMBÉM, NOSSO VIZINHO.*

*ILUMINA TODA A VIDA,
DESTA TERRA TÃO QUERIDA,
TODOS DESTA CIDADE,
TODA, TODA HUMANIDADE!*

***Observação: Se a criança é filho único, substituir irmãozinho,
por amiguinho.***

***(Observe, a prece pede pela família e atinge toda a humanidade
para ensinar a superação do egoísmo familiar).***



**PRECES ESCRITAS POR MARIA ENY, PARA
ORIENTAR OS PAIS E EVANGELIZADORES
COMO ENSINAR A CRIANÇA A FAZER PRECES
ESPÍRITAS.**

PRECE PARA A HORA DE DORMIR

*ESPÍRITO MEU AMIGO,
TU QUE ÉS MEU PROTETOR,
ESTEJA SEMPRE COMIGO,
EM TODO LUGAR QUE EU FOR.*

*HOJE, VELA MEU SONO,
MEU ESPÍRITO CONDUZ,
A PASSEAR, QUAL ESTRELA,
NAS ESTRADAS DE JESUS!*



PRECES PARA CRIANÇAS MAIORES DE 8 A 10 ANOS

PARA ORAR AO LEVANTAR

*LEVANTANDO NESSE DIA,
CONVOCO MEU PROTETOR,
AFINO ASSIM MINHA MENTE
PRA ELE ESTAR ONDE EU FOR.
LIGADO AO BEM , E AO SEU LADO,
BUSCAREI SER UMA BENÇÃO,
QUERIDO E MUI AMADÔ,
POR TODOS JESUS, OBRIGADO.*



**PARA ORAR A NOITE TODOS OS DIAS
AO DEITAR.**

*ESPÍRITO AMIGO, MEU PROTETOR:
MEU CORPO VOU DESCANSAR,
MEU ESPÍRITO PROTEGE,
EU IREI TE ACOMPANHAR
NO PLANO QUE O BEM ELEGE,
PRA ME LEVAR EXPLORAR*



PARA COMEÇAR O DIA

HOJE,
NÃO TEMEREI MAL ALGUM,
POIS ESTAREI PROTEGIDO,
POR ESPÍRITOS E POR UM
CUJO CARINHO INFINITO,
É MELHOR E MAIS BONITO.
É JESUS, A QUEM ENTREGO
MEU CORAÇÃO E ME APEGO
AOS ENSINOS QUE ELE TRAZ
QUE ME LEVAM A TER PAZ,
ALEGRIAS INFINITA,
INTELIGÊNCIA BENDITA.
BOM DIA, DIA BOM AO MUNDO
A TODOS **ABRAÇO PROFUNDO!**



**PARA CRIANÇAS MAIORES DE 10 OU
ADOLESCENTES**

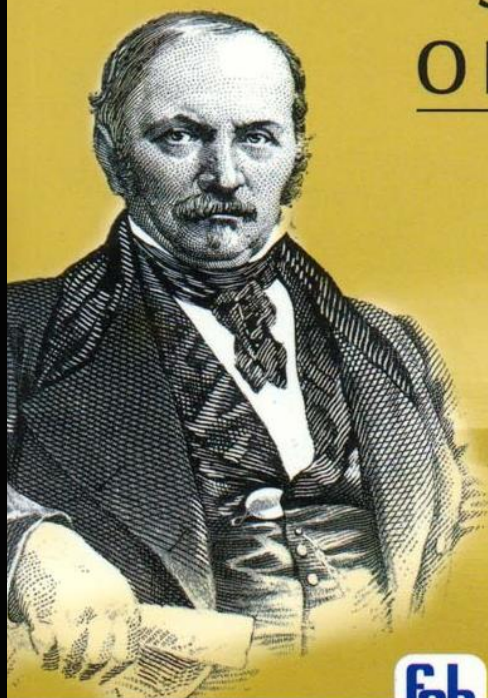
AO DEITAR OU LEVANTAR

*INVOCO A BENÇÃO DIVINA,
MEUS GUIAS, FAMILIARES,
VENHAM!
QUE EU APRENDA COM ELES,
CONVIVENDO COM OS BONS.
A ELES ENTREGO MEU ESPÍRITO,
PARA ME PROTEGEREM E AUXILIAREM.
ASSIM SEJA. OBRIGADO AMIGOS ESPIRITUAIS.*



AS PREÇES ABAIXO, FORAM FEITAS TENDO
COMO MODELO AS PRECES FEITAS POR
ALLAN KARDEC NO LIVRO “O EVANGELHO
SEGUNDO O ESPIRITISMO”, PORÉM COM
ADAPTAÇÕES DE LINGUAGEM E
APROPRIADAS A IDADE E AO TIPO DE
PSICOLOGIA DA CRIANÇA E DO
ADOLESCENTE.

Allan Kardec



O EVANGELHO
SEGUNDO
O ESPIRITISMO

feb

PARA CORRIGIR UM DEFEITO

AMIGOS ESPIRITUAIS E A VOCÊ MEU GUIA,
PEÇO QUE ME AJUDEM A ENXERGAR QUANDO
EU ESTIVER (DIZER O DEFEITO QUE PODE SER:
*Preguiça, inveja, gula, agressividade, sexualismo
exagerado, egoísmo, orgulho, mentira, ganância ou só ver
defeitos no outro, sem ver boas qualidades, só ver o lado
ruim de tudo, sem aproveitar as coisas simples e
verdadeiras*).

SE VOCÊS ME AJUDAREM A VER E PENSAR QUANDO
ESTIVER AGINDO ASSIM,
TEREI FORÇAS PARA EVITAR E ME SENTIREI BEM
SEREI MAIS AMADO POR TODOS E MAIS FELIZ.
AGRADEÇO.



PARA VENCER UMA DIFICULDADE

*QUERIDOS AMIGOS ESPIRITUAIS,
HOJE TEREI QUE ENFRENTAR UMA DIFICULDADE,
(PENSAR NELA), MAS TENHO CERTEZA QUE VOCÊS
ESTARÃO PRESENTES E ME DARÃO CALMA,
CORAGEM, PERSISTÊNCIA E SABEDORIA PARA QUE
CONSIGA VENCER E MELHORAR A MIM E A TODOS.
QUERO SER FELIZ. OBRIGADA.*



PARA ATINGIR UM OBJETIVO

*PROTETORES, MEU GUIA E QUERIDO JESUS,
SERÁ MUITO IMPORTANTE PARA MIM, CONSEGUIR O
QUE PRECISO HOJE.
ESTEJAM COMIGO.*

*ESTAREI COM O PENSAMENTO FIRME, O CORAÇÃO
PURO E SEI QUE SE ISSO FOR O MELHOR PARA O MEU
DESTINO CONSEGUIREI.*

*SE NÃO CONSEGUIR, SEI, TAMBÉM, QUE DEUS ME
RESERVARÁ SEMPRE O MELHOR.*

*CONFIANDO EM VOCÊS, FAREI O MEU MELHOR E
CERTAMENTE CONSEGUIREI O QUE FOR BOM PRA
MIM.*



PARA ATRAIR BOAS COISAS

DEUS, NOSSO PAI, BONS ESPÍRITOS QUE EXECUTAM AS VONTADES DE DEUS, DEVO (DIZER O QUE DEVE OU VAI FAZER) QUE EU PERMANEÇA SINTONIZADO COM A VONTADE DIVINA E COM VOCÊS ASSIM, TENHO A CERTEZA DE QUE SÓ ME OCORRERÃO BOAS COISAS.

ATENTO AO BEM, ESTOU TRANQUILO, TEREI UM DIA BOM, ATRAINDO TODAS AS BOAS COISAS E SENDO EU MESMO UMA BENÇÃO PARA TODOS.

Observação: O movimento, seja ele um tipo de meditação, encerrado com alegria, seja uma dança, com movimentos expressivos e música espiritualizada, seja uma coreografia expressando alegria de viver SÃO UMA PRECE, pois a prece consiste em fazer o bem e evitar o mal. A alegria cristã, o movimento corporal também, são formas de FAZER O BEM, VIVER BEM, CONVIVER BEM COM TODOS. O corpo e o movimento corporal, foram considerados por quase todas as religiões com coisas más, que mantêm o homem longe do espiritual. Essa não é a posição filosófica do Espiritismo.



PARA AGRADECER UM BENEFÍCIO OU PROTEÇÃO ESPECIAL

*DEUS, INFINITAMENTE BOM E JUSTO, AMIGOS ESPIRITUAIS, DESEJO DEMONSTRAR MINHA GRATIDÃO PELOS BENEFÍCIOS QUE CONSEGUI. SERIA INJUSTO QUE ACHASSE QUE SÓ MEU TRABALHO E MEU MÉRITO POSSIBILITARAM ISSO. SEI QUE, ESPECIALMENTE MEU ANJO GUARDIÃO TRABALHOU PARA ISSO. MUITO GRATO. DESVIA DE MIM TODO PENSAMENTO DE ORGULHO PELO QUE CONSEGUI. AJUDA QUE EU NÃO ESQUEÇA DE FAZER DESSE BEM UMA MANEIRA DE BENEFICIAR OS OUTROS. AGRADEÇO PARTICULARMENTE (*citar quem você acha que o ajudou encarnado ou desencarnado*).*

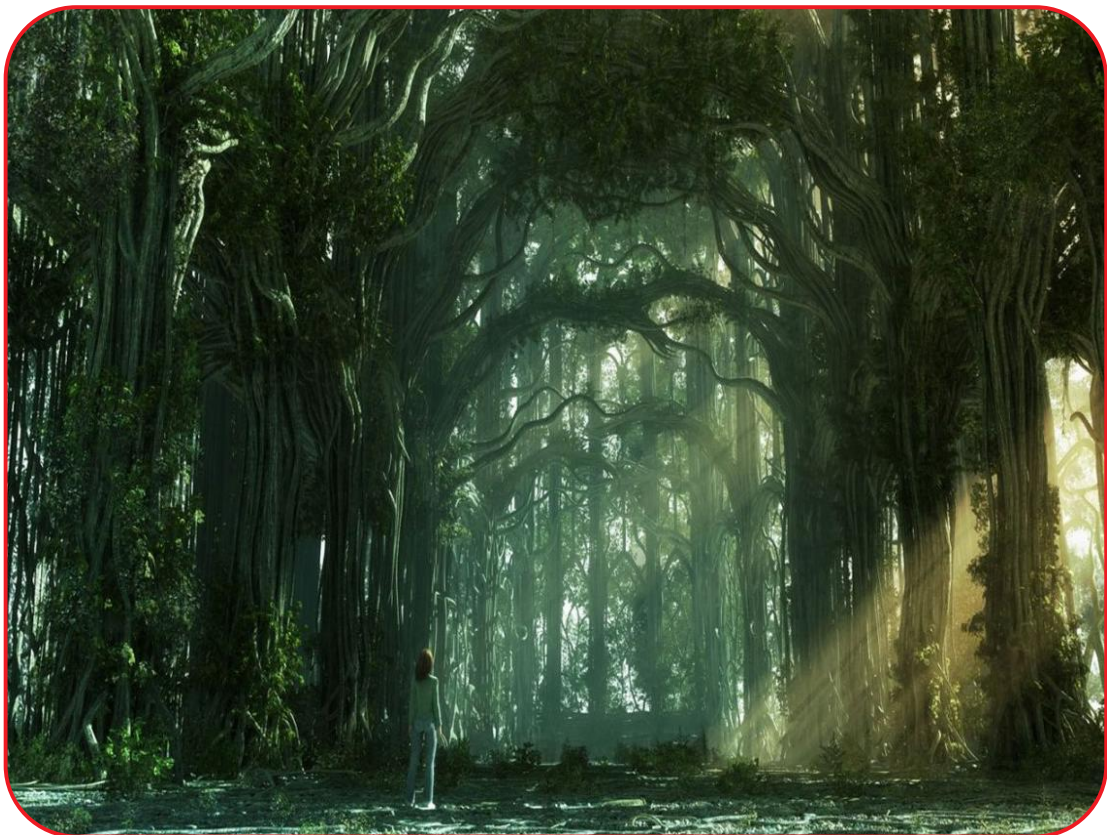


PARA ENTENDER UM SOFRIMENTO

DEUS DE JUSTIÇA E DE AMOR. SEI QUE TODO SOFRER TEM UMA CAUSA E DE TODA DOR PODEMOS TIRAR UM ENSINO E CRESCER. ACEITO ASSIM ESSA PROVA QUE VAI TESTAR MEU APERFEIÇOAMENTO OU QUE SEJA TALVEZ EXPIAÇÃO DE ERROS PASSADOS. QUERO FICAR FORTE E ME LIBERTAR DISSO, O MAIS RÁPIDO QUE POSSA .

BONS ESPÍRITOS , MEUS PROTETORES, AJUDEM-ME A TER FORÇAS, A NÃO RECLAMAR, A BUSCAR ENTENDER E ENCONTRAR UMA SAÍDA.

QUE ISSO SEJA PARA MIM UMA FORMA DE ENTENDER ONDE ERREI, QUE COMBATA EM MIM O ORGULHO, A AMBIÇÃO, A VAIDADE TOLA E O EGOÍSMO, CONTRIBUINDO PARA MEU APERFEIÇOAMENTO.



PARA PEDIR FORÇAS DIANTE DE UMA PROVA DIFÍCIL E UM GRANDE SOFRIMENTO

*DEUS DE INFINITA BONDADE E JUSTIÇA. PEÇO
FORÇAS PARA SUPORTAR ESSA SOFRIMENTO QUE
PARECE SER INSUPORTÁVEL. MEU DEUS,
PROTETORES, VENHAM EM MEU AUXÍLIO E ATRAVÉS
DA INTUIÇÃO, ORIENTEM O MEU ESPÍRITO SOBRE O
QUE FAZER, A QUEM PROCURAR, ONDE ENCONTRAR
APOIO.*

*TENHO CERTEZA DE QUE NÃO ME DESAMPARAM E
ENTENDEM MINHA FRAQUEZA.
EMBORA FRACO, O AMOR DIVINO IRÁ ME SUSTENTAR.*



AGRADECIMENTO POR TER ESCAPADO DE UM PERIGO

*UFA! ESCAPEI DESSE PERIGO QUE PODERIA TER ME
LEVADO PARA OUTRA VIDA.
AGRADEÇO AOS MEUS PROTETORES E GUIAS.
OBRIGADA PELA PROTEÇÃO!
QUE ESSE PERIGO SIRVA PARA ME ALERTAR SE MINHA
CONDUTA TEVE MUITAS COISAS ERRADAS, QUE
TALVEZ, O TENHA ATRAÍDO PARA MIM. INSPIRA-ME
DEUS, PARA QUE EU APROVEITE SEMPRE BEM O
TEMPO QUE AQUI NESTE MUNDO ME É CONCEDIDO.
UM PERIGO É SEMPRE UM ALERTA. POSSA EU ESTAR
SEMPRE BEM E PREPARADO PARA QUANDO
PRECISAR VOLTAR, TENHA MENOS IMPERFEIÇÕES E
MEREÇA TODA PROTEÇÃO ESPIRITUAL.*



AGRADECIMENTO POR UM BENEFÍCIO CONCEDIDO A ALGUÉM

*DEUS MEU PAI, JESUS MEU MESTRE.
AGRADEÇO O BENEFÍCIO CONCEDIDO A QUE
ACABA DE TER A ALEGRIA DE*

*GERALMENTE SOMOS MUITO AMIGOS NO
SOFRIMENTO, MAS NOSSO EGOÍSMO NEM SEMPRE
SE ALEGRA COM O BEM MESMO DOS AMIGOS. PEÇO
AOS MEUS GUIAS E PROTETORES QUE AFASTEM DE
MIM O DESPEITO, O CIÚME E A INVEJA **E ME AUXILIEM
A SENTIR A ALEGRIA VERDADEIRA DE VER FELIZ O
MEU PRÓXIMO.***

*COMPREENDO QUE SE A BONDADE DE DEUS
CONCEDEU A ELE É PORQUE O MERECE, OU PORQUE
LHE SERVIRÁ COMO PROVA ESSE BENEFÍCIO.*

*QUE FAÇA UM USO BOM DO QUE
RECEBEU, QUE NÃO SE ENVAIDEÇA E APROVEITE
PARA ESPALHAR O BEM .*

GRATO JESUS, MUITO GRATO.



PELOS INIMIGOS E PELOS QUE NOS DESEJAM FAZER O MAL

SENHOR JESUS, EMBORA SÓ QUEIRA ME FAZER O MAL, PEÇO QUE A BONDAD E DIVINA SE DERRAME SOBRE ELE PARA QUE ELE TENHA MELHORES SENTIMENTOS E AÇÕES.

ESPÍRITOS PROTETORES AUXILIEM -ME A NÃO SENTIR ÓDIO, NEM RANCOR E MUITO MENOS DESEJAR ME VINGAR. AQUELE QUE QUER OU CONSEGUE FAZER MAL, É DESEQUILIBRADO E INFELIZ E ISSO É MUITO TRISTE . PEÇO, QUE SE TIVER A OPORTUNIDADE DE AUXILIÁ-LO QUE AO AJUDAR, POSSA FAZÊ-LO COM SABEDORIA E DEVOLVER O MAL COM O BEM, SEM DESEJO DE EXIBIÇÃO OU HUMILHAÇÃO . QUE EU APRENDA QUE É MELHOR DAR DO QUE RECEBER E QUE O PERDÃO EXIGE CAUTELA, SEMPRE AUXILIA, MAS DENTRO DO EQUILÍBRIO.

QUE EU NÃO ESQUEÇA O SER DESEQUILIBRADO QUE ELE É. MEUS PROTETORES ME INSPIREM A TRATÁ-LO COM AMOR E FIRMEZA, SABENDO REALMENTE QUAIS AS SUAS INTENÇÕES, SEM SENTIR ÓDIO, DESEJO DE REVIDAR OU SUPERIORIDADE. OBRIGADO SENHOR JESUS.



PARA BUSCAR UMA ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL

*NA DÚVIDA, PRECISO PENSAR,
POR QUÊ ESTOU A ME TORTURAR?
SABENDO PORQUE O CONFLITO,
FICA MAIS FÁCIL NÃO SER AFLITO
PENSO NOS RESULTADOS,
DE CADA ATO REALIZADO.
SE É ÚTIL, SE É BOM, SE VAI DOER...
MELHOR FAZER OU NÃO FAZER?
VAI SER ÚTIL E É LEGAL
SE OUTRO ME FAZ ISSO É IMORAL?
JESUS, GUIAS E AMIGOS
BUSCAREI PENSAR, NOS PERIGOS
DE DECISÕES E SE DUVIDAR,
É MELHOR NÃO ME APRESSAR.*



PARA MEDITAR SOBRE A VIDA

*A ME CERCAR E PROTEGER,
HÁ MUITAS LUZES QUE EU NÃO VEJO.
ELEVANDO MEU ESPÍRITO,
BUSCO ESSAS LUZES
DAS ENTIDADES ANGÉLICAS !
ENTREGO-ME A ELAS,
ELAS ME ENVOLVEM
BUSCO E RECEBO.
SINTO-ME MAIS LEVE E COM MAIS AMOR
MAIS CLAREZA NO PENSAR.
OBRIGADA ANJOS QUE ME ENVOLVEM.
SINTO SUA FORÇA, SEU AMOR,
POSSO ENFRENTAR OS PROBLEMAS,
SEREI VENCEDOR.*

