

A young woman with her hair in small braids is shown from the chest up. She is wearing a blue denim shirt over a grey tank top. Her expression is one of concern or worry, with her eyebrows furrowed and her gaze directed to the left. The background is a solid orange color with faint, repeating icons of people in various poses, such as sitting, standing, and exercising.

Richard Simonetti

# NO METAS LA PATA

Porque la adolescencia  
es un desafío

# Datos de Copyright

## **Sobre la obra:**

La presente obra es puesta a disposición por el equipo de *ebook espírita* con el objetivo de ofrecer contenido para uso parcial en investigaciones y estudios, así como una simple prueba de la calidad del trabajo, con el propósito exclusivo de compra futura.

Queda expresamente prohibida y totalmente reprobable la venta, alquiler o cualquier uso comercial de este contenido.

## **Sobre nosotros:**

El *ebook espírita* pone a disposición contenidos de dominio público y propiedad intelectual de forma totalmente gratuita, ya que considera que el conocimiento y la educación espírita deben ser accesibles y gratuitos para todos y cada uno. Puede encontrar más obras en nuestro sitio web [www.ebookespirita.org](http://www.ebookespirita.org)



[www.ebookespirita.org](http://www.ebookespirita.org)

# NO METAS LA PATA

Richard Simonetti

Título original en portugués: Não pise na bola

# ÍNDICE

PREFACIO	8
GRILLOS Y CAÍDAS	9
PRIMERA PARTE	11
AMOR	11
1.- AMOR A PRIMERA VISTA	12
2.- SEXO	14
3.- CONCEPCIÓN	16
4.- EMBARAZO NO DESEADO	18
5.- UNA JOVEN DESILUSIONADA	20
SEGUNDA PARTE	22
MATRIMONIO	22
6.- ALMAS GEMELAS	23
7.- MATRIMONIO PLANEADO	25
8.- MATRIMONIO RELIGIOSO	27
9.- MATRIMONIO ESPÍRITA	29
10.- ORIENTACIÓN RELIGIOSA	31

TERCERA PARTE	33
FAMILIA	33
11.- PADRES CONSERVADORES	34
12.- PADRE DIVORCIADOS	36
13.- PADRE ALCOHÓLICO	38
14.- HERMANOS	40
CUARTA PARTE	42
COMPORTAMIENTO	42
15.-INVERSIÓN SEXUAL	43
16.- INDOLENCIA	45
17.- LA PALABROTA	47
18.- VICIOS	49
19.- LA MENTIRA	51
20.- RULETA RUSA	54
21.- VIDA NOCTURNA	56
22.- SUICIDIO	58
23.- PENA DE MUERTE	60
QUINTA PARTE	63
DESTINO	63
24.- DESVÍO	64

25.- LA MUERTE DE Ayrton Senna	66
26.- MISIONES	68
SEXTA PARTE	71
PROFESIÓN	71
27.- PROYECTOS	72
28.- EDUCACIÓN UNIVERSITARIA	74
SÉPTIMA PARTE	76
MEDIUMNIDAD	76
29.- LECTURA DE LA SUERTE	77
30.- EL VASO	79
31.- SENSIBILIDAD	81
OCTAVA PARTE	83
ACTIVIDAD ESPÍRITA	83
32.- JUVENTUD ESPÍRITA 1ª	84
33.- JUVENTUD ESPÍRITA – 2º	86
NOVENA PARTE	88
SALUD	88
34.- SALUD Y ENFERMEDAD	89

35.- ALIMENTACIÓN ESPIRITUAL	91
36.- DEPORTES	93
37.- ORACIÓN	95
38.- TRATAMIENTO ESPIRITUAL	97
39.- REFORMA ÍNTIMA	99
DÉCIMA PARTE	102
EVANGELIO	102
40.- LA MORALEVANGÉLICA	103
41.- EL CULTO DEL EVANGELIO	105
42.- NAVIDAD	107
UNDÉCIMA PARTE	110
TEXTOS ESCOGIDOS	110
43.- UNA POESÍA	111
44.- UN PENSAMIENTO	112
45.- UNA ORACIÓN	113
46.- UNA ANÉCDOTA	114
47.- UNA EVOCACIÓN	115
48.- UNA TROVA	116
49.- UNA LECCIÓN	117
50.- UN CURSO RÁPIDO DE RELACIONES HUMANAS	118



## PREFACIO

Todas nuestras acciones se hallan sometidas a las leyes de Dios. Ninguna hay, por insignificante que nos parezca, que no pueda ser una violación de tales leyes. Si sufrimos las secuelas de dicha violación, sólo a nosotros mismos debemos achacarlo, que así nos convertimos en los artesanos de nuestra dicha o de nuestra desgracia venideras.

Allan Kardec, *El Libro de los Espíritus*, Pregunta n° 964

## GRILLOS Y CAÍDAS

Como ocurre con mucha gente, mi adolescencia fue marcada por inseguridad y dudas, implicando profesión, escuela, vida afectiva, sociedad, relación, sexo, matrimonio, familia, destino...

Muchos “grillos” en la cabeza...

La timidez me impedía un contacto estrecho con profesores y orientadores que pudiesen ayudarme. Por otro lado, el llamado “choque de generaciones”, me imponía la equivocada idea de que los familiares más mayores estaban “cuadriculados”, no veían nada delante de sus narices, impidiendo que recogiese los beneficios de su experiencia.

Se habrían resuelto muchos problemas, muchas tonterías se habrían evitado, si hubiese sabido por donde andaba y cómo actuar en el juego de la vida.

Frecuentemente “metí la pata”, hundiéndome en frustraciones y angustias. Me ayudó mucho, en ese momento de incertidumbre, el amor a los libros, particularmente la literatura espírita, con lo que evité “caídas” mayores y más dolorosas.

No obstante, siempre lamenté la falta de libros que respondiesen a mis preguntas en un lenguaje más accesible a mi entendimiento, con informaciones más directas en relación a los problemas que me afligían.

Hoy, pasados tantos años, ofrezco a los compañeros de jornada que se encuentran en las mismas perplejidades de mi juventud, algunas reflexiones inspiradas en temas debatidos en muchas reuniones que he participado dentro de las Juventudes Espíritas.

Espero que los “mayores” como yo encuentren en estas páginas la oportunidad de unos gratos recuerdos, pero, sobre todo, que

## NO METAS LA PATA

sirvan a los jóvenes, mostrándoles, a pesar de mi precariedad literaria, ayudas como “llevar la pelota”, a fin que sean menos numerosos las “caídas” y más provechosa la jornada.

Bauru, febrero de 1995. Richard Simonetti

# PRIMERA PARTE

## AMOR

*Amar no es mirar uno para el otro, es mirar juntos en la misma dirección.*

Antoine de Saint-Exupéry

## 1.- AMOR A PRIMERA VISTA

1- ¿Existe el amor a primera vista?

Salvo en circunstancias especiales, de almas afines, que se reencuentran para gloriosas experiencias en común, el amor no es una adquisición “de la vista”. Mejor que sea una realización “a plazo”, desarrollado y sustentado en largos años de experiencia en común.

2- ¿Pero no es frecuente que las personas digan que después del primer contacto encontraron al hombre o a la mujer de sus vidas?

Es posible, pero también muchos se convierten como pareja de su vida transformándose en tormento de ella, culminando con la separación.

3- ¿Estaban equivocados?

Tal vez existiese una unión efectiva, fruto de experiencias en común en el pasado. Volvieron para consolidarla, pero la relación se deterioró con el tiempo.

4- ¿Por eso se acostumbra a decir que con el amor pasamos el tiempo y con el tiempo pasa el amor?

Lo que pasa es la pasión, el amor-deseo, el amor-deslumbramiento. Algunos kilos de sal consumidos en común y las personas comienzan a sentir que la pareja no es tan deseable y nada deslumbrante.

5- ¿Qué sería, entonces, el verdadero amor?

Recuerdo la serie famosa de publicaciones ilustradas, bajo el título “Amar es...”, involucrando manifestaciones de afecto recíprocas. Del hombre para la mujer:

Amar es conversar con ella; amar es entender sus momentos difíciles; amar es recordar su aniversario; amar es acompañarla al médico; amar es darle un descanso en la cocina... Son incontables las situaciones en que se enfatiza algo que el amante hace por la amada o viceversa. Amar es eso, querer el bien de alguien.

6 – ¿Incluso ese amor no se desgasta con el tiempo?

Depende de las personas. El amor es como una planta que, si no está bien cuidada, muere. Muchos matrimonios, unidos por legítimos lazos de afectividad, acaban viendo el amor marchitarse por falta de cuidado y atención.

7- ¿Por qué ocurre eso?

Porque las personas se involucran mucho con sus negocios, sus intereses personales, sus pasiones, y no dejan espacio para cultivar el amor.

8 – ¿No son las dificultades de relacionamiento las que acaban por provocar las tormentas del amor?

Las personas se aman mucho más, de repente, descubren que son muy diferentes. El hombre y la mujer se completan justamente porque son diferentes. Pretender que tengan identidad plena de intereses y aptitudes sería contrario a la propia biología. Si el amor fuese bien cultivado, con las defensas de la comprensión, del respeto y de la tolerancia, no habría espacio para las hierbas dañinas del desentendimiento, que matan el amor.

## 2.- SEXO

1- ¿La Doctrina Espírita condena el amor libre?

El Espiritismo no se sitúa como un tribunal. Solo nos informa de las consecuencias de nuestros actos y nos enseña que el amor nunca es libre, ya que es imposible ejercitarlo en plenitud sin pensar en la felicidad y en el bienestar del ser amado.

2- ¿Qué es entonces, el amor libre?

Solo libertinaje sexual, en el que se confunde amar con relación sexual, en los dominios de la inconsecuencia.

3- ¿Y eso es malo?

En principio puede ser muy bueno, pero nunca nos realiza afectivamente, dejando siempre un residuo amargo de inquietud e insatisfacción.

4- ¿No se debe buscar el sexo antes del matrimonio?

En la actual coyuntura, pretender que los jóvenes esperen al matrimonio para tener sexo, sería lo mismo que tapar el sol con un colador. Pero deberían colocarlo en el lugar correcto: después del amor. No llevarlo a cabo de saber si hay entre la pareja una unión afectiva legítima.

5 - ¿Eso no sería complicado cuando la disposición es solamente de uno de los dos? ¿La chica, por ejemplo, cuyo compañero insiste en acostarse?

Si tal orientación no sirve para el compañero, el compañero no sirve para ella.

6 – Tal comportamiento puede parecer fácil en la teoría. En la práctica no es así, ya que hay un estímulo, casi una inducción a la promiscuidad.

Es un problema de conciencia, un camino a seguir. Nunca fue fácil remar contra la corriente. Jesús decía que todo es posible para aquel que cree. Si estuviéramos convencidos de que ese es el camino, llegaremos allí.

7- Normalmente, después de los primeros contactos, los jóvenes quieren ir a un motel. Si la joven no quiere, pierden el interés. ¿Cómo lidiar con ese problema cuando ella se siente atraída por alguien que actúa así?

Si hubiera en él una señal de vida inteligente, algo más allá del mero comportamiento instintivo de macho obtuso, le gustará verla resistiéndose y cambiará sus intenciones. Si no cambia, la joven debe partir. Atracción irresistible es hija de devaneos fantasiosos.

8- ¿Y cuando el joven no consigue pasar sin el sexo promiscuo?

Que experimente ocupar su tiempo en actividades productivas, relacionadas con el estudio, realización profesional, actividad religiosa, ejercicio del Bien. El pensamiento vacío es la forja del demonio, dice el viejo dictado. Salen de él la las brasas más ardientes del deseo sexual.

### 3.- CONCEPCIÓN

1- ¿Es posible un Espíritu reencarne sin programación previa?

Las estadísticas dicen que sí. Basta observar que solamente en los Estados Unidos más de un millón de adolescentes se quedan embarazadas anualmente, como consecuencia, de experiencias sexuales inconsecuentes. Los benefactores espirituales no programan la inconsecuencia ni acostumbran aprovecharse de ella.

2- ¿La reencarnación no exige la colaboración de técnicos de la Espiritualidad que efectúan las uniones periespirituales que caracterizan el retorno a la carne?

Eso ocurre en relación a las reencarnaciones programadas. No obstante, hay multitud que reencarnan sin ningún planeamiento previo, atendiendo al automatismo reencarnatorio.

3- ¿Qué es eso?

La comunión sexual establece un campo vibratorio que atrae a la reencarnación Espíritus asociados psíquicamente a la pareja.

4- ¿Considerándose que esos moteles sean frecuentados por Espíritus viciosos y perversos, puede uno de ellos ser atraído a la reencarnación por la pareja que allí se entregue a los placeres del sexo?

Puede ocurrir, desde que exista la asociación a que nos referimos, que presupone una relación anterior, en la vida actual o pasada.

5- ¿Si la concepción ocurre en un motel estaremos siempre delante de un reencarnante menos evolucionado?

No necesariamente. Aunque las condiciones no sean favorables, un Espíritu evolucionado puede someterse a aquella

eventualidad, si lo juzga necesario. Considérese, aun, que la unión periespiritual que caracteriza la reencarnación puede ocurrir horas después de fecundado el ovulo, ya fuera de aquel ambiente.

6- ¿En toda comunión sexual existe la posibilidad de atraer Espíritus inferiores a la reencarnación natural?

Si la pareja cultiva valores de discernimiento, en una unión estable, llevando seriamente sus compromisos, su intimidad es siempre preservada. Estará protegida por el patrón vibratorio de su hogar, que impide la invasión de entidades perturbadas o perturbadoras.

7- ¿Y en cuanto a los mentores espirituales que colaboran en las reencarnaciones programadas?

Estos obviamente también preservan la intimidad de la pareja, teniendo los cuidados necesarios, como ya comentamos, después de la comunión sexual.

8- ¿Qué decir de la pareja que tiene el hábito de ver en video películas pornográficas, bajo la alegación de que eso les estimula una relación sexual más satisfactoria?

Traer para el hogar el ambiente del motel, cultivando la pornografía, es abrir las puertas a Espíritus desajustados que allí sembrarán perturbaciones y desequilibrios. Se paga un alto precio por ese deseado estímulo. Mejor harían si cultivasen cariño, comprensión, respeto, amistad, los mejores estimulantes para una relación sexual feliz y satisfactoria.

## 4.- EMBARAZO NO DESEADO

1- Soy soltera, estudiante, 17 años. Estoy embarazada. ¿Por qué Dios hizo eso conmigo?

¿Si tú sales cuando llueve y te mojas o pones la mano en el fuego y te quemas, puedes culpar a Dios? Cualquier adolescente sabe que cualquier relación sexual puede dejarte embarazada.

2- ¿Pero no está todo programado por los Espíritus predispuestos por Dios?

No confundas los programas de Dios con los “programas” de los hombres. Dios sustenta la vida, pero su manifestación, condición y cualidad dependen de nuestras iniciativas.

3- ¿Si no es por la voluntad de Dios que me quedase embarazada, entonces puedo abortar y librarme del problema?

Dios nos permite hacer lo que queramos, aunque no siempre hagamos lo que Él quiere. “Tener relaciones sexuales” indiscriminadamente, por ejemplo. El mal está en hacer lo que Él no quiere ni consiente. Aquí se sitúa el aborto. En el primer caso tenemos una experiencia que acabará enseñándonos que el sexo no debe ser inconsecuente. En el segundo tenemos un lamentable gesto de rebeldía y crueldad con el hijo cobijado en tu vientre.

4- Va a complicarse. Mis padres quieren que aborte.

Los problemas que enfrentarás con tus padres son insignificantes, delante de los que resultan del aborto.

5- ¿Y si busco un buen médico?

Ningún médico te librará de las consecuencias funestas del aborto, que es un crimen delante de las leyes divinas.

6- Eso no importa ahora. Quiero solucionar el presente. Del futuro me cuidaré después.

¿Si te rompes una pierna y necesitas escayolarla, preferirías mandar amputarla? Un hijo, lo sabrás algún día, es muchas veces una “escayola” existencial, imponiéndonos provechosas disciplinas. El aborto es una lamentable amputación moral que te reservará muchos disgustos.

7- El matrimonio sería una solución, pero mi pareja no quiere. ¿Debo presionarlo?

En el pasado se hacía eso para salvar la reputación de la joven y la honra de la familia. No importaba si el matrimonio forzado no fuera una convivencia feliz. Hoy sabemos que el único nombre por el cual debemos cuidar es el de los hijos de Dios, procurando cumplir sus leyes, a partir del inconfundible “no matarás”, contenido en el decálogo mosaico.

8- No me siento preparada para la maternidad.

Pocas mujeres se sienten. La maternidad es siempre un desafío, pero un buen desafío que vencerás tranquilamente, si confías en Dios y te dedicas a tu hijo.

## 5.- UNA JOVEN DESILUSIONADA

1- Yo estaba prometida, matrimonio marcado. Mi novio se fue con otra mujer y deshizo el compromiso. Estoy desilusionada e infeliz. ¿Cómo enfrentar este problema?

Considera que la desilusión tiene un aspecto altamente positivo. Significa que estabas engañada en cuanto a los sentimientos de tu novio. Mejor que ocurra ahora. Después, con el matrimonio, hijos, vida en común, sería mucho peor.

2- Pero siento que él es el hombre de mi vida...

Ten por seguro de que el “hombre de tu vida” no te dejará por otra. Al final, con su gesto él dejó evidente que tú no eres la mujer de su vida.

3- ¿Y cómo explicar el extremado amor que siento por él?

Amor extremado es pasión, pésima consejera que sustenta rencores y resentimientos que enferma nuestra existencia.

4- No consigo imaginarlo con otra. Tengo ganas de matarlo.

Eso demuestra que efectivamente no lo amas. Amar es querer el bien del otro. Si lo amases de verdad respetarías su decisión, su derecho de decidir el propio destino.

5- ¿Los delincuentes no deben ser castigados?

La justicia es de la competencia de Dios. Lo que tu pretendes es venganza, algo fuera de moda para aquellos que comprenden, con Jesús, que el perdón es el bálsamo divino para todos los resentimientos.

6- Mejor sería morir...

Realmente, la vida espiritual es más agradable, según nos

informan los Espíritus, pero solo para aquellos que parten convocados por Dios, después de una existencia en plenitud de trabajo y dedicación al Bien. Estás apenas comenzando la jornada humana.

7- Por tres veces intenté el suicidio. No tuve valor ni para matarme....

Agradece a Dios no haber consumado el suicidio. Se trata de un frustrante gesto de huida. El suicida después descubre que la muerte no existe y recoge sufrimientos incomparablemente mayores que aquellos de los cuales pretendía huir.

8- Pero me pesa la desilusión. ¿Cómo convivir con ella?

No convivas. La desilusión es un cadáver de la ilusión. Luego huele mal, olor de perturbación y desequilibrio. Entiérralo. Renueva tus motivaciones existenciales, envolviendo profesión, estudio, amigos, religión. Experimenta ayudar a personas. Conociendo las miserias humanas sabrás que tu problema es bien menor de lo que supones.

## SEGUNDA PARTE

# MATRIMONIO

*Los que se proponen, como objetivo supremo de su vida, la felicidad personal, no pueden tener, naturalmente, cualquier inclinación para el matrimonio.*

Hermann Alexander Keyserling

## 6.- ALMAS GEMELAS

1- ¿Existen las almas gemelas, mitades que se buscan para una unión eterna?

El Espiritismo dice que no, conforme está en la pregunta n° 298, de “El Libro de los Espíritus”. Hay, seguramente, las “esposas” almas que se unen para experiencias de rescate y reajuste, en el instituto del matrimonio.

2- ¿Entonces esa historia de la mitad no significa nada?

No enteramente. Si hay respeto, cariño, comprensión entre los cónyuges, natural que usen esa expresión recíprocamente. Si se incitan desentendimientos, en un clima de guerra doméstica, la otra mitad acostumbra a transformarse en mitad de otra, frente al desgaste emocional y espiritual de esa convivencia.

3- Por eso se acostumbra a decir que el matrimonio es como una fortaleza sitiada. Quien está afuera quiere entrar. Quien está dentro quiere salir...

Siguiendo esto podemos recordar una observación atribuida a Sócrates: “Queráis casaros, o no, os arrepentiréis.”

4 – ¿No será por esa duda que mucha gente prefiere juntarse, sin los compromisos formales del matrimonio?

El juntarse es una clara demostración de que la pareja desea las ventajas de esa relación sin la disposición para asumir los compromisos que le son propios.

5- ¿Cuáles serían esos compromisos?

Fundamentalmente, el de renunciar a la libertad ilimitada. En una existencia en común las decisiones e iniciativas no pueden ser unilaterales. Hay que armonizar necesidades y aspiraciones de ambas partes.

6- ¿Pero eso no puede estar presente también al juntarse?

Tal vez, pero es difícil. Implícitamente las personas que parten para vivir juntos están diciendo: “Vamos a experimentar. Si tú no invades mi espacio, si no interfieres en mis iniciativas, si atiendes a mis expectativas, estaremos juntos”. Es un mal comienzo.

7- ¿Hasta qué punto el matrimonio altera ese concepto?

El matrimonio es una demostración recíproca de confianza en la solidez de la relación. Al firmar el contrato matrimonial los prometidos declaran que están dispuestos a enfrentar juntos las luchas de la existencia y componer un grupo familiar, marcado por la presencia de hijos, con todas las responsabilidades que le son inherentes.

8- ¿Cómo superar las divergencias, a camino de una armonización en la vida familiar?

El primer paso, y el más importante, es superar el comportamiento egoísta. Cambiar la conjugación, en el verbo de sus acciones. Nunca en la primera persona del singular, yo; siempre en la primera del plural, nosotros. Que sean almas gemelas en ese empeño y vivirán felices.

## 7.- MATRIMONIO PLANEADO

1- ¿Los Espíritus que reencarnan planean su matrimonio en la Tierra?

Sí, cuando son esclarecidos y conscientes de sus necesidades, lo que no ocurre con la multitud que retornan a la carne atendiendo al automatismo reencarnatorio.

2- ¿No hay de parte de los mentores espirituales el cuidado de planear algo al respecto?

Hay siempre un acompañamiento y un empeño de orientación, pero es preciso considerar que planeamiento implica conciencia de responsabilidad, que no es el fuerte de los Espíritus inmaduros que habitan nuestro planeta de expiación y pruebas.

3- ¿Podemos decir que los matrimonios que funcionan son aquellos que fueron planeados?

Estos tienen mejores posibilidades, pero también pueden fracasar. Nuestra visión en la Espiritualidad es más bien objetiva. Identificamos con claridad nuestras necesidades y lo que debemos hacer. En la Tierra es frecuente que prevalezcan nuestras pasiones, poniendo a perder, no es raro, planes cuidadosamente elaborados.

4- ¿Cuándo el matrimonio no sale bien, aunque planeado, es permitido partir para una nueva experiencia afectiva?

El libre albedrío nos otorga la posibilidad de recomponer nuestra vida en los dominios de la afectividad y los propios mentores espirituales pueden ayudarnos en este menester. Todo lo que desean es que aprendamos algunas lecciones y no incurramos nosotros mismos a engaños que determinaron el fracaso anterior.

5- ¿Cómo queda nuestro compromiso con el cónyuge del cual nos separamos?

Normalmente el matrimonio tiene el objetivo de la armonización de Espíritus que se reúnen en el hogar, consolidando lazos de afectividad o deshaciendo nuestra animosidad. Si eso no ocurre, fatalmente nos reencontraremos para nuevas experiencias en común.

6 – ¿Volveremos a la condición de cónyuges?

La misericordia divina puede facultar un cambio de posiciones en este relacionamiento, uniéndonos por lazos de consanguinidad, padre e hija, madre e hijo o como hermanos, que ejercer poderosa influencia en esa armonización.

7- Hay registro de personas que coleccionan matrimonios, en uniones efímeras. ¿Al desencarnar, con quien estará?

Con la soledad, en estadios depuradores en las regiones umbralinas. Allí tendrán la oportunidad de reflexionar sobre tendencias inferiores no combatidas que inviabilizaron una convivencia estable y provechosa.

8- ¿Cómo ser feliz en el matrimonio?

Siendo feliz antes del matrimonio. La felicidad es una realización personal que pide esfuerzo por entender los objetivos de la existencia humana y empeño por cumplir los designios divinos. Personas felices, que cumplen la voluntad de Dios, hacen matrimonios felices.

## 8.- MATRIMONIO RELIGIOSO

1- Soy espírita y estoy comprometido con una joven católica. Tanto ella como su familia insisten que debemos casarnos por la Iglesia. Y dejé bien claro que no estoy de acuerdo. ¿No estoy en lo correcto?

El problema es que ella también está haciendo lo correcto. Si encara con seriedad su religión, natural que desee la bendición nupcial, guardando fidelidad a sus principios.

2- También llevo en serio mi convicción espírita. ¿Qué hacer, ya que el Espiritismo no adopta rituales?

No hay posiciones inconciliables cuando prevalece el buen sentido. Dispóngase al matrimonio religioso en la intimidad del hogar, con la presencia de reducido grupo familiar y del sacerdote.

3- ¿De cualquier forma, incluso en la intimidad no estaré desobedeciendo a los principios espíritas?

Doctrina de la conciencia libre, el Espiritismo no prohíbe nada. Solo orienta para que hagamos lo mejor, particularmente en relación a las personas de nuestra convivencia, respetando sus convicciones.

4- ¿Qué diferencia habría si cambiamos la ceremonia religiosa para el hogar?

En la intimidad, un reducido grupo familiar, será diluido el formalismo, favoreciendo un legítimo involucramiento de los participantes, particularmente del sacerdote. Habrá más espiritualidad, menos pirotecnia ceremonial.

5- ¿Y si mi novia no concuerda?

Tú sabrás que ella no está preocupada con la bendición; solo

con la exhibición en la iglesia.

6- Digamos que nuestro matrimonio obedece a una programación de la Espiritualidad.

Venimos para esa unión. ¿Será justo dejar de hacerlo por una simple discusión al respecto de una ceremonia religiosa?

Sería lamentable. No obstante, con diálogo y comprensión el problema será solucionado. Haz sentir a tu novia que estás dispuesto a dar el paso más importante, concordando con la ceremonia en el hogar. La parte de ella es bastante más sencilla. No compromete sus principios.

7- ¿Y si los padres insistieran en la ceremonia en la iglesia?

Es un mal comienzo permitir que los padres interfieran en algo que compete decidir a los novios.

8 – Los sacerdotes acostumbran a exigir que los novios se sometan a determinados sacramentos y orientaciones de la Iglesia para realizar el matrimonio religioso. ¿Qué hacer?

No te preocupes. Hay sacerdotes esclarecidos que comprenderán vuestras posiciones y sabrán respetar vuestras convicciones. Saben que el éxito de un matrimonio no está subordinado a un mero formalismo religioso.

## 9.- MATRIMONIO ESPÍRITA

1- ¿Por qué no hay matrimonio religioso en el Espiritismo?

Como enseña Jesús, toda adoración, en el propósito de una comunión con Dios, debe ser un acto del corazón, sin que implique ceremonias y rituales.

2- ¿Pero no es razonable que alguien diga algunas palabras y haga la evocación de las bendiciones divinas para los prometidos?

Sin duda. Es muy importante, pero debe ser ejercitado por los propios novios.

3- ¿Cuál es el inconveniente de un oficiante?

Pasando para alguien esa evocación, los novios pasan a la condición de meros espectadores de una función que les compete desempeñar. Por otro lado, el oficiante, a costa de repetir su participación, acaba decorando bellos discursos y lindas oraciones que pronuncian mecánicamente, sin sentir lo que dice. Falta a la ceremonia, entonces, lo esencial, sentimiento, sin lo que no hay unión entre la Tierra y el Cielo.

4- ¿Qué se debe hacer en el propósito de esa comunión?

Que, en la intimidad, solo con los familiares más cercanos, los novios se propongan decir, cada uno por si, algo relacionado con el matrimonio, de sus propósitos, de las contribuciones que pretenden efectuar, en monedas de comprensión, respeto, amistad, a favor de la vida en común, con la evocación de las bendiciones de Dios.

5- ¿Los propios novios serían los oficiantes?

No diría oficiantes, ya que no hay ningún formalismo, ninguna ceremonia. Apenas un acto de adoración, de elevación del

sentimiento, a la búsqueda de las bendiciones divinas en legítimo acto del corazón.

6- ¿No crees que la mayoría de las personas que se casan no están preparadas para este tipo de evocación?

¿Preparado para decir algunas palabras? ¿Preparado para pedir las bendiciones de Dios? Lo que puede existir es alguna timidez, alguna incomodidad. Justamente por eso se debe hacer en la intimidad, sin exhibiciones, sin mucha gente. En última instancia, que los novios lo hagan a solas.

7- ¿Ese acto de adoración ejercitado por los novios sería una garantía de un matrimonio feliz?

Sería la garantía de un buen comienzo, en perfecta comunión con la Espiritualidad Mayor. 8- ¿Qué más sería necesario?

Sustentar esa comunión con el empeño siempre renovado de la oración, de la sinceridad de propósitos, de la fidelidad, de la confianza mutua, en la consolidación del matrimonio ideal, una unión de almas, que tengan afinidad en los mismos propósitos de una vivencia legítimamente cristiana.

## 10.- ORIENTACIÓN RELIGIOSA

1- Cuando el marido y la mujer no tienen la misma religión siempre surgen roces en cuanto a la orientación religiosa de los hijos. ¿Qué se debería hacer?

No esperar los roces. Es un asunto que debe ser muy bien conversado y acertado, antes del matrimonio, partiendo del viejo principio: lo que es tratado no es caro.

2- ¿No sería mejor dejar que los propios hijos decidan más tarde, evitando problemas?

Uno de los mayores problemas del adolescente es la falta de orientación religiosa. Dejar de ofrecerla es un error que perjudicaría al niño.

3- ¿Y quién se va a cuidar de esa orientación?

El cónyuge con mayor disponibilidad de tiempo y disposición para las providencias necesarias.

4- Eso casi equivale a decir que en esos casos la función es de la mujer.

No solo en esos casos. De un modo general la mujer tiene mayor contacto con los niños y, sin duda, frente a su sensibilidad, lo lleva de mejor manera.

5- Soy espírita y tengo plena convicción de que el Espiritismo está muy por delante de otras religiones en la orientación para la vida. ¿Será justo dejar a mi mujer, que tiene otra religión, la tarea de orientar a mis hijos en este sentido?

Ella ciertamente piensa lo mismo en relación a la religión que profesas. Considera que no es fundamental que tus hijos sean espíritas, sino que tengan una religión.

6- ¿No será perturbador ver a mis hijos orientados por principios distanciados de las realidades espirituales mostradas por la Doctrina Espírita?

Mientras pequeños importará solo el aspecto moral, donde hay identidad entre las religiones. En la medida en que crezcan la curiosidad los llevará a pensar en sus principios.

7- ¿Hay algo que se pueda hacer para despertar ese interés?

Si, cultivando valores de amistad, honestidad, respeto, cariño... Así demostrarás la excelencia de la Doctrina Espírita, capaz de transformarte en un jefe de familia muy amado.

8- ¿Sería atraer por la fuerza del ejemplo?

Eso es fundamental. He visto jóvenes con aversión por el Espiritismo por culpa de los padres. Estos frecuentan el Centro Espírita, proclaman sus convicciones, pero no las viven en el hogar. Pasan una imagen negativa a los hijos, que asocian su comportamiento inmaduro a la Doctrina.

# TERCERA PARTE

## FAMILIA

*Pocos son los hombres llamados a gobernar ciudades o imperios, pero cada cual está obligado a gobernar, sabia y prudentemente, su familia y su casa.*

Plutarco

## 11.- PADRES CONSERVADORES

1- Tengo una relación complicada con mis padres. Vivimos discutiendo. ¿Fuimos enemigos en el pasado?

La dificultad no está en el reencuentro de enemigos del pasado, que hasta puede ocurrir. Básicamente, pues, se sustenta en nuestros desencuentros con la comprensión.

2- ¿Cómo cultivar comprensión si no hay el mismo empeño de parte de ellos?

Quien ejercita la comprensión solo cuando hay reciprocidad aun no conquistó el don de comprender.

3- El problema mayor es que ambos son conservadores. Tienen ideas muy estrechas, cuadrículadas... No se puede aguantar.

Tal vez lo que te parezca estrechez sea solo una visión más prudente, inspirada en la experiencia. Ellos ya tuvieron su edad y desean evitar que tu cometas los mismos errores que ellos cometieron.

4- ¿Y si no estoy interesado? ¿No tengo el derecho de desarrollar mis propias experiencias, sin intromisión de los carrozas?

Ciertamente, cuando estés emancipado. En cuanto ellos te sustenten, dándote casa, comida, ropa, escuela, tienen el derecho inalienable y, más que eso, el deber de indicarte los caminos que les parezca más correctos.

5- ¿No tengo derecho a la auto-afirmación? Quiero sentirme persona, con la libertad de ser yo mismo.

No confundas rebeldía con auto-afirmación. Esta se subordina mucho más a los ajustes de nuestros valores íntimos, con el

cultivo de la reflexión, y mucho menos la iniciativa de contradecir.

6- Me parece intolerable tener gente controlando mi vida, diciéndome lo que debo hacer.

Entonces debes mudarte para una isla desierta. En cualquier relacionamiento humano hay reglas, leyes, normas... Hay una jerarquía a ser observada, involucrando el hogar, la escuela, la profesión, la sociedad.

7- ¿Qué debo hacer para mejorar nuestro relacionamiento?

Experimenta concordar con tus padres, darles satisfacción con tus actos, pedir orientación. Te sorprenderás con los resultados.

8- ¿Y lo que no debo hacer?

Nunca exijas nada. Tus padres pueden no ser los mejores del mundo, pero es bien seguro que son aquellos que mereces. Y, al final, sin ellos no estarías recogiendo los beneficios de la reencarnación. Les debes eso.

## 12.- PADRE DIVORCIADOS

1- Soy Inseguro e Introverso. ¿Puedo atribuir esos sentimientos al hecho de que mis padres se separaron cuando yo era apenas un niño?

Las limitaciones de nuestra personalidad pueden ser acentuadas o minimizadas, de conformidad con el ambiente en que vivimos, particularmente en la infancia. En el fondo, pues, constituyen nuestra herencia psicológica de otras vidas, el sustrato de lo que fuimos en el pasado. Por eso es temerario afirmar que la inseguridad y la introversión sean fruto de un hogar desecho.

2- ¿Vivir en un hogar sin padre o sin madre es fatalidad, destino?

Si fuese así tus padres estarían destinados al desentendimiento y a la separación. Nadie reencarna con ese objetivo.

3- ¿Entonces la culpa es de ellos mismos?

Jesús decía que la separación ocurre por causa de la dureza de nuestros corazones.

4- ¿Fui víctima, entonces, de la inmadurez y de la intransigencia de mis padres?

Las contingencias de la vida se alteran de conformidad con el libre albedrío de las personas, pero jamás enfrentaremos dolores y limitaciones inmerecidas.

5- ¿De cualquier forma, puedo considerar tal situación como una prueba que no escogí, resultando de la situación generada por ellos?

El alumno aplicado trata de resolver el problema que le es presentado sin cuestionar la escuela o el profesor. Considera

aun, que siempre hay algo en nuestro pasado para justificar los problemas del presente.

6- Por más que me esfuerce, siento dificultad en armonizarme con ambos, en la actual coyuntura. Brego mucho con ellos. Soy agresivo. ¿Por qué no consigo controlarme?

Inconscientemente te sientes dolorido por la separación. Quieres castigarlos. De ahí la agresividad.

7 - Si, pero si pensasen en los hijos habrían evitado tantos trastornos....

Realmente, el gran problema del relacionamiento humano es ese. Las personas piensan mucho en sí mismas. De ahí tonterías e injusticias que comenten. Lo mismo está aconteciendo contigo. Estás con pena de ti mismo. Te sientes infeliz porque te abandonaron. Corta con eso, amigo mío. No pierdas tiempo abriendo heridas. No pierdas la existencia cultivando la voluptuosidad del resentimiento.

8- Debo perdonarlos...

¿Perdonarlos de qué? ¿Acaso se separaron para amargarte? ¿No fueron ellos víctimas de las propias limitaciones? ¿No les costó la separación un pesado tributo de resentimientos, angustias y frustraciones? Si deseas un relacionamiento familiar ajustado, para con la exigencia. Antes exígete mucho a ti mismo. Cuando aprendemos a identificar nuestros propios defectos es fácil ver los defectos ajenos.

## 13.- PADRE ALCOHÓLICO

1- Mi padre es alcohólico. Se ha hundido en el vicio, perdió el trabajo y el respeto por sí mismo. Estamos en una situación difícil por su culpa. Ya estuvimos en buena situación. Sobrevivimos con el esfuerzo de dos hermanos más mayores. Por mi lo echábamos de casa...

¿Y si tuviera cáncer? Ciertamente te compadecerías, procurarías rodearlos de cuidados.

2- Él no tiene cáncer. Es solamente un débil que se dejó dominar por la bebida. No merece compasión.

Engaño tuyo. Sabes que el alcoholismo es clasificado por la medicina como una enfermedad grave, problemática, incurable y de difícil control.

3- Aunque sea una enfermedad, no consigo aceptar que un hombre fuerte y decidido como él se haya dejado tan intensamente, al punto de destruir su vida y complicar la nuestra.

Jesús enseñaba que no debemos juzgar. No sabes de sus limitaciones, de sus problemas íntimos, ni de las fuerzas espirituales que lo asedian.

4- ¿Estás queriendo situarlo como víctima?

Todo viciado es una víctima de sí mismo, de sus tendencias, en principio. Víctima después de los condicionamientos y de tenebrosas influencias espirituales.

5- No consigo evitar rebelarme cuando recuerdo que pasamos por muchas privaciones, vivimos una vida difícil porque él gastó todo el patrimonio de la familia con sus borracheras y locuras.

Nadie pasa por sufrimientos innecesarios. Vosotros no estaríais

vinculados a tu padre sin razón de peso. Cuidado con la revuelta. Cuando la alimentamos la vida se vuelve intolerable.

6- Todo sería diferente si él tuviese juicio.

Sería diferente si tu no lo despreciases. Si intentases aceptarlo como alguien que precisa de ti, de tu madre y hermanos.

7- ¿Cómo vamos a darle el cariño que nunca recibimos, la ayuda que siempre nos negó, el apoyo que nunca se puso en condiciones de ofrecernos?

Exactamente por eso: no tuvo condiciones. Según Jesús, nos enseña que no podemos exigir de las personas más de lo que pueden dar, que nos ofrezcan lo que no tienen. Si tu padre es un enfermo que necesita de todo eso y si tú y tus familiares no estáis dispuestos a ayudarlo, dejáis pasar una excelente oportunidad de vivir las enseñanzas cristianas.

8- ¿Qué podemos hacer en su beneficio?

Bajo el punto de vista médico y psicológico, buscad orientación. Hay varias organizaciones gubernamentales y filantrópicas que atienden a problemas de alcoholismo. En el Centro Espírita hay tratamientos espirituales, trabajos de desobsesión. Pero, sobre todo, no lo dejen al margen. Intenten hacerle sentir que tiene una familia empeñada a ayudarlo. En el fondo, aunque aparentemente no se importe, es lo que el más precisa, es lo que es más desea.

## 14.- HERMANOS

1- Hay momentos en los que tengo ganas de estrangular a mi hermano. ¿Habremos sido enemigos en el pasado?

Esa es la idea con que, en las luchas espíritas, justificamos nuestra incapacidad de convivir en armonía.

2- ¿Si él fue mi enemigo no será natural que tengamos problemas de convivencia?

Dios sería un sádico si fuese esa la intención.

3- ¿Pero no es así que pagamos nuestras deudas?

Solo pagan deudas los que cultivan la paz. En estado de guerra solo complicamos nuestro futuro.

4- Si la dificultad de convivencia no transcurre de pasadas divergencias, ¿cuál es su origen? Falta de educación.

5- Yo me considero una persona educada. Tengo escolaridad, frecuento las reuniones de la juventud espírita, cultivo la oración.

Todo eso es muy bueno, pero expresa apenas el barniz, la parte exterior de nuestra personalidad. La verdadera educación se expresa en la disciplina de nuestras emociones, en la capacidad de conservar la serenidad, respetando a las personas.

6- Ocurre que quien empieza las discusiones es él. ¿Cómo actuar ante eso?

Según un viejo principio, cuando uno no quiere, dos no discuten. Las discusiones comienzan con la agresión de alguien, pero solo se consuman porque el otro reacciona con agresividad.

7- Pero si yo bajo la cabeza siempre que el arma el follón, estaré en desventaja...

No necesitas “bajar la cabeza”. Solo evita la palabra áspera, insulto, el grito, la violencia verbal, que generalmente caracterizan esos “mimos” entre hermanos.

8- ¿Y si él solo entiende ese lenguaje?

Prueba. Tal vez él piense lo mismo de tí.

## CUARTA PARTE

# COMPORTAMIENTO

*El carácter es el triunfo de nuestra determinación sobre nuestra inclinación.*

Edward Earle Purinton

## 15.-INVERSIÓN SEXUAL

### 1- ¿Cómo situar al homosexual?

Un Espíritu que al reencarnar no consiguió conciliar la morfología con la psicología. Se siente mujer en un cuerpo masculino, u hombre en un cuerpo femenino. De ahí el impulso de relacionarse afectivamente con personas del mismo sexo.

### 2- ¿Por qué ocurre eso?

Generalmente es un problema expiatorio. Son Espíritus que se comprometieron en determinados desajustes en vidas anteriores.

### 3- ¿Siempre tiene relación con el pago de deudas?

No siempre. Hay Espíritus evolucionados que, delante de las tareas que se proponen realizar, optan por esa inversión. Canalizan sus fuerzas genésicas para realizaciones en el Arte, en la Ciencia, en la Filosofía, en la Religión, imponiéndose una soledad afectiva, ya que, frente a sus conquistas espirituales, jamás pensaron en unirse a personas del mismo sexo. No podríamos ni incluso situarlos como homosexuales, dado que cultivan rígida abstinencia sexual.

### 4- ¿Cómo clasificar a los homosexuales que aparentemente no viven esa inversión, revelando perfecto ajuste entre la psicología y la morfología?

Se trata de un mero vicio, a partir de inconsecuentes experiencias juveniles. La inversión sexual puede ser tan insidiosa como las drogas, el cigarro, el alcohol.

### 5- ¿Y si la persona es capaz de ejercitar actividad sexual con personas de ambos sexos?

La bisexualidad también es un vicio al respecto de la experiencia homosexual, generando aun graves problemas de relacionamiento afectivo en el hogar. Ninguna mujer le gustaría saber que su marido procede así y viceversa. Por otro lado, como todo vicio, la experiencia homosexual puede traer satisfacción al principio, pero siempre es sucedida por ansiedad, desajuste y perturbación, generando, comúnmente, peligrosos procesos obsesivos.

6- ¿Cómo evitar la practica homosexual?

Es un tema que debe ser debatido entre los jóvenes, con seriedad y sin preconceptos. Cuando nos esclarecemos debidamente sobre un problema es más fácil evitarlo o superarlo.

7- ¿Cómo lidiar con compañeros que revelan la inversión psicología/morfología?

Con comprensión, evitando comentarios nada elegantes o discriminación. Ellos precisan de ayuda. Son hermanos en sufrimiento, aunque, aparentemente, parezcan complacerse con su situación.

8- ¿Y en cuanto a los homosexuales viciosos?

Son los que más necesitan de ayuda y orientación. Los primeros recogen lo que sembraron. Los segundos están sembrando espinos para el futuro.

## 16.- INDOLENCIA

1- Pienso que la vida en la Tierra, con todos sus problemas y limitaciones, es una droga. Realmente, una buena droga, un remedio valioso para curar muchos de nuestros males.

2- ¿Por ejemplo?

La indolencia. Sin las necesidades básicas, relacionada con nuestro cuerpo, incluyendo alimentación, vestuario, hábitat, podríamos vivir milenios en la ociosidad, en el plano espiritual.

3- ¿Qué beneficio nos trae eso?

Movidos por el instinto de conservación que nos induce a cuidar del cuerpo, tenemos que ejercitar el trabajo. Con él desarrollamos la inteligencia, habilitándonos a comprender quien somos, de dónde venimos, para donde vamos, disponiéndonos a las iniciativas que nos realizan como hijos de Dios.

4- Eso me parece muy fatigoso.

En el proceso reencarnatorio pasamos por un sueño que se prolonga por toda la infancia. Comenzamos a despertar en la adolescencia. Hay quien prefiere continuar durmiendo, como sonámbulo que habla y escucha, marcando paso en los caminos de la Vida. Espero que no sea tu caso.

5- ¿Qué mal hay en eso, si tenemos la eternidad por delante?

Pérdida de tiempo. Por otro lado, es bueno no esperar que la Vida venga a despertarte. Generalmente ella se presenta por el Dolor.

6- ¿Dios nos castiga?

Dios no castiga a nadie. Ocurre que somos dotados de poderes creadores que caracterizan nuestra condición de hijos Suyos. Si

renunciamos a ellos, parando en la indolencia, experimentamos una “oxidación” de nuestras potencialidades, con reflejos en la economía espiritual y física, originando desajustes variados.

7- ¿Trabajo seria, entonces, sinónimo de equilibrio?

El trabajo es sinónimo de acción, una de las fuerzas que sustentan el Universo y una de las leyes morales anunciadas en “El libro de los Espíritus”. No solo el trabajo por la subsistencia, sino también aquel que se expresa en dos características: Eternidad, el empeño por asimilar conocimiento y comprender los mecanismos de la Vida; Universalidad, el empeño por participar de la Vida con el esfuerzo a favor de todas sus manifestaciones.

8- ¿Cómo realizar todo eso, venciendo la indolencia?

Ella es mera consecuencia de una alienación, un comportamiento alienado de las realidades existenciales. Si tu empiezas a pensar en eso habrás dado el primer paso para vencerla. El segundo será asumir responsabilidades relacionadas con la familia, la escuela, la comunidad. Cuando nos disponemos a ocupar nuestra vida con actividades responsables, la indolencia es despejada de ella.

## 17.- LA PALABROTA

1- ¿Cómo defines la palabrota?

Un eco de las cavernas, el gruñir del troglodita que aún existe en el comportamiento humano.

2- Conozco gente civilizada que dice palabrotas. Destemplanza verbal, civilizado superficial.

3- ¿Sería una educación de apariencias?

Sí. No podemos confundir rótulo con contenido. Es fácil cultivar urbanidad en los buenos momentos. Mostramos quien somos cuando nos pisan en los callos o nos martilleamos los dedos.

4- ¿No sería razonable considerar que en circunstancias así la palabrota es útil, expresando indignación o suavizando el dolor?

Hay quien dice que en esas situaciones la palabrota es más eficiente que una oración. Solo que la oración nos une al Cielo. La palabrota nos coloca a merced de las sombras.

5- ¿Pero lo que vale no es el sentimiento, expresado en la inflexión de voz?

Puedo hacer cariño con una palabrota o agredir con palabras cariñosas. No me parece de bien gusto demostrar cariño con palabrotas. Imagínate dando un garrotazo cariñoso a alguien. Más allá de eso hay el problema vibratorio.

6- ¿Las palabras tienen peso vibratorio específico?

Intrínsecamente no. No obstante, se revisten de magnetismo compatible con el uso que hacemos de ellas. Hay una vibración sublime, que nos edifica y emociona, envolviendo al Sermón de la Montaña. Cuando lo leemos arrepentidos, sintonizamos con

la vibración sublime de millones de cristianos que a lo largo de los siglos abrazaron sus conceptos sublimes, en gloriosas reflexiones.

7- Considerando así, imagino la carga deletérea que hay en la palabrota más usada, en que “homenajeamos” a la madre de nuestros desafectos.

Sin duda, más allá de colocarnos por debajo del comportamiento del troglodita, ya que este agredía a sus desafectos, no a sus madres.

8- Has de convenir que es difícil dejar la palabrota enteramente. Hay todo un proceso de Condicionamiento, el ambiente. Allí en casa, por ejemplo, la palabrota corre suelta.

Eso es relativo. Vengo de una familia de italianos de Calabria, un pueblo que rinde culto a la enloquecida palabrota. Algunos tíos míos, en situación de irritación extrema, dirigían improperios a Dios. Desde temprano, uniéndome al Espiritismo, comprendí que ese tipo de lenguaje no interesa al buen relacionamiento familiar y mucho menos a nuestra armonía espiritual.

## 18.- VICIOS

1- ¿Qué opinas del cigarro?

Como decía un viejo compañero, el cigarro es ese enrolladito de humo que tiene una brasa de un lado y un bobo del otro.

2- ¿Son millones de bobos en el Mundo?

En relación a los vicios existen en cantidad bien mayor de lo que te imaginas. Una gran parte de la población insiste en oír el canto de la sirena, que representa la llamada a las delicias de la vida, sumergiéndose en tormentosos abismos. Procuran el placer en el cigarro, en el alcohol, en las drogas, recogiendo en breve enfermedades y sufrimientos.

3- ¿Por qué los carrozas me llaman la atención en este asunto?  
¿Al final, no tuvieron también o tienen vicios?

Justamente por eso deben ser escuchados. Sienten en la propia piel las consecuencias del vicio.

4- ¿Y de ahí, no tenemos el derecho de escoger nuestras propias experiencias?

Sin duda. Al final, un cáncer en el pulmón, una cirrosis hepática, un disturbio nervioso y tantos otros males provocados por el cigarro, bebidas y drogas tal vez no te parezcan un precio muy alto a ser pagado en un futuro no muy lejano, por la satisfacción efímera del presente.

5- ¿Admitiendo que tengas razón, como vencer esa dependencia?

Parece algo obsesivo, casi una segunda naturaleza...

Toda persona que se inicia en el vicio es un obsesado en

potencia. Hay viciosos del Más Allá que transforman los de la Tierra en instrumentos para satisfacción del vicio, en una asociación psíquica que es una especie de trance mediúmnico al revés. En una función normal, el médium capta las impresiones del Espíritu. En la comunión obsesiva el Espíritu recoge las sensaciones del viciado.

6- ¿Tengo, entonces, compañeros invisibles, como aprovechadores de una colilla?

Eso mismo. De ahí que fallen frecuentemente los tratamientos de desintoxicación del viciado. La presión espiritual es muy fuerte.

7- ¿Los compañeros invisibles no lo dejan?

Los Espíritus no tienen el poder irresistible de inducirnos al vicio o alimentarlo. Es que difícilmente el viciado se convence de que es necesario dejar el vicio, a favor de su salud. En el fondo siempre imagina que no es tan malo así.

8- ¿Qué debe hacer el individuo que quiere vencer al cigarro, a las drogas, al alcohol?

Hay varios métodos, pero el que realmente funciona comienza a partir de una firme determinación en este sentido. Es preciso orar mucho, uniéndose a los benefactores espirituales que trabajan por su recuperación. Frecuentar reuniones de asistencia espiritual, en el Centro Espírita. Someterse al pase magnético. Confiar en sí mismo y valorizar sus potencialidades como hijo de Dios. Repetir siempre: “Con la protección divina lo he de conseguir”. Como está en “El Evangelio según el Espiritismo”, ayúdate que el Cielo te ayudará. Puede parecer muy convencional, pero funciona.

## 19.- LA MENTIRA

1- ¿Cómo situar la mentira?

Uno de los peores flagelos de la Humanidad, presente en todas las culturas. El profeta Isaías afirma taxativamente que “todo hombre es mentiroso”. Se refiere, obviamente, al género humano. Las mujeres adoran el cotilleo y rumores, que raramente guardan fidelidad plena con la realidad de los hechos.

2- ¿Es realmente tan grave?

Observa que todo mal que se produce en la Tierra está siempre vinculada a la mentira. Miente el marido que traiciona a la esposa, el político que hace promesas vanas, el estelionato que engaña a incautos, el corrupto que acepta dinero, el comerciante que explota al cliente, el publicitario que vende una imagen falsa. La lista iría lejos. Todos mienten para alcanzar sus objetivos.

3- ¿Esa postura no es un tanto radical? Hay pequeñas mentiras que no perjudican a nadie y facilitan nuestra vida. ¿Habrá manera más fácil de librarnos de alguien que viene a importunarnos que mandar a alguien decir que no estamos en casa?

Es una cuestión de principio. Quien se habitúa a las pequeñas mentiras no habrá desagrado con relación a las mayores. Huyendo de sus responsabilidades.

4- ¿No admites que la mentira esta tan entrañada en la vida social que sería imposible eliminarla?

De la vida social, sí. De nuestra vida, no. Depende de nosotros concienciarnos al respecto.

5- ¿Si yo solo hablo la verdad, en un mundo donde impera la

mentira, no estaré en desventaja?

Imaginemos que los primitivos discípulos de Jesús tuviesen la misma idea. Una simple mentirijilla – “¡No soy cristiano!” Me prendieron por engaño – y estarían libres del Circo Romano, de las fieras hambrientas, de la hoguera... Fue la fidelidad a la verdad, sustentada por los mártires indómitos, que permitió al Cristianismo sobreponerse a las persecuciones crueles, consolidándose como marco de luces en la Tierra.

6- ¿Había una orientación específica para ellos?

La mentira es condenada en todos los textos religiosos, desde las más remotas culturas. Jesús recomendaba que cultivásemos el “sí, sí, no, no”. Significa que nuestras afirmativas deben ser siempre verdaderas. El hecho de alguien colocar en duda lo que decimos significa que no siempre decimos la verdad. En el octavo mandamiento de la Ley, recibido por Moisés en el Monte Sinaí, está enfatizado: “No prestéis falso testimonio contra vuestro prójimo”.

7- ¿No es correcto mentir en ninguna circunstancia?

Solo cuando usamos la mentira piadosa, que mira beneficiar a alguien, sin ningún interés personal. Cuando, por ejemplo, mentimos a alguien muy frágil en cuanto su estado de salud, no diciéndole que esta con cáncer. El libro “Los miserables”, de Víctor Hugo, hay una situación también ilustrada: Un hombre injustamente perseguido por un comisario de policía se refugia en un convento. Allí vivía una monja que tenía la fama de jamás mentir. El comisario, sabia de eso. Solicitó su presencia y le preguntó si su perseguido estaba allí. Ella respondió negativamente. Mintió, por primera vez en su vida, para salvar a un inocente.

8- Pinocho, el célebre muñeco animado hecho persona, tenía por castigo el crecimiento de su nariz cuando mentía. ¿Algo

semejante ocurre, espiritualmente, cuando mentimos?

Evidentemente que nuestra nariz periespiritual no se altera. Pero se desajusta nuestro psiquismo, situándonos, delante de los benefactores espirituales, como Espíritus inmaduros. Para los malhechores del más allá aparecemos como presas fáciles, explotando el bajo patrón vibratorio de quien no asume compromisos con la verdad.

## 20.- RULETA RUSA

1- Mi grupo y yo hicimos una “ruleta rusa” en medio del tránsito. En nuestras motos, cruzábamos, en alta velocidad, una calle de preferencia, hasta que un compañero tuvo un golpe con un coche. Sufrió traumatismo craneal y murió. ¿Cómo podemos situar su muerte?

Suicidio.

2- ¿Por qué? Él amaba la vida. Quería enfrentar emociones fuertes. Jamás pensaría en matarse.

Extraño amor por la vida que molesta a la muerte con vara corta. Fue un suicida inconsciente, alguien que no tenía consciencia de que acabaría matándose.

3- ¿Y cómo queda la idea de que nadie muere antes de tiempo, de que morimos cuando llega nuestra hora?

Agujereada. Millares de Espíritus dejan la vida física, diariamente, envueltos en accidentes generados por la imprudencia.

4- ¿Y los ángeles de la guarda, no funcionan en esos casos?

Ellos no son magos. Nos orientan en cuanto a los caminos más acertados, pero si insistimos en la inconsecuencia, tienen difícil poner en nuestra cabeza el casco que no llevamos o el juicio que no cultivamos.

5- ¿Cómo queda el joven que muere por Imprudencia?

¿Si tu padre te da un coche para trabajar en determinada región, de forma que asegure su futuro, con una vida productiva y honrada y tú lo destrozas por imprudencia, perdiendo tiempo, oportunidad y dinero y bajando al hospital, como quedarías con tu padre? Muy mal, sin duda. No mejor queda el Espíritu ante

Dios, cuando destruye el coche físico por desastrosas maniobras en el viaje humano, determinadas por la falta de responsabilidad.

6- ¿Y después?

Primero, niveles depuradores en el Plano Espiritual, siguiendo la recomendación en situación precaria, con un “coche” frágil, limitado, a fin de que sea disminuido en su voluptuosidad por el peligro y por la inconsecuencia.

7- ¿Quieres asustarme?

Me gustaría que quedases bastante asustado con esta perspectiva, bien como toda la juventud que busca el peligro con la misma inconsciencia de un niño que enciende un fosforo cerca de un pozo de gasolina.

8- Y si, aunque obrando con prudencia, sufro un accidente y muero. ¿Puedo decir que fue mi destino?

Especular al respecto de eso sería invadir los insondables designios divinos. Mejor será recordar que obrando de forma disciplinada y prudente estaremos siempre habilitados a recibir amplio amparo de la Espiritualidad en los eventos de la vida y en las experiencias de la muerte.

## 21.- VIDA NOCTURNA

1- Me gustan los espectáculos nocturnos “pesados”, niebla penumbra, luces centelleantes, sonido “manero”, compañeros animados... ¡Un éxtasis!

Es comprensible. Hay quien le gusta el baño de barro, vacaciones en el Polo Norte, hormigas fritas. ¡Hay hasta Espíritus que aprecian vivir en el Umbral! El gusto no se discute.

2- ¡Umbral!

Veo que no leíste la obra de André Luiz, psicografía de Francisco Cândido Xavier, donde describe una región densa y oscura que rodea la tierra. Sería el purgatorio de la Iglesia Católica. Para nosotros, espíritas, el Umbral.

3- ¿Y qué tiene que ver con mi juerga?

Es que esas casas nocturnas parecen sucursales del Umbral. Ambiente sombrío, inconsecuencia, gente distraída y hasta drogada...

4- ¿Espíritus también?

A montones, perturbados y perturbadores gravitando en torno de los encarnados.

5- ¿Cuál es el problema si estamos todos bien?

Muchos pacientes en el manicomio también se sienten así. Delincuentes, asaltantes, timadores, adúlteros, están todos, “todos bien”. Solo que ese “bien” de hoy será la “pésima” de mañana, en un lamentable involucramiento con el desajuste.

6- ¿Qué mal puede haber en un lugar donde hay buen sonido, un ambiente relajado y alegre, animado y muy feliz?

Empieza por el sonido, tan ensordecedor que fatalmente músicos y frequentadores habituales tendrán problemas auditivos. Después envolverse con el alcohol, las drogas, que corren sueltas, el sexo promiscuo y más la sintonía con Espíritus umbralinos. Resultado a medio y largo plazo: perturbación, enfermedad, obsesión, infelicidad. Decididamente, no es una buena.

7- Nada de eso me afecta. Me siento muy bien.

Problemas de esa naturaleza no surgen de la noche para el día. Hay un efecto acumulativo, como un vaso de agua, que solo rebosa cuando está lleno.

8- ¿Hay en el Espiritismo alguna prohibición al respecto?

El apóstol Pablo decía “Todas las cosas me son permitidas, pero no todas las cosas me convienen”. Es exactamente, ese, el punto de vista doctrinario. Haz lo que desees, pero considera que no siempre el objetivo de tus deseos es algo conveniente. ¡Cuidado con el Umbral!

## 22.- SUICIDIO

1- ¿Existe el karma del suicidio?

El problema del suicidio no es de karma. Transcurre de la falta de calma cuando no aceptamos los sufrimientos humanos.

2- ¿Y si la persona tiene una depresión tan fuerte que no consigue vivir, viendo en el suicidio su única salida?

Sería una buena salida si la vida terminase en el túbulo. Como no termina, el suicidio apenas abre la puerta para una zambullida con sufrimientos mayores.

3- Aquellos que enfrentan graves depresiones parecen no importarles mucho con esa perspectiva. Consideran que no puede existir situación peor que la que están enfrentando.

Se engañan. No hay en la Tierra sufrimiento que se compare al del suicida. El Espíritu Camilo Castelo Branco deja eso bien claro en el libro “Memorias de un suicida”, psicografía de Yvonne A. Pereira, donde describe sus experiencias en el Valle de los Suicidas.

4 - ¿Es posible alguien ser inducido al suicidio por un Espíritu obsesor?

Si. Pero es preciso recordar que los obsesores solo explotan nuestras tendencias. Difícilmente consiguieran inducir al suicidio un corazón con confianza en Dios, habituado a cultivar optimismo y buen ánimo.

5- ¿No hay casos de subyugación en que el obsesor se sobrepone a las reacciones del obsesado, precipitándolo al auto-aniquilamiento?

Aparentemente, sí. He observado casos de suicido que más

parecen asesinatos cometidos por Espíritus.

6- ¿En ese caso el suicida estaría exento de responsabilidad?

Es difícil juzgar hasta qué punto él estaba impedido a reaccionar. De cualquier forma, la responsabilidad es compatible con su grado de madurez e información. Hay circunstancias atenuantes, como en una obsesión; o agravantes, como el hecho de estar perfectamente conscientes de lo que hacemos y de las consecuencias.

7- ¿Cómo enfrentar las personas que pasan por la desdicha de un suicidio en la familia?

Es preciso tener siempre presente que el suicida no pierde la condición de hijo de Dios, ni es confinado en tormentos irremisibles. Dios no desampara a ninguno de sus hijos. El suicida aprende de la forma más dolorosa, pero según su propia decisión escogida, que la Vida debe ser respetada.

8- ¿Qué podemos hacer por los suicidas?

En principio, cesar las preguntas, dejando de cultivar reminiscencias que repercuten dolorosamente en ellos. Y, sobre todo, orar en su beneficio. Dicen los suicidas que este es su alivio.

## 23.- PENA DE MUERTE

1- ¿Cuál debería ser la posición espírita, en una eventual consulta sobre la pena de muerte?

La posición espírita, contraria a la pena de muerte, está claramente expuesta en “El Libro de los Espíritus”, en el capítulo que trata sobre la Ley de Destrucción.

2- ¿Y en cuanto a los espíritas que se dicen favorables a la pena máxima, en crímenes hediondos, que chocan a la opinión pública?

Ciertamente no estudiaron con el debido cuidado los principios doctrinarios.

3- ¿No sería la pena de muerte un eficiente recurso para dar un “choque” para despertar a los individuos tan comprometidos con la violencia, que parecen encuadrados en un impasse evolutivo?

La autoridad suprema para ese “choque” es Dios. El Creador no delega semejante función a los legisladores humanos.

4- ¿En una época de exacerbada violencia, no sería de inspiración divina la idea de la pena de muerte, con el propósito de reprimirla?

Las leyes divinas no cambian al sabor de las conveniencias humanas. Son inmutables. Y está inscrito en el 5º Mandamiento de la Tabla de la Ley, recibida por Moisés en el Monte Sinaí, que Kardec reconoce, en “El Evangelio Según el Espiritismo”, como la primera revelación divina: “No matarás”. Esto se aplica a individuos y colectividades.

5- ¿No es un tanto difícil el “no matarás” cuando se sufre en la propia carne los efectos de la violencia?

Sin duda. Pero es necesario considerar que, según un milenarismo principio, la violencia solo genera violencia. Aunque rechacemos aceptarla, la Doctrina Espírita demuestra que las víctimas de la violencia estuvieron involucradas con ella en existencias anteriores.

6- ¿Haciendo abstracción de la Leyes Divinas y considerando la necesidad de leyes humanas que atiendan a las situaciones de la época en que vivimos, no es la pena de muerte un castigo ejemplar?

¿Por qué castigo? La ejecución apenas libera al criminal de los lazos carnales, haciendo engrosar el contingente de Espíritus rebeldes y agresivos que presionan a las criaturas humanas, induciéndolas a un comportamiento violento.

7- ¿Si los brasileños escogieran la pena de muerte, no tendríamos ahí la manifestación de la voluntad divina, considerando, según el viejo dictado, que “La voz del pueblo es la voz de Dios”?

Los fariseos crucificaron a Jesús diciéndose inspirados por Dios. Árabes y judíos se matan con crueldad hoy, creyendo representar los intereses del Eterno. Lo mismo ocurre entre fanáticos católicos y protestantes, en Irlanda. Algunos de las peores atrocidades humanas fueron cometidos por multitudes que suponían cumplir la voluntad de Dios.

8- ¿Cuáles serían las alternativas a la pena de muerte?

Comencemos por resolver el problema de la violencia, combatiendo sus orígenes. Todos sabemos dónde están: miseria, hambre, abandono, ignorancia. El saneamiento de esos males exige un trabajo gigantesco que jamás será resuelto mientras dejemos los cuidados necesarios únicamente al gobierno, con la omisión de la población en general, con

multitudes obrando como ermitaños sociales, encasillados en el egoísmo.

# QUINTA PARTE

## DESTINO

*Para cada efecto, hay una causa perfecta. La suerte es solo otro nombre para la tenacidad de propósito.*

Ralph Waldo Emerson

## 24.- DESVÍO

1- ¿Todos tenemos un destino que cumplir?

En el sentido absoluto, a largo plazo, sí. Hay un camino que debemos recorrer, hasta la perfección. Será cumplido, queramos o no. Es la voluntad de Dios, que jamás falla en sus objetivos.

2- ¿Y en el sentido relativo?

Hay programas para la vida presente, envolviendo matrimonio, profesión, hijos, condición social, salud. Todo eso va a depender de nuestra voluntad. Un matrimonio programado puede no consumarse, si en la pareja uno de los dos desiste. De la misma forma muchos matrimonios no salen bien, no por destino, sino porque los conyugues se encaminan por desvíos de desentendimiento e infidelidades.

3- ¿Podemos establecer una relación entre el destino absoluto y el relativo?

Consideremos una meta distante que debemos alcanzar, en un largo viaje: la perfección. Podemos escoger determinada senda. Podemos desistir de ella, encaminándonos por desvíos, pero siempre seremos reconducidos por la fuerza de la Vida a la ruta debida, a la destinación final.

4- Una pareja, al reencarnar, planea unirse por el matrimonio. ¿Puede no consumir esa unión?

Es posible, particularmente en estos tiempos de libertad sexual en que las personas se involucran pasionalmente, confundiendo el sistema de señalización espiritual que les apuntaría, en el tiempo debido, la pareja acertada. Resultan de ahí uniones no programadas.

5- ¿Y cómo quedaran, cuando vengan a encontrarse, la pareja

de la programación espiritual?

Muy mal, dado que sentirán la llamada, el llamamiento del destino, pero preso uno de ellos o ambos a otro compromiso que, no es raro, envuelve hijos. Es una situación delicada.

6- ¿Qué deben hacer?

La unión actual debe continuar. Hay una situación consumada, una familia, hijos... Un nuevo camino involucrando responsabilidades asumidas.

7- ¿Eso no los hará infelices?

¿A caso serían felices uniéndose a partir de un hogar desecho detrás de ellos? La felicidad está mucho más subordinada al cumplimiento de nuestros deberes que a la satisfacción de nuestros deseos, aunque, en principio, no tengamos conciencia de esto.

8- ¿Con el planeamiento espiritual no cumplido habrán perdido la existencia?

Absolutamente. Hubo solo un cambio de planos, a partir de su propia iniciativa. Su existencia será productiva y feliz si cumplen sus deberes, dejando de alimentar fantasías en torno a una unión que ahora es indeseable. Y madurarán en relación a las experiencias futuras, cultivando moderación para evitar que impulsos pasionales pongan a perder un nuevo planeamiento.

## 25.- LA MUERTE DE AYRTON SENNA

1 ¿Personas como Ayrton Senna, que se arriesgan en actividades altamente peligrosas, como las carreras de Fórmula 1, pueden ser consideradas suicidas cuando desencarnan en un accidente?

No, porque no lo hacen con la intención de morir. Al contrario, se esfuerzan en preservar la propia integridad física, buscando la máxima seguridad.

2- El vicio del alcohol, tabaco, drogas, tampoco se desea morir. ¿Por qué, entonces, es llamado de suicida indirecto?

Es diferente, el vicio siempre implica la reducción de la existencia humana, frente al comprometimiento orgánico a que se somete el viciado.

3. ¿Al optar por una actividad que implica un riesgo de vida no está el individuo, de cierta forma, jugando con la muerte?

Si todos pensasen así no habría policías, bomberos, vigilantes, profesionales de servicios insalubres, médicos y enfermeros cuidando de enfermedades contagiosas, conductores de camiones y otras actividades necesarias para el bienestar de la colectividad y al progreso humano que, no obstante, hay riesgos.

4- ¿No sería preferible morir en el cumplimiento de un deber, salvando o protegiendo vidas, que morir en un circuito como de Fórmula 1?

Es necesario considerar las tendencias humanas. El Circo Romano solo existió porque el pueblo apreciaba sus espectáculos.

5- ¿Es kármico la participación de una persona con actividades

de alto riesgo?

Es una opción, atendiendo a las tendencias del individuo. Se ve, por ejemplo, en los pilotos de carreras una gran pasión por la velocidad, como un desafío.

6- ¿Hubo una fatalidad en el accidente?

Fatalidad es el nombre que acostumbramos a usar para justificar los errores humanos. Sabemos que intereses financieros crearon condiciones para los trágicos accidentes de aquel domingo negro en la Formula 1.

7- ¿Cómo queda el Espíritu en una muerte así?

Es traumatizante, pero la extensión del problema depende mucho de la índole, de la manera de ser del desencarnante. Senna, según el testimonio de aquellos que convivían con él, era un hombre íntegro, tranquilo, bien humorado y generoso. Sabemos ahora que hacía donaciones importantes a instituciones asistenciales y siempre pedía silencio al respecto. Se ganó ciertamente, la amplia asistencia espiritual.

8- ¿Cómo explicar la repercusión de su muerte, la emoción que tomó cuenta de los brasileños?

Senna era el héroe nacional. De cierta forma representaba un poco de cada brasileño, un pueblo sufrido y carente, mostrando al mundo nuestro valor, nuestra competencia, nuestra capacidad de luchar. Cuando vencía, la población se sentía realizada. De ahí la conmoción popular. Perdimos a nuestro héroe.

## 26.- MISIONES

1- ¿Solamente los Espíritus Superiores cumplen misiones?

Misionero es aquel que se encarga de una determinada tarea, lo que todos podemos hacer, a partir de la misión fundamental, impostergable: trabajar a favor de nuestra edificación espiritual.

2- ¿Cómo entender, en ese contexto, la afirmación de Jesús: “Muchos son los llamados, pero pocos los escogidos”?

Dios no tiene preferencias. Todos somos convocados a la gloriosa misión de edificar un mundo mejor, el Reino Divino. Son escogidos los que se disponen a servir. De entre estos, que se cuentan con los dedos, los mayores, como, enseñaba el Maestro, serán los que más sirvieron.

3- ¿Cómo queda un policía que, en el cumplimiento de su misión de preservar el orden, se involucra en un tiroteo y mata a un delincuente?

¿Hubo la intención de matar? ¿Placer de eliminar al delincuente? ¿Sadismo? ¿Crueldad? ¿O fue legítima defensa, sin intención homicida? Su responsabilidad estará subordinada a sus motivaciones. Es un asunto entre él y la Justicia Divina.

4- ¿Cuál es la misión de una persona que no se casó, que no tiene hijos, ni familia, ni amigos, ni nadie, viviendo aislada?

Saulo de Tarso atravesó esa eventualidad cuando se convirtió al Cristianismo. Amigos y familiares lo abandonaron, situándolo como traidor de Moisés. Los cristianos lo evitaron, dudando de su sinceridad. La superó decidido, con los valores de una dedicación sin límites a la causa evangélica, transformándose en el gran mensajero del Cristianismo. Casi siempre, sin embargo, semejante situación transcurre de una tendencia y no de una incertidumbre, bajo inspiración de impulsos egocéntricos. La

gran misión que compete al individuo, en este caso, es la de romper el aislamiento con el ejercicio de la fraternidad.

5- ¿Qué decir de alguien que pasa la vida intentando hacer personas felices, sofocando casi siempre su propia voluntad e incluso así no es reconocido y casi siempre dejado de lado, como si no contase?

Es necesario definir si prestamos beneficio espontáneamente a las personas de nuestra convivencia o si los comercializamos, esperando pagos de gratitud y consideración. En este caso nunca nos sentiremos debidamente remunerados. El acto de servir tiene su propia compensación, ofreciéndonos bendiciones inefables, sin necesidad de cobranzas que distancian a los beneficiarios de nuestra dedicación.

6- ¿Si todos tenemos una misión que cumplir, como saber si no nos estamos desviando, dejando de lado las tareas que nos propusimos?

Basta consultar la propia conciencia, definiendo si estamos satisfechos con nuestra vida, con lo que hacemos, con nuestro comportamiento.

7- ¿Padres que tratan con cariño a los hijos, procurando orientarlos y encaminarlos para el bien, pueden ser considerados misionarios fracasados si ellos siguen caminos de irresponsabilidad?

Quedad tranquilos. No hubo fracaso. La siembra fue hecha. Germinará en el tiempo oportuno, cuando la vida imponga a los hijos el cobro de sus desatinos.

8- Una joven soltera tiene un bebe y lo entrega en adopción. ¿Fue intermediaria de una familia que debería recibir a ese Espíritu como hijo adoptivo o simplemente despreció la misión de la maternidad?

Así como hay el llamado “vientre de alquiler”, mujeres que se disponen a acoger en su vientre el ovulo ajeno, diríamos que hay la “madre de transición”, que posibilita la llegada, por vías indirectas, de un Espíritu unido a un determinado grupo familiar. En cuanto a la responsabilidad de la joven madre, depende de sus motivaciones. ¿Entregó al hijo porque se sentía sin condiciones para cuidarlo o porque no quería ningún compromiso? De cualquier forma, la experiencia repercutirá en su conciencia, en favor de su madurez espiritual.

## SEXTA PARTE

### PROFESIÓN

*No conozco el hecho más esperanzador que la irrefutable habilidad del hombre para elevar su vida a través de un esfuerzo consciente. Si alguien confía en sus sueños, y se esfuerza en transformarlos en realidades, encontrará un éxito inesperado.*

Thoreau

## 27.- PROYECTOS

1- ¿Existe un planeamiento espiritual en cuanto a nuestra profesión?

En determinadas actividades eso es indispensable. Un médico cirujano, por ejemplo, debe poseer un sistema nervioso adecuado, garantizándole equilibrio emocional y habilidad manual.

2- ¿Cómo puedo saber cuál es la profesión para la cual me preparé en la Espiritualidad?

Eso ocurre naturalmente, en la forma de tendencias y disposiciones, manifestándose desde temprano.

3- ¿Si eso no ocurre, no hubo planeamiento?

No siempre el reencarnado sintoniza de inmediato con la tarea que escogió. Eso se ve principalmente cuando lo hizo por necesidad evolutiva o imposición kármica, no siempre compatibles con sus deseos.

4- ¿Hay Espíritus que reencarnan sin planeamiento en cuanto a su profesión?

Dependiendo de sus compromisos, hay una orientación resumida, sin mayores cuidados de especialización. Eso envuelve multitudes que reencarnan para ocupar funciones de operarios, trabajadores no cualificados, y semejantes.

5- ¿Eso está relacionado con la posición evolutiva del Espíritu?

Negativo. Es solamente una eventualidad relacionada con sus necesidades y objetivos. Podemos tener un misionario optando por trabajos no cualificados o reencarnante de mediana evolución siendo llevado a tareas especializadas.

6- ¿La profesión de soldado o policía es una opción reencamatoria o se trata de un desvío del Espíritu en relación a su proyecto para la existencia?

Son profesiones necesarias para mantener el orden social. Espíritus pueden reencarnar con el propósito de ejercitarlas o pueden optar por hacerlo después de sumergirse en la carne. El bien o el mal que vayan a practicar dependen del rumbo que impriman a sus acciones, vinculándose a los halcones, aquellos que pretenden resolverlo todo “en el brazo”, o las palomas, aquellos que todo lo hacen en favor de la paz.

7- ¿Un Espíritu puede reencarnar con el proyecto de vincularse a determinada empresa?

Perfectamente. Yo mismo tengo plena convicción de que planeé ser trabajador del Banco de Brasil, donde trabajé treinta años. Jamás experimenté el temor del desempleo o graves dificultades económicas. Fue una bendecida retaguardia que me proporcionó la felicidad de una vinculación más estrecha con las actividades espíritas.

8- Va llegando el momento en que debería resolver mi vida. Estoy terminando los estudios y aun no me decidí por ninguna profesión. ¿Qué debo hacer?

Hay muchísimos recursos que movilizar, descubre tu vocación, orientación psicológica, lectura de publicaciones especializadas, intercambio de ideas con amigos, familiares, profesores. Analiza tus tendencias y las actividades para las cuales experimentas mayor facilidad. Sobre todo, ora. Pide la inspiración de los amigos espirituales. Conversa en pensamiento con tu mentor espiritual. Él te ayudará a encontrar tu camino.

## 28.- EDUCACIÓN UNIVERSITARIA

1- ¿Por qué hay jóvenes espíritas que se sienten inseguros en sus convicciones al entrar para los círculos universitarios?

Es porque nunca asimilaron la Doctrina Espírita debidamente. Les falta la base doctrinaria. Por eso son fácilmente influenciados por el materialismo que impera allí.

2- ¿Considerando la cultura y la inteligencia de los catedráticos universitarios, no sería razonable admitir que ellos tienen una visión más cercana a la realidad, desvinculadas de fantasías religiosas?

Si la premisa es falsa la conclusión nunca será verdadera. Ningún intelectual, por más brillante y erudito que sea verá la realidad espiritual, si equivocadamente supone que somos un aglomerado de huesos, carnes y músculos que piensa.

3- No obstante, son profesores de gran poder de persuasión, apoyados en una vasta cultura.  
¿Cómo enfrentar esa presión?

Estudiando la Doctrina Espírita, a partir de la idea fundamental: somos Espíritus eternos en tránsito por la Tierra. Lo que de eso sea parte, por más deslumbrante que sea el raciocinio, es absolutamente quimérico.

4- ¿Pero eso no será siempre una mera cuestión de fe incompatible con la racionalidad que impera en los círculos universitarios?

La existencia del Espíritu está lejos de ser una mera cuestión de fe. Está demostrada por la Ciencia Espírita, a partir de “El libro de los Médiums”.

5- Si yo digo que soy espírita, pretendiendo explicar

determinados fenómenos a la luz de la Doctrina, para demostrar la realidad espiritual, se van a reír de mí.

Menos mal. En el pasado mataban a los cristianos por el simple hecho de proclamar su fe. Más allá de eso, estás subestimando el alcance de la Doctrina Espírita. Hay mucha gente interesada dentro de las universidades, hasta profesores. Nadie se va a reír de ti si eres bien consciente de lo que hablas, con base doctrinaria.

6- ¿Qué se podría hacer, dentro de las universidades, en favor de estudiantes espíritas?

Intenta identificarlos. Formad grupos de estudios en el campus, convidando amigos para debates. Convidad a los profesores. Es necesario mostrar el alcance de la Doctrina, que ilumina el entendimiento humano, principalmente en relación a las ciencias psicológicas.

7- ¿Y si encontramos resistencia por parte de la dirección?

No me parece probable. Eso sería de un obscurantismo incompatible con los tiempos actuales. De cualquier forma, es imposible impedir que personas conversen. Podéis hasta usar el método peripatético, de Aristóteles: debatir ideas a lo largo de una caminata por el campus.

8- ¿Tendremos en el futuro universidades espíritas?

Tal vez. Lo más importante es que en el futuro las universidades descubrirán el Espiritismo, principalmente en relación a la Medicina y a la Psicología. Se sabrá, entonces, que es imposible cuidar con eficiencia de problemas físicos y psíquicos de la criatura humana sin admitir la existencia del Espíritu inmortal.

## SÉPTIMA PARTE

### MEDIUMNIDAD

*Hay dos tipos de tontos en relación a los fenómenos espirituales: los que creen en todo y los que no creen en nada.*

Richard Simonetti

## 29.- LECTURA DE LA SUERTE

1- Es posible saber el futuro buscando especialistas en caracolas, quiromancias, astrología, tarot...

La mejor manera de descubrir nuestro futuro es analizar lo que estamos haciendo en nuestro presente. El futuro será siempre la consecuencia de nuestras acciones.

2- ¿Hay algún inconveniente en buscar a esos especialistas?

Generalmente esas personas actúan como prestidigitadores, envolviendo a los consultantes con cosas generalizadas. Tirando en varias direcciones siempre convencen a los incautos. Ganan dinero a su costa.

3- Mis compañeros y yo acostumbramos a consultar a una vidente. No es mistificadora. Sabe cosas. Siempre habla acertando sobre nuestra vida.

Si fuera dotada de sensibilidad psíquica no le será difícil investigar la intimidad de los consultantes, como quien le un libro.

4- ¿Eso no es bueno?

Personas así acostumbran a cobrar por sus consultas, lo que compromete su trabajo, colocándolas a merced de Espíritus perturbadores que las utilizan como instrumentos para envolvernos.

5- ¿Y nos perturban?

De varias formas, principalmente en relación a nuestros sentimientos. Una joven escuchaba de un vidente que el joven por quien estaba apasionada correspondía a sus deseos, aunque fuese novio de otra y estuviese a las vísperas del matrimonio. Iría, por su causa, a romper el noviazgo. Ella alimentó durante

años la ilusión de que eso acontecería. El joven se casó, tuvo hijos, siempre vivió bien con su esposa. Sin embargo, la ingenua consultante continuó alimentando la idea de que él sería su compañero un día. Perdió el tiempo, se perturbó, seducida por una mentirosa información.

6- Puede haber algún inconveniente, pero mis amigas y yo nos quedamos sorprendidas con las respuestas de la vidente, que siempre expresan algo de lo que estamos viviendo.

Considera que ella nada ve más allá de lo que está en vuestras cabezas. Si imaginas que tu novio te está traicionando, ella te dirá exactamente eso, sin que exprese la realidad. De ahí el peligro, tomando por verdadero lo que es solamente una idea inspirada en celos e inseguridades.

7- ¿Si hay tantos problemas, porque desde la más remota antigüedad las personas buscaban pitonisas, profetas, videntes, oráculos...?

Es la vieja tendencia humana de buscar lo maravilloso, lo sobrenatural, para descifrar los enigmas de la existencia y resolver sus problemas.

8- ¿Pero no es importante saber lo que va a ocurrir, tener una idea sobre nuestro destino?

Cuando hay algún provecho o necesidad, nuestros mentores espirituales toman medidas para que, en sueños premonitorios o intuiciones, seamos alertados, sin necesidad de la interferencia de personas cuya habilidad mayor, casi siempre, es de engañar a los incautos.

## 30.- EL VASO

1- ¿Cómo funciona el vaso para entrar en contacto con los Espíritus?

Recuerda un poco el fenómeno de las mesas que giran, en los comienzos del Espiritismo. Se hace un círculo alrededor de la mesa, con la posición de las letras alfabéticas a lo largo de los trescientos sesenta grados. Los participantes colocan las manos sobre el vaso. El vaso se mueve indicando letras que, anotadas, forman palabras y frases.

2- ¿Son los Espíritus que mueven el vaso?

El fenómeno puede ser anímico. Los propios participantes, inconscientemente, hacen el movimiento. O espiritual, iniciativa de entidades desencarnadas que aprovechan la base fluidica sustentada por los encarnados.

3- ¿Funciona, entonces, como una reunión mediúmnica? En el segundo caso, sí. Hay Espíritus y médiums.

4- ¿Hay algún problema con esos juegos?

Son desaconsejables. Inspiradas en mera curiosidad y sin ninguna preparación del grupo, pueden convertirse en una puerta abierta a las obsesiones. Ocurre con frecuencia.

5- ¿Los benefactores espirituales no nos protegen?

La naturaleza de los Espíritus que participan de una reunión de intercambio depende de las intenciones y disposiciones del grupo. Sin conocimiento, sin un propósito noble, ni seriedad, realizadas por mera diversión, atendiendo a la curiosidad, sesiones con el vaso atraen Espíritus burlones y mistificadores que allí tienen campo fértil para sembrar perturbación.

6- ¿Y si hubiera buenas intenciones?

Según el viejo dictado, el infierno está lleno de ellas. Hay mucha gente bien intencionada que se perturba con el fenómeno mediúmnico, por falta de conocimiento, experiencias y orientación.

7- ¿Una reunión con el vaso podría ser realizada en el Centro Espírita?

Sí, pero sería retroceder al principio de las mesas giratorias, con manifestaciones demoradas, agotadoras y poco productivas. En los Centros Espíritas se ejercitan la psicofonía y la psicografía, en que los médiums transmiten el pensamiento de los Espíritus por la palabra hablada y escrita, mucho más eficiente. Mal comparando, es como pasar del telégrafo para el teléfono o fax.

8- ¿Si no es prudente jugar con el vaso, que deben hacer mis amigos que se interesan por el asunto?

Que busquen el Centro Espírita, participen de las reuniones doctrinarias y de los cursos de Espiritismo. Entonces, estarán preparados para participar de reuniones mediúmnicas. Allí tendrán mayor aprovechamiento sin los riesgos que tienen esas “diversiones” juveniles.

## 31.- SENSIBILIDAD

1- Soy inestable emocionalmente. Alterno alegría y tristeza, tranquilidad y tensión. En un día muy animado, en otro sumergido en el foso. ¿Puede ser un problema espiritual?

Probablemente tienes sensibilidad psíquica. Sin saber lidiar con ella quedas al sabor de los ambientes y situaciones que vives, como hojas al viento.

2- ¿Asimilo influencias?

Exactamente. En ambientes saludables, espiritualizados, te sientes bien. Donde hay desajuste recoges impresiones desagradables que alteran tu humor o te imponen desajustes físicos. Hay mucha gente en esa condición.

3- ¿Es por eso que acabo muy deprimido en los velatorios?

Captas las vibraciones de desaliento de la familia. Refleja algo de su angustia.

4- También noto que cuando me dejo dominar por la irritación pierdo el control y tomo actitudes que después me arrepiento, actuando de forma agresiva. ¿Tiene algo que ver?

De cara a tu sensibilidad, siempre que te descontrolas asimilas corrientes vibratorias negativas. Da vergüenza.

5- ¿En esos momentos estoy dando una manifestación de Espíritus agresivos?

Más exactamente es una manifestación de tu propio Espíritu, reviviendo estadios de animalidad inferior, bajo inducción de influencias atraídas por tu descontrol.

6- ¿Qué hacer para liberarme de ese problema?

Comparece a las reuniones doctrinarias en el Centro Espírita. Sométete a la fluidoterapia. Estudia diariamente “El Evangelio Según el Espiritismo”. Cultiva la oración. Haz el propósito de renovarte cada día, como recuerda una poesía de Christian Morgenstern:

Eres nuevo en cada nuevo momento, no seas pues servilmente fiel o viejo. Si hasta tu corazón ha estado negro como el carbón, tienes el poder de tornarlo blanco como el cuarzo.

7- ¿Y en cuanto a mi mediumnidad?

Deja que ocurra naturalmente, a partir de una adaptación con las actividades del Centro.

8- ¿Pero no es importante desarrollarla para alcanzar el equilibrio?

La mediumnidad es una notable herramienta de trabajo a favor del bien común y de nuestra propia felicidad. Considera, sin embargo, que nuestro equilibrio no está subordinado al desarrollo de la supuesta facultad mediúmnica. Depende mucho más del ajuste de nuestras emociones, aprendiendo a controlar nuestra sensibilidad, a fin de que no seamos dominados por Espíritus que de ella se aprovechen.

## OCTAVA PARTE

# ACTIVIDAD ESPÍRITA

*Permanecerás joven mientras permanezcas generoso, mientras sientas la alegría de dar alguna cosa de ti.*

General Douglas MacArthur

## 32.- JUVENTUD ESPÍRITA 1ª

1- No soy de frecuentar las reuniones de la Juventud Espírita. Lo encuentro todo muy pesado, repetitivo, insoportable...

¿Y qué estás haciendo para cambiar esa situación?

2- Nada. Simplemente me aparte. Creo que es mejor estudiar solo.

Interesante idea. Si la aplicamos integralmente cerraríamos todas las escuelas. Ocurre que en la fase juvenil es indispensable que nuestro aprendizaje se haga en bases de escolaridad, participando de grupos compatibles con nuestras necesidades, con metas a ser alcanzadas y el estímulo de la convivencia.

3- ¿Qué puedo hacer, si no me siento ni un poco motivado?

No siempre es posible hacer lo que nos gusta, pero es indispensable aprender a que nos guste lo que debemos hacer. Pocos alumnos tienen en la escuela y en el estudio sus preferencias. Los que sacan un legítimo provecho son los que se concientian que eso es importante.

4- Hay una diferencia. La escuela laica es parte de nuestra formación social y profesional. En la Juventud hay solo aquel blablablá que no lleva a nada.

Engaño tuyo. El aprendizaje religioso con respecto al desarrollo de valores espirituales, tan importantes en relación a su futuro en cuanto a la formación intelectual y profesional. En las clases escolares nos preparan para ganar el pan material. En la participación religiosa nos habilitamos al indispensable pan del Espíritu.

5- ¿Qué beneficio puedo tener en esas reuniones sin interés que me dan sueño?

El buen alumno siempre sacará provecho de la escuela, aunque esta, deje mucho que desear. Por otro lado, ¿Por qué no contribuyes para que las reuniones sean más productivas y atrayentes?

6- ¿De qué forma?

Ofrece ideas en cuanto a los temas abordados y a la dinámica de la reunión. Pregunta la metodología. Supera la condición de adormecido espectador.

7- Ahí choco en una dificultad. Soy tímido. No consigo abrir la boca en la reunión.

El problema mayor está ahí, no en la calidad de la reunión. Sin participar es imposible integrarse en el grupo y apreciar lo que se hace. Siempre parecerá todo muy aburrido.

8- ¿Cómo superar la timidez?

Enfrentándola. En mis verdes años temblaba cuando me dirigían la palabra en la Juventud. Si me subían para desarrollar un tema me quería morir. Estaba semanas sin aparecer.

Cuando, finalmente, resolví enfrentar el desafío, toda la semana me sienta mal. En el día citado rezaba para que lloviese y poca gente compareciese. Cuanto menos mejor. Si fuese posible, gracia suprema, ni hubiese reunión. Temblaba, sudaba, me mareaba... Todo pasó en la medida en que perseveré, integrándome en el grupo y aprendiendo a participar.

## 33.- JUVENTUD ESPÍRITA – 2º

1- ¿Cuál es el programa ideal para la Juventud Espírita?

En cuanto al estudio, depende del nivel de aprendizaje, de la madurez de los participantes, de la disponibilidad del grupo. Es importante la participación en las actividades del Centro, particularmente en la asistencia social.

2- ¿Eso no va a desviar al Joven del Estudio doctrinario?

Es una complementación. Aprendemos con Kardec que “Fuera de la caridad no hay salvación”. Necesario, por tanto, que los jóvenes se muevan en ese campo, aprendiendo a ayudar al prójimo, tanto como deben estudiar la Doctrina. Teoría y práctica deben unirse a favor de la formación de una personalidad ajustada, consciente, capaz de contribuir para la edificación de una sociedad mejor.

3- ¿Y cómo llevar la falta de tiempo, ya que tenemos compromisos escolares? Hay compañeros que trabajan profesionalmente...

Tiempo es una cuestión de preferencia. Siempre encontraremos espacio en nuestra agenda para hacer lo que queramos. Más allá de eso, todo esfuerzo en el campo de la caridad es un tónico precioso para nuestro Espíritu, tornándonos más equilibrados y saludables, con benéfica repercusión en nuestras labores profesionales y estudiantiles. Cuando nos disponemos a servir, ganamos tiempo en vez de perderlo.

4- ¿Qué se puede hacer en ese campo?

Depende de las disponibilidades y actividades del propio Centro. En el “Amor y Caridad”, en Bauru, los jóvenes participan del atendimiento en el Albergue, en la Campaña Auta de Souza, en las promociones de caridad, en los núcleos de la

periferia, en la Evangelización Infantil.

5- Y si el Centro no desarrolla actividades es preciso preguntar eso con la dirección.

Centro que no ofrece trabajo a los frequentadores no asimiló la orientación doctrinaria. Espiritismo es servicio en la Siembra del Bien. El Centro tiene el deber de dar ejemplo en este sentido.

6- ¿A partir de qué edad el joven debe ser convocado a las tareas en el Centro?

No hay edad determinada. Depende de la madurez, de la motivación, de la organización de la Casa. Adolescente con doce años puede ser excelente servidor en varias actividades.

7- ¿Los jóvenes deben ser guiados por adultos con más experiencia o desarrollarían sus propias Iniciativas?

Aun no vi ninguna escuela donde los profesores sean los propios alumnos. Fundamental, en cualquier aprendizaje o actividad productiva, que los que tienen más experiencia orienten a los aprendices.

8- ¿Eso no traerá problemas, en la medida en que los orientadores no sean compatibles con los jóvenes, pareciéndoles “tradicionalistas”?

Es una pregunta importante. Evidente que la dirección del Centro debe ofrecer monitores debidamente preparados, dotados de conocimiento doctrinario y capacidad de motivación, con libre tránsito entre los jóvenes.

## NOVENA PARTE

### SALUD

*Necesitamos rechazar la ilusión de que podemos vivir según el instinto, como las abejas. La única felicidad que el hombre puede alcanzar es la que resulta del funcionamiento perfecto de su cuerpo y su espíritu, del cumplimiento del destino que le preserva la orden de las cosas. De nada sirve perseguir directamente la felicidad: ella viene por aumento, cuando la vida alcanza el éxito. La civilización es, antes de todo, una disciplina.*

Alexis Carrel

## 34.- SALUD Y ENFERMEDAD

1- ¿Todo sufrimiento físico implica un pago de débitos kármicos? ¿Un dolor de dientes, por ejemplo?

Es más probable que los dientes te duelan porque no los cepillas regularmente. Los dolores físicos generalmente son avisos de nuestro cuerpo señalizando que lo estamos cuidando mal.

2- ¿Qué sería cuidar bien del cuerpo?

Atender sus necesidades. Nuestro cuerpo es una máquina que usamos para el tránsito por la Tierra. Como toda máquina, tiene reglas de funcionamiento. Es fundamental observarlas, a fin de que no nos cause dificultades.

3- ¿Cuáles son los cuidados fundamentales en relación al cuerpo?

Un cuidado alimenticio, por ejemplo. Si tu comes más allá de lo razonable, engordas; si haces un uso indiscriminado de determinados alimentos, intoxicas las células; si no observas el balance adecuado de nutrientes, perturba el metabolismo. Hay mucha gente enferma simplemente en función de una alimentación equivocada.

4- ¿Otros cuidados?

Ejercicios, reposo, trabajo disciplinado, higiene... Todo eso es fundamental para conservar el cuerpo saludable, usándolo por el tiempo que Dios nos concede, sin mayores contratiempos.

5- ¿No vivimos siempre un cierto tiempo concedido por Dios?

Que moriremos todos es indudable. En cuanto a la hora de nuestra muerte depende de cómo vivamos. Mucha gente es apartada del cuerpo, años antes, como un inquilino descuidado,

por haberlo comprometido por falta de elementales cuidados de conservación.

6- ¿Es común que ocurra eso?

Raro es morir en el tiempo correcto, dentro de los plazos concedidos por Dios, dado que pasamos la existencia abusando del cuerpo, desgastándolo con vicios, excesos y abusos.

7- ¿Si en plena juventud vamos a observar semejantes preocupaciones, como disfrutar la vida? Tantos cuidados me parecen un tremendo desfase, una pérdida de tiempo.

En verdad hay ciertas experiencias que solo el tiempo enseña. El problema es que cuando eso te ocurra ya no te servirá. El estrago estará hecho. No obstante, considera que disfrutar la vida, en el buen sentido, sería aprovechar las oportunidades de edificación que la vida nos ofrece.

8- ¿Hacerlo todo bien?

Sería pedir mucho. Intenta solo cultivar un poco de reflexión. Parar y pensar, conversando con contigo mismo, preguntarte lo que estás haciendo. ¿Haces algo de útil en relación a la adquisición de valores que atiendan al Espíritu eterno, o solamente estás perdiendo el tiempo con fantasías?

## 35.- ALIMENTACIÓN ESPIRITUAL

1- Escucho referencias al consumo de alimentos por los Espíritus. ¿Cómo es eso posible?

Todo lo que se mueve, todo ser vivo, consume algún tipo de energía o de alimento. Los Espíritus no son una excepción.

2- Si el hombre no ingiere alimentos, muere. ¿El Espíritu también muere?

Sabemos que el Espíritu es inmortal. No obstante, su estabilidad se subordina a la ingestión de alimentos compatibles con su condición.

3- ¿En la espiritualidad hay alimentos semejantes a los de la Tierra, como frutas por ejemplo?

El termino espiritualidad no define con exactitud la vida más allá del túmulo. Es un mundo de materia también, aunque en otra franja de vibración, en otra dimensión. Y hay alguna semejanza con nuestro plano, porque la Naturaleza no da saltos.

4- ¿Sería una especie de copia de la Tierra?

Desde los antiguos filósofos griegos hay el concepto de que el plano físico es una copia imperfecta del plano espiritual.

5- ¿Qué determina la naturaleza de los alimentos consumidos por los Espíritus?

Su grado de compromiso con la vida física. Espíritus presos a la experiencia humana, que cultivaron la voluptuosidad de comer, sienten gran necesidad de ingerir alimentos más densos.

6- ¿Espíritus desencarnados, presos al plano físico, en convivencia con los hombres, tienen acceso a la alimentación

espiritual?

Se alimentan de los componentes energéticos de nuestros alimentos, principalmente aquellos dotados de vitalidad más acentuada, como frutas, legumbres, carnes.

7- ¿Eso nos trae algún perjuicio?

Bajo el punto de vista espiritual es como si ingiriésemos una fruta sin vitaminas. Hay pérdida del componente energético, lo que hasta puede aligerar su putrefacción. Una naranja en esta condición, en un cesto de naranjas saludables, puede estar así en virtud de varios factores, envolviendo tiempo de cosecha, nivel de maduración, hongos, pero puede ser también la consecuencia de una desvitalización provocada por un Espíritu.

8- ¿En niveles más altos el Espíritu deja de alimentarse?

Siempre lo hará. Lo que cambia es la naturaleza de los alimentos consumidos. Dijo Jesús: “Mi alimento consiste en hacer la voluntad de Dios”. El maestro representa la comunidad de Espíritus superiores que se nutren de la aspiración creadora de Dios, en la sintonía del Amor.

## 36.- DEPORTES

1- ¿Qué espacio debe el deporte ocupar en nuestra vida?

Es de Juvenal, poeta latino, la célebre frase: “Mens sana in corpore sano” (mente sana en cuerpo sano), muy usada en promociones de educación física y práctica deportiva. Es correcto. Importante ejercitar el cuerpo. Si es fuerte y saludable es más fácil sustentar un alma sana, aunque debemos considerar que al inverso merece mayor atención: un alma sana es fundamental para que tengamos un cuerpo sano.

2- ¿Cualquier deporte?

El buen sentido nos dice que hay determinados deportes que no interesan ni al cuerpo ni al Espíritu. El boxeo, por ejemplo, lamentable herencia de la época de los gladiadores que se mataban en espectáculos sangrientos.

3- ¿Es saludable el deseo de vencer o lo importante es competir?

El ideal olímpico es el de la competición, en el sentido de que las personas participen de la actividad deportiva. Cuando el atleta quiere vencer a cualquier coste, el deporte deja de beneficiarlo, llevándolo a excesos y al cultivo de un comportamiento pasional. Eso ocurre invariablemente cuando se establece la profesionalización del deporte y la victoria pasa a ser una obligación.

4- ¿La preocupación con los primeros lugares puede ser considerada una aspiración egocéntrica del atleta?

El deseo de vencer es motivador y la victoria es siempre una gratificante realización personal. Pero si desplazamos el eje deportivo de la participación para la voluptuosidad de vencer, habrá siempre mucha frustración para la mayoría de los

deportistas.

5- ¿Por las pasiones que suscita, por la violencia que genera, aficionados y atletas, pueden considerar el futbol un deporte inconveniente, incompatible con los principios religiosos?

El futbol es un deporte maravilloso. Cuando es practicado con virtud y respeto a las reglas se sitúa como una verdadera manifestación artística. El problema está en la falta de educación de los que lo aprecian y práctica. Si al joven le gusta, tiene habilidad, no hay porque apartarse. Que sea en el juego o en la afición un ejemplo de deportista, capaz de vibrar con su equipo, respetando a los adversarios y comportándose con absoluta honestidad.

7- ¿Qué no debe ser hecho en relación al deporte?

Permitir que ocupe en nuestra vida un espacio más allá de lo razonable. Hay actividades más importantes relacionadas con la armonía de nuestras almas.

8- ¿Deberíamos, en las actividades del Centro Espírita, motivar a los jóvenes para la formación de grupos para la práctica del deporte?

El tiempo de que disponemos en el Centro Espírita para programas doctrinarios y asistenciales es reducido. Conveniente no ocuparlo con actividades que no le incumben. No obstante, nada impide que los jóvenes espíritas se reúnan en sus horas libres para la práctica de deportes.

## 37.- ORACIÓN

1- ¿Dios está siempre presente? Es lo que enseñan las religiones.

2- ¿Si Él todo lo sabe y todo lo ve, para que orar?

La oración no tiene el objeto de llamar la atención a Dios para nosotros. Oración para acercarnos a Él.

3- De cualquier forma, ese esfuerzo parece inútil. ¿Las bendiciones de Dios no se extienden por todo el Universo?

Si permaneces dentro de una piscina morirás de sed, aunque estés rodeado de agua, si no abres la boca. La oración es más o menos eso: un “abrir de boca”, espiritualmente hablando, para que recibamos las bendiciones de Dios.

4- ¿Pueden hacerse pedidos a Dios?

Claro. ¿Qué hijo está impedido de pedir algo al padre? Pero ten cuidado. Las personas quedan decepcionadas, dado que acostumbran a pedir lo que no pueden recibir o esperar soluciones para problemas que dependen de ellas.

5- ¿Podrías explicarlo mejor?

Si pierdes una pierna en un accidente, te quedarás muy frustrado si pides a Dios que te haga nacer otra. Por otro lado, si estás desempleado la oración no te llevará el empleo a tu casa. Sera más conveniente salir a buscarlo.

6- ¿Qué debemos pedir?

Según enseña una vieja oración, debemos pedir fuerzas para soportar lo que no puede ser cambiado (vivir sin una pierna); disposición para cambiar lo que debe ser cambiado (superar el desempleo), y discernimiento para distinguir entre las dos

situaciones.

7- ¿Cómo debemos orar?

Esa misma pregunta fue hecha por los discípulos de Jesús. Él respondió con el Padre Nuestro. Entretanto es necesario considerar que no se trata de una fórmula verbal, cuya eficiencia este subordinado a la repetición. Jesús apenas indica los sentimientos que debemos movilizar en la oración.

8- ¿Oración seria, entonces, sentimiento?

Sin duda, los mejores sentimientos. Cuando, por ejemplo, Jesús dice: “Perdona nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores”, significa que nadie conseguirá una auténtica comunión con el Cielo si conserva rencores en su corazón. ¿Cómo pedir bendiciones al Padre, guardando rabia de sus hijos?

## 38.- TRATAMIENTO ESPIRITUAL

1- ¿Cómo podemos juzgar en cuanto a la eficiencia de un tratamiento espiritual?

Por los resultados. Considérese, sin embargo, que la eficiencia del pase está subordinada también a la fe. Jesús dejaba eso bien claro cuando decía a los beneficiarios de sus curas: “Tu fe te salvo”.

2- ¿La fe supera el problema del merecimiento?

La fe tiene sus propios méritos. Representa la movilización de nuestros mejores sentimientos, estableciendo sintonía con el pasista y los benefactores espirituales que lo asisten y potencializando los recursos que nos ofrecen.

3. ¿Si tengo una gastritis, consecuente de un problema kármico, contraído en una existencia anterior, es posible la cura por la fe?

La gastritis, que es solamente una “materialización” del desajuste espiritual relacionado con el débito kármico, puede ser superada por la fe. Ella, pues, no quita la deuda. Este pide el concurso del tiempo y esfuerzo de renovación. Antes que eso ocurra tenderá a manifestarse en nuevos problemas en el aparato digestivo.

4. ¿Es inútil, entonces, buscar tratamiento espiritual y cultivar la fe en relación a problemas kármicos?

De forma alguna. Con semejante iniciativa favorecemos la acción de la Misericordia Divina, suavizando nuestros dolores y reduciendo nuestros males.

5- Mi madre acostumbra a dejar un vaso de agua en mi cuarto, diciendo que los buenos Espíritus la fluidificaran. ¿Es una

práctica recomendable?

El agua es un excelente vehículo para el tratamiento espiritual. La oración de arrepentimiento, con ese propósito, atraerá buenos Espíritus que la fluidificarán, prestándole propiedades terapéuticas.

6- Estoy en tratamiento espiritual y siento malestar y hasta una incomodidad en los discursos que anteceden al pase y también cuando lo recibo. ¿A que atribuir ese problema?

Espíritus que no quieren nuestra iniciación en prácticas que nos libren de su influencia nociva, recrudecen su presión, buscando infundirnos la idea de que ellas nos son nocivas. Por otro lado, si el paciente tiene alguna sensibilidad psíquica podrá experimentar ese malestar al principio, plenamente superable en la medida en que aprenda a lidiar con el fenómeno.

7- ¿Cómo me debo alimentar en el día de trabajo espiritual?

Antes de pensar en la alimentación para días especiales, deberíamos observar una alimentación especial para todos los días, cultivando frugalidad. Uno de los secretos de la salud está en dejar la mesa con hambre. Ingerir apenas lo necesario, sin pensar mucho en la saciedad, cuyas exigencias aumentan siempre, en la medida en que les damos atención, bajo inspiración de la gula.

8- A veces enfermo y me restablezco sin ir al médico o al Centro Espírita. ¿Puedo atribuir esas curas a la ayuda espiritual?

Siempre somos ayudados. Es necesario considerar también que nuestro cuerpo tiene sus propios recursos terapéuticos, rechazando la enfermedad. Podemos ayudarlo mucho en ese menester, fortaleciendo los mecanismos inmunológicos con el cultivo del optimismo, buen ánimo, disposición de servir...

## 39.- REFORMA ÍNTIMA

1- ¿Existe una fórmula para la felicidad?

Vicente de Carvalho, poeta santista, dijo, en una poesía famosa, que nunca encontramos la felicidad porque ella siempre esta apenas donde la ponemos y nunca la ponemos donde estamos. Buscamos en el lugar equivocado, en los placeres mundanos, en las seducciones afectivas, en el éxito social y profesional..

2- ¿Pero todo eso no es propio de la naturaleza humana? ¿No vivimos y nos movemos en función de esas realizaciones?

Sí, pero el problema es que hacemos de ellas un fin en sí mismo, esto es, pasamos la vida buscando todo eso para ser felices. No obstante, continuamos infelices, incluso cuando realizamos nuestros deseos, porque otros deseos surgen y estamos siempre insatisfechos.

3- ¿Sería un círculo vicioso? ¿Anhelos, realizaciones, nuevos anhelos, eterna insatisfacción?

Más o menos eso. Es que no aprendemos que la felicidad debe ser construida a partir del lugar donde estamos, de la situación que estamos viviendo. Como enseña un viejo dictado, la felicidad no es una estación en el viaje de la vida. Se trata de una manera de viajar.

4- ¿Una realización interior?

Exactamente, buscando descubrir los potenciales divinos que hay en nosotros. Hay una leyenda hindú muy interesante al respecto de eso. Se cuenta que en tiempos lejanos todos los hombres eras dioses. Abusaron tanto de su divinidad que Dios decidió retirar sus poderes divinos. El Señor consideró que no habría lugar en la Tierra donde el hombre no llegaría un día. Decidió, entonces, esconder los poderes divinos en un lugar

donde nunca se acordaría de buscar: dentro del propio hombre, Desde entonces, concluye la leyenda, buscando la felicidad el hombre conoció la Tierra, exploró el espacio, se sumergió en los mares, escaló montañas, en busca de algo que se encuentra en su propio interior. Por eso Jesús decía que el Reino de Dios está dentro de nosotros.

5- ¿Cómo hacer para alcanzar ese Reino, ese descubrimiento de nuestros poderes divinos, realizando la felicidad dónde estamos?

Eso exige el cultivo de una actividad no muy apreciada, principalmente por los jóvenes, involucrados con las marchas juveniles. Se llama reflexión.

6- ¿Una especie de parar y pensar?

Más o menos eso. El obispo Bossuet, gran orador sacro francés, decía que la reflexión es el ojo del alma. Ejercitarla es volvernos para dentro de nosotros mismos, buscando, como Espíritus eternos en transición por la Tierra, encontrar nuestro espacio en la vida, nuestra tranquilidad para viajar, sin dejar que las debilidades humanas nos conduzcan. Escuché de un mentor espiritual que, si ejercitásemos quince minutos diarios de reflexión, haríamos prodigios a favor de nuestra felicidad.

7- ¿Cómo podríamos entender eso de forma más objetiva?

San Agustín enseña, en “El libro de los Espíritus”, que él encontró su camino a partir el momento en que pasó a hacer, todas las noches, un examen de conciencia, reflexionando al respecto de lo que fue su día. Sobre el bien o el mal que hizo, lo que hizo de correcto y equivocado, de la manera como trataba a las personas, como lidiaba con las situaciones.

Era siempre severo consigo mismo, dispuesto a iniciar un nuevo día con el propósito de no incurrir en los mismos

errores, de aprovechar las oportunidades de edificación. Con semejante empeño se habilitaba a la protección de benefactores espirituales que lo inspiraban y fortalecían.

8- Funcionó con San Agustín, un Espíritu iluminado.  
¿Funcionará conmigo?

Antes de cultivar la reflexión San Agustín fue también un joven inmaduro que apreciaba las diversiones de la juventud, a la búsqueda de la felicidad en las estaciones de la inconsecuencia.

## DÉCIMA PARTE

### EVANGELIO

*¡Ven al Maestro que ampara a los pobres, que esclarece y conforta a los sufridores!...*

*¡Pues con el mundo una flor tiene mil espinos, pero con Jesús un espino tiene mil flores! Carmen Cínira*

Psicografía de Francisco Cándido Xavier

## 40.- LA MORAL EVANGÉLICA

1- Dicen que hay muchos episodios en el Evangelio que no son verdaderos. ¿Cómo identificar allí el pensamiento de Jesús?

Al escribir “El Evangelio según el Espiritismo”, Kardec, sabiamente, se detuvo en la moral del Cristo, sobreponiéndose a los conflictos exegéticos.

2- ¿Semejante procedimiento no limita el entendimiento del Evangelio?

El mensaje cristiano está toda contenido en la recomendación básica de Jesús: “Amaos los unos a los otros”.

3- No obstante, dos mil años de Cristianismo, el ser humano aun no consiguió vivenciar esa orientación. ¿Qué está faltando?

Jesús recomendó que debemos amar al semejante como a nosotros mismos. El problema está ahí. Nos falta el parámetro del amor al semejante. No nos amamos a nosotros mismos.

4- ¿Por qué no nos amamos a nosotros mismos?

La característica fundamental del ser humano, en el estadio de evolución en que nos encontramos, es el egoísmo. Con egoísmo puede haber pasión, pero difícilmente sobraré espacio para el amor.

5- ¿Y cuál es la diferencia?

Pasión es instinto, auto-afirmación, placer a cualquier precio, sin perspectivas más allá de la hora presente. Amor es sentimiento, es deseo de donarse, realizándose en el bien que extienda al amado.

6- ¿Puedes dar un ejemplo?

El vicio es un impulso pasional. El viciado desea momentos de

satisfacción y placer, envolviéndose con el alcohol, el tabaco, las drogas. No hay ninguna preocupación con el mal que se hace a sí mismo. Piensa en la satisfacción presente sin pensar en las amarguras del futuro.

7- ¿Y el individuo que tiene amor por sí mismo?

Este procurará lo mejor para su cuerpo, su espíritu, su vida, sustentando el equilibrio y la armonía, tanto física como espiritualmente. Construye el futuro de bendiciones a partir de nobles iniciativas del presente.

8- ¿Dónde encajaríamos la recomendación de Jesús, hacer al semejante el bien que deseáramos que nos fuese hecho?

La Regla Aurea es el atajo divino para el amor. En la medida en que procuramos observarla sofocamos el egoísmo. Sin el egoísmo es fácil amarnos a nosotros mismos y al semejante.

## 41.- EL CULTO DEL EVANGELIO

1- ¿El ambiente en mi casa está “difícil”? ¡Todo el mundo discutiendo! ¿Hay Espíritu malo en la Jugada?

Probablemente, pero no confundas efecto con causa. El ambiente no pesa por la presencia de Espíritus perturbadores. Ellos se presentan porque el ambiente está pesado.

2- ¿Nosotros los atraemos?

Es como en la vieja pregunta: “¿Por qué el perro entre en la iglesia?”. Las puertas de nuestra casa quedan abiertas a las influencias espirituales inferiores cuando se ausentan el entendimiento, el respeto, la comprensión.

3- ¿Y cómo “cerrar la puerta”, a esas influencias?

Mejorando el ambiente. Experimenta instituir el Culto del Evangelio.

4- Mi madre siempre habla sobre eso, pero mi padre y hermanos no se interesan.

Empieza tú y ella. Marca un horario. Haz reuniones semanales. Poco a poco otros serán atraídos.

5- ¿En qué consiste el culto?

Algo muy sencillo. Una oración, la lectura del “Evangelio según el Espiritismo” u otro libro doctrinario de estudios evangélicos, el intercambio de ideas, algunos momentos de vibración en beneficio de personas enfermas o con problemas, la oración de encerramiento. Pon una jarra de agua para fluidificar.

6- ¿Cuál es el objetivo del culto?

Intercambio de ideas en tomo de las lecciones de Jesús, traerlo

para lo cotidiano, como un maestro para orientarnos en las actividades diarias. Al mismo tiempo, en esos momentos estaremos recibiendo la visita de amigos espirituales que higienizan psíquicamente nuestro hogar, apartando influencias nocivas e inspirándonos a favor del entendimiento y de la armonía.

7- ¿Y en cuanto a los demás miembros de la casa?

También serán beneficiados por la limpieza del ambiente y por el cambio de actitud tuya y de tu madre, a la luz del Evangelio.

8- ¿Nuestro relacionamiento va a mejorar?

Pruébalo. Quedarás sorprendido con los resultados. Cuando damos atención a las enseñanzas de Jesús la Vida se ilumina. Es como encender una luz en plena oscuridad.

## 42.- NAVIDAD

1- ¿Por qué la Navidad se convirtió en ese gasto y comilona que nada tiene que ver con Jesús?

Es una vieja tendencia. Alimentando intereses inmediatistas, bajo inspiración de las superficialidades, el hombre siempre transforma lo sagrado en profano.

2- ¿Qué se perdió en la Navidad?

La oportunidad de reflexionar en torno a la venida de Jesús al planeta, sustituido por fiestas muy próximas de las celebraciones paganas. Es bastante ilustrativo el hecho de que los animales que homenajearon a Jesús junto al pesebre hoy adornan las mesas navideñas, sacrificados por satisfacer a la glotonería de los fieles que no guardan ninguna fidelidad al espíritu navideño.

3- ¿Cuál es el verdadero significado de la Navidad?

Jesús, mensajero divino que podría nacer hijo de rey, en una cuna de oro, prefirió la paja del pesebre para decir al Hombre que el camino para Dios pasa necesariamente por los valores de la simplicidad y de la humildad.

4- ¿No obstante los desvíos humanos, hay algo de positivo en los festejos navideños?

Sin duda. A pesar de todas las tergiversaciones, el recuerdo del nacimiento de Jesús despierta fuertes impulsos de fraternidad. Los pobres son menos pobres, los enfermos menos olvidados, los compañeros difíciles menos incomprendidos. El Cielo parece más cercano a la Tierra, ante las manifestaciones de generosidad inspiradas por la mística de la Navidad.

5- ¿Cómo encarar el intercambio de regalos?

Hay una comercialización lamentable que, bajo inducción de la propaganda, transforma el acto de regalar en una obligación. Hay quien se ofende si no recibe algo de los familiares. Es bueno regalar, nos da mucha alegría. Es siempre un gesto de cariño, unas manifestaciones de bien querer. Ideal sería que no hubiese tiempo fijado para eso, una obligación inventada por el comercio. Quitaba mucho la espontaneidad del gesto y la magia del regalo.

6- ¿Debemos conmemorar la Navidad en el Centro Espírita?

Nada impide que compañeros hagan uso de la palabra, comentando los textos evangélicos relativos al nacimiento de Jesús, que programemos fiestas para los niños, que exaltemos el significado de la Navidad. Cuidado, pues, para no transformar todo eso en un ritual, en una ceremonia, atendiendo a un formalismo incompatible con la Doctrina Espírita.

7- ¿Y en casa?

Hay hogares donde, reunida la familia a la mesa para la cena, alguien habla sobre la Navidad y exora las bendiciones del Cielo. Toda conmemoración navideña en familia debería siempre envolver manifestaciones de esa orden. Es siempre bueno recordar que nos reunimos para celebrar el nacimiento de Jesús. Importante, por tanto, hablar de Jesús, evocando el significado de su venia al Mundo.

8- Las religiones tradicionales hablan de que Jesús volverá a la Tierra. ¿Tendremos una nueva Navidad?

Creo que Jesús ya vino, según su promesa, representado por el Espiritismo, el Consolador a que se refería en la última cena. Ese Espíritu de Verdad de la expresión evangélica, que nos sorprende, emociona y edifica con la belleza y profundidad de sus conceptos. En cuanto al nuevo nacimiento de Jesús, ocurrirá, si, un día... Plazca a los Cielos que ocurra en breve, lo

más breve posible. Será en aquel día glorioso en que nos dispongamos a vivir integralmente su mensaje. ¡Entonces el Maestro nacerá en nuestros corazones!

# UNDÉCIMA PARTE

## TEXTOS ESCOGIDOS

*La lectura es para la mente lo que el ejercicio es para el cuerpo.*

Richard Steele

## 43.- UNA POESÍA

*El corazón tiene dos cuartos: viven allí, sin poderse ver.  
En uno el dolor, en el otro el placer.*

*Cuando el Placer en su cuarto despierta lleno de ardor,  
en el suyo, adormece el Dolor...*

*¡Cuidado, Placer! Cautela, canta y ríe sin correr...  
no vaya el Dolor a despertar...*

Frederick Rueckert

## 44.- UN PENSAMIENTO

*La única libertad en que pienso es la libertad unida al orden; que no solo existe junto al orden y a la virtud, pero no puede absolutamente existir sin ellas.*

Burke

## 45.- UNA ORACIÓN

Señor, en el silencio de este día que amanece, vengo a pedirte la paz, la sabiduría y la fuerza.

Quiero mirar hoy el mundo con ojos llenos de amor; ser paciente, comprensivo, manso y prudente.

Quiere ver más allá de las apariencias a tus hijos como los ves Tú mismo, y así no ver sino el bien en cada uno.

Cierra mis oídos a toda calumnia. Guarda mi lengua de toda maldad.

Que solo de bendiciones se llene mi espíritu.

Que yo sea tan bondadoso y alegre, que todos cuantos se acerquen a mi sientan Tu presencia.

Revísteme de Tu belleza, Señor, y que en el transcurso de este día yo Te revele a todos.

## 46.- UNA ANÉCDOTA

El hindú llega al sacerdote de su religión, que prohíbe la bebida.

- ¿Gran santo, los dátiles están prohibidos?
- No.
- ¿Y los dátiles en el agua están contra la religión?
- En absoluto.
- ¿Y si los dátiles fermentan en el agua seremos castigados?
- De manera ninguna.
- Pues al fermentar, los dátiles producen el vino de dátiles. ¿Por qué es pecado, entonces, beberlo?

El hombre santo sonrió y comentó:

- Si yo te tiro un puñado de tierra a la cabeza, no te haré mal alguno.
- Claro.
- Si yo te lanzo agua mezclada con tierra, también no te haré daño...
- No
- ¿Pero si yo cojo ese puñado de tierra mezclada con agua y al enfriarlo en el horno de cocción, lo transformo en un ladrillo y te lo tiro a la cabeza, que podrá ocurrir?

## 47.- UNA EVOCACIÓN

*Alégrate, joven, en tu juventud...*

*Recréese tu corazón en los días de tu mocedad...*

*Anda por los caminos que satisfagan a tu corazón y agradan a tus ojos.  
Sepas, pues, que de todas estas cosas Dios te pedirá cuenta.*

Eclesiastés

## 48.- **UNA TROVA**

Amor celoso parece  
una mezcla de caricia y afrenta, duro puñal que nos hiera  
trayendo besos en la punta.

Antonio de Castro, psicografía de Francisco Cándido Xavier

## 49.- UNA LECCIÓN

*Se quejaba el joven descontento:*

- *Hay tanta gente rica y yo nada tengo. ¿Si Dios no me agració como puedo caminar por la vida?*

*Un sabio escuchó su lamentación.*

- *¿Dios no te dio una juventud saludable?*

- *Reconozco que soy fuerte y bien dispuesto.*

*El sabio le cogió la mano derecha y le preguntó:*

- *¿Déjame que te corte esta mano por mil rublos?*

- *¡Ni por doce mil!*

- *¿Y la izquierda?*

- *¡Tampoco!*

- *¿Y por diez mil rublos consentirías quedarte ciego para toda la vida?*

- *¡Ni un ojo te daría por tal dinero! El sabio sonrió.*

- *¿Dios te dio tan gran riqueza y aun te quejas?*

Léon Tolstoi

## **50.- UN CURSO RÁPIDO DE RELACIONES HUMANAS**

Las seis palabras más importantes: Yo admito que cometí un error.

Las cinco palabras más importantes: Tú hiciste un buen trabajo

Las cuatro palabras más importantes: ¿Cuál es tu opinión?

Las tres palabras más importantes: Si tú pudieras...

Las dos palabras más importantes: Muchas gracias.

La palabra más importante: Nosotros.

La palabra menos importante: Yo.