

MENSAGENS PARA SEU DIA

# CHICO XAVIER

## TEMPO DE LUZ

ESPÍRITOS ANDRÉ LUIZ

EMMANUEL

MEIMEI

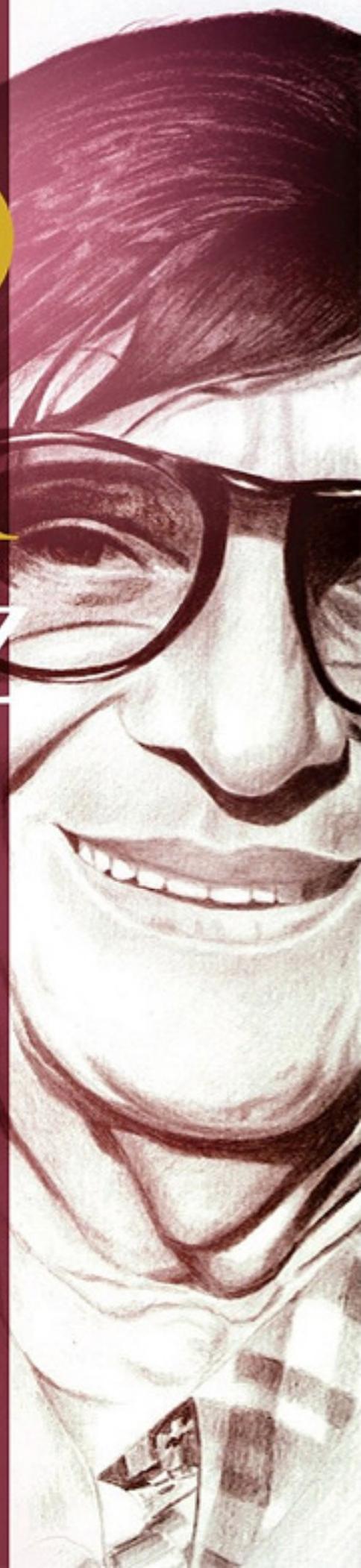
AUTA DE SOUZA

MARIA DOLORES

CRUZ E SOUZA

LEANDRO DE BARROS

ide



# DADOS DE COPYRIGHT

## Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe do *ebook espírita* com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo.

## Sobre nós:

O *ebook espírita* disponibiliza conteúdo de domínio publico e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento espírita e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: [www.ebookespírita.org](http://www.ebookespírita.org).



*[www.ebookespírita.org](http://www.ebookespírita.org)*

# TEMPO DE LUZ

CHICO XAVIER  
ESPÍRITOS DIVERSOS

## ÍNDICE

Tempo de Luz – Prefácio	
1 - Seguindo em Frente / 04	
2 - Esquema / 05	
3 - Momentos de Luz / 06	
4 - Na Senda da Luz / 07	
5 - Rogativa do Servo / 09	
6 - Passo a Passo / 10	
7 - Bilhetes Amigos / 11	
8 - Deus e Nós / 13	
9 - Cantiga da Paz / 14	
10 - Monte Acima / 15	
11 – Escolhas / 16	
12 - Segue Adiante / 19	
13 - Oração em Serviço / 20	
14 - Sugestões da Vida / 21	
15 - Anotações da Verdade / 22	
16 - Nas Aulas do Bem / 25	
17 - Lembranças Fraternas / 26	
18 - Diante do Porvir / 28	
19 - Meditações no Evangelho / 29	
20 - Progresso e Amor / 32	
21 - Médiuns na Caatinga / 35	
22 - Vida Espiritual / 37	
23 - Sempre o Bem / 40	
24 - Palavras de Fé / 41	
25 - Lei Divina / 42	
26 - Petição do Servidor / 44	
27 - Deus te Sustentará / 45	

## TEMPO DE LUZ

Emmanuel

Geralmente, todos temos, na Terra ou no Mais Além, certas quotas de tempo específico.

Tempo de lições.

Tempo de mais atividade.

Tempo de repouso.

Tempo de meditação.

Tempo de provas.

\*\*\*

O próprio Salomão (1) já dizia: - “Tudo tem o seu tempo determinado e há tempo para todo propósito debaixo do Céu”.

*(1) Eclesiastes, 1:3*

Acompanhando diversas das reuniões públicas da Fundação Marietta Gaio, no Rio de Janeiro, aí observo a presença de companheiros ligados aos múltiplos quadros da experiência terrestre: crianças e adolescentes, jovens e adultos; irmãos tranqüilos e outros insatisfeitos; pesquisadores de assuntos da alma e lidadores do bem necessitados de reconforto; irmãos na fé em Cristo ou descrentes, de todo, ante a vida espiritual, aí se congregam, buscando os ensinamentos do amor e da verdade.

Sempre belo o entrelaçamento desses companheiros do Plano Físico reunidos com as afeições do Mundo Maior que lhes vovem à convivência, entregando-lhes, mediunicamente, as mensagens-respostas para as indagações e problemas de que se fazem portadores.

\*\*\*

Desses encontros de paz e fraternidade nasceu este livro, marcando a beneficência da nobre instituição em que se lhe formaram as páginas confortadoras e a dedicação dos mensageiros que as construíram.

\*\*\*

Por isso mesmo, leitor amigo, este volume que o Plano Espiritual te consagra, anotando-te o devotamento para com os tesouros da alma, recebeu o nome de “Tempo de Luz”.

\*\*\*

Que a luz desses momentos inesquecíveis de intercâmbio permaneça em nós todos – os irmãos encarnados e desencarnados – por instruções e bênçãos, convites e esperanças que nos solidifiquem a união em Jesus, nosso Divino Mestre e Senhor, são os nossos votos.

Uberaba, 3 de outubro de 1978.

## SEGUINDO EM FRENTE

**André Luiz**

Seja qual seja o seu problema, conserve fé em Deus e fé em você mesmo, sem desistir de trabalhar.

Ninguém progride sem dificuldade a vencer.

\*\*\*

A luta é condição para a vitória.

\*\*\*

Não abandone os seus encargos no bem.

\*\*\*

Não perca tempo, lembrando episódios tristes.

\*\*\*

Desculpe qualquer ofensa.

\*\*\*

Esqueça ressentimentos, venham de onde vierem.

\*\*\*

Auxilie aos outros, como puder e tanto quanto puder, no clima da consciência tranqüila.

\*\*\*

Não procure defeitos nos semelhantes.

\*\*\*

Se você está num momento, considerado talvez, como sendo o pior de sua vida, siga adiante, com o seu trabalho, na certeza de que se hoje o céu aparece toldado de nuvens, a luz voltará no firmamento e o dia de amanhã será melhor.

## ESQUEMA

**Meimei**

Observa.

Cada manhã é um novo dia.

Renasceste.

Saíste, mais uma vez, da nebulosa.

Deus te renovou o pensamento no cérebro aceso.

Retomaste a presença da luz.

O tempo te pertence.

Podes idear, criar, analisar.

Despertaste junto dos outros.

Tens o dom de servir.

Aceita a bênção de entender e a felicidade de trabalhar.

Reinicia a tarefa, estampando um sorriso em tuas páginas de bondade.

Coloca otimismo e paz, esperança e alegria em tua lista de doações para hoje.

Age agora para o bem.

Se mágoas de ontem ainda te pesam na alma, procura esquecer-las.

Se ofendeste a alguém, dispõe-te a sanar a falta cometida.

Se alguém te feriu, perdoa sem condições.

Olha os quadros em torno.

A vida te busca.

A oficina da oportunidade te abre as portas.

Escolhe fazer o melhor que puderes.

Sai de ti mesmo.

E segue adiante para amar, auxiliar, construir e compreender, porque Deus espera por ti.

## MOMENTOS DE LUZ

**André Luiz**

Se você está feliz, ore sempre, rogando ao Senhor para que o equilíbrio esteja em seus passos.

\*\*\*

Se você sofre, ore para que não lhe falte compreensão e paciência.

\*\*\*

Se você está no caminho certo, ore para que não se desvie.

\*\*\*

Se você está de espírito marginalizado, sob o risco de queda em despenhadeiros ou perigosos declives, ore para que o seu raciocínio retome a senda justa.

\*\*\*

Se você está doente, ore a fim de que a saúde possível lhe seja restituída.

\*\*\*

Se você tem o corpo robusto, ore para que as suas forças não se percam.

\*\*\*

Se você está trabalhando, ore pedindo a Deus lhe conserve a existência no privilégio de servir.

\*\*\*

Se você permanece ausente da atividade, ore, solicitando aos Mensageiros do Senhor lhe auxiliem a encontrar ou reencontrar a felicidade da ação para o bem.

\*\*\*

Se você já aprendeu a perdoar as ofensas, ore para que prossiga cultivando semelhante atitude.

\*\*\*

Se você reprova ou condena alguém, ore rogando à Divina Providência lhe ajude a entender o que faríamos nós se estivéssemos no lugar de quem caiu ou de quem errou, de modo a aprendermos discernimento e tolerância.

\*\*\*

Se você possui conhecimentos superiores, ore para que não lhe falte a disposição de trabalhar, a fim de transmiti-los a outrem, sem qualquer idéia de superioridade, reconhecendo que a luz de sua inteligência vem de Deus que no-la concede para que venhamos a fazer o melhor de nosso tempo e de nossa vida, entregando-nos, porém, à responsabilidade de nossos próprios atos.

\*\*\*

Se você ainda ignora as verdades da vida, ore para que o seu espírito consiga assimilar as lições que o Mais Alto lhe envia.

\*\*\*

Ore sempre.

\*\*\*

A oração é o momento de luz, nas obscuridades e provas do caminho de aperfeiçoamento em que ainda nos achamos, para o nosso encontro íntimo com o amparo de Deus.

## NA SENDA DE LUZ

**Maria Dolores**

Ante o anseio de luz em que te expressas,  
 Indagas, muita vez, alma querida,  
 Como seguir ao Cristo, entre as pedras da vida,  
 Varando tentação, desânimo, pesar...  
 Do que aprendi no mundo, posso apenas  
 Transmitir-te o que a Vida me dizia,  
 Nas difíceis lições de cada dia:  
 - Esquecer e servir, trabalhar, trabalhar...

Espíritos da Terra, herdando de nós mesmos,  
 Temos, quase nós todos, as raízes  
 De débitos e tramas infelizes  
 Que assumimos outrora, sem pensar;  
 Nos instantes de Hoje, o Tempo nos revisa  
 E, clamando ao colher de nossa plantação,  
 Eis que o Mundo nos pede ao coração:  
 - Esquecer e servir, trabalhar, trabalhar...

Não te lamentes, pois... Todos os seres,  
 Do abismo aos céus, da pedra ao homem,  
 Sem correções e lágrimas que os domem,  
 Nunca se arredariam de lugar;  
 Não há valor sem preço no caminho,  
 Toda ascensão exige esforço e luta,  
 Por isso a Vida fala e a própria Vida escuta:  
 - Esquecer e servir, trabalhar, trabalhar...

A planta aguarda a flor, a flor reclama o fruto,  
 A noite espera o Sol retomar o horizonte  
 O deserto suplica o bálsamo da fonte,  
 A fonte quer o rio e o rio busca o mar;  
 A gradação, porém, tudo acompanha e rege,  
 No voragem do Tempo, a Justiça se esconde  
 E, ao tumulto da pressa, a Lógica responde:  
 - Esquecer e servir, trabalhar, trabalhar...

Assim também, alma fraterna e boa,  
 Aceita a prova justa, aguarda e pensa,  
 Deixe que, um dia, a dor te elucide e convença  
 A olvidar-te no Bem, a construir e amar;

Então compreenderás, nas forças do Universo,  
Que o próprio Deus, na Lei, que Ele Mesmo estrutura,  
Diz no ímo do ser, em cada criatura:  
- Esquecer e servir, trabalhar, trabalhar...

## ROGATIVA DO SERVO

**André Luiz**

Senhor!

Dá-nos a força, mas não nos deixes humilhar os mais fracos.

Dá-nos a luz da inteligência, no entanto, ensina-nos a auxiliar aos irmãos que jazem nas sombras.

Dá-nos a calma, contudo, não nos consistas viver na condição das águas paradas.

Dá-nos a paciência, entretanto, não nos relegues à inércia.

Dá-nos a fé, mas não nos permitas o cultivo da intolerância.

Dá-nos a coragem, no entanto, livra-nos da imprudência.

Concede-nos, por fim, o conhecimento da harmonia e da perfeição que devemos buscar; não nos deixes, porém, na posição da Vênus de Milo, sempre maravilhosamente bela, diante do Mundo, mas sem braços para servir a ninguém.

## 6

## PASSO A PASSO

**Emmanuel**

Não receies. Atende  
Ao dever que abraçaste.

Nem sempre acertarás,  
Mas corrige-te e anda.

Faze o bem que puderes,  
Serve, constrói, semeia...

Tropearás talvez  
Em pedras que não vias.

Talvez caias por vezes,  
Mas ergue-te e prossegue.

Tudo pode mudar,  
Menos o amor de Deus.

## BILHETES AMIGOS

Ante a prova, luta e vence-a,  
 Buscando o próprio dever,  
 Guarda a paz da consciência,  
 Suceda o que suceder.

**Almério Faria**

\*\*\*

Destinos? Anota e pensa:  
 Treva e luz, conflito e paz,  
 Harmonia ou desavença  
 É o próprio homem que os faz.

**Domingos de Albuquerque**

\*\*\*

És livre na petição  
 De quanto sonhas ou visas  
 Mas, no terreno da ação  
 Só Deus sabe o que precisas.

**Rodrigo Junior**

\*\*\*

A melhor pessoa hoje  
 É sempre aquela, a meu ver,  
 Que não espera o amanhã  
 A fim de me compreender.

**Chiquito de Moraes**

\*\*\*

Serviço às obras do bem  
 É dos mais belos do mundo,  
 Mas se feito em sacrifício  
 Surge sempre mais fecundo.

**Mario Linhares**

\*\*\*

Deus, em tudo, é Amor Perfeito,  
 - A Fonte do Eterno Bem -  
 Mas a Lei de Causa e Efeito  
 Não excetua ninguém.

**João Carneiro de Rezende**

\*\*\*

Deixei, na Terra, formosas  
 Coleções de roseirais,  
 Ao voltar, não mais vi rosas,  
 Achei os espinheirais.

**Heitor Beltrão**

\*\*\*

Afirmação convincente  
Que a vida não contradiz:  
Se queres viver contente,  
Não procures ser feliz.

**Arípio Fortes**

\*\*\*

Dor é uma luz sempre nobre  
Mesmo que arrase a alegria,  
Por ela é que se descobre  
Aquilo que não se via.

**Eugênio Rubião**

\*\*\*

Nas amarguras da vida  
Aceita a prova como é;  
Dificuldade é a medida  
Que avalia a nossa fé.

**Antônio Martins**

## DEUS E NÓS

**André Luiz**

Somente Deus é a Vida em si.

Entretanto, você pode auxiliar alguém a encontrar o contentamento de viver.

\*\*\*

Somente Deus sabe toda a Verdade.

Mas você pode iluminar de compreensão a parte da verdade em seu conhecimento.

\*\*\*

Somente Deus consegue doar todo o Amor.

Você, porém, é capaz de cultivar o Amor na alma dessa ou daquela criatura, com alguma parcela de bondade.

\*\*\*

Somente Deus é o Criador da verdadeira Paz.

No entanto, você dispõe de recursos para ceder um tanto em seus pontos de vista para que a harmonia seja feita.

\*\*\*

Somente Deus pode formar a Alegria Perfeita.

Mas você pode ser o sorriso da esperança e da coragem, do entendimento e do perdão.

\*\*\*

Somente Deus realiza o impossível.

Entretanto, diante do trabalho para a construção do bem aos outros não se esqueça de que Deus lhe entregou o possível para você fazer.

## CANTIGA DA PAZ

**Maria Dolores**

Porque o Anjo da Paz lhe aparecesse,  
Interrogou-lhe o Homem, triste e aflito:  
- “Anjo Bom, que fazer para guardar-te  
A luz da Paz que trazes do Infinito?”

Falou-lhe o Mensageiro: - Foge, amigo,  
Do azedume, da mágoa, da aspereza,  
A santa escola da serenidade  
Brilha no coração da Natureza...

Medita nas lições da fonte calma,  
Que ampara e serve, prosseguindo além;  
Se a pedra surge, aprende a contorná-la  
E continua em paz, fazendo o bem.

Demora-te na praia e vê nas águas  
A imensidão do mar que apenas sondas,  
Banhas-te renovando força e vida  
Sem alterar-lhe o ritmo das ondas.

Estuda a árvore enorme e frondejante,  
Trabalhando sem perda de minutos,  
Sofre, produz e entrega-se a quem passa,  
Sem tomar posse de seus próprios frutos.

Fita o Céu estrelado, olha a campina,  
Deixa que a brisa te acalente o rosto,  
Pensa no chão que te garante o passo,  
O ar que consumes não te cobra imposto.

Não firas a ninguém, não guardes culpas,  
Um dia, deixarás o mundo aí...  
Resguarda-te no bem, trabalha e serve,  
E, quanto ao resto, Deus fará por ti.

## MONTE ACIMA

**Emmanuel**

Dá-me forças, Jesus  
Para seguir-te a senda.

Ajuda-me a tomar  
As cruzes que mereço.

A cruz do amor que ama  
Sem aguardar amor.

O lenho dos defeitos  
Que ainda me deformam.

O peso do insucesso  
E do orgulho abatido...

Mas guarda-me na fé,  
Quero encontrar-me em Ti.

## ESCOLHAS

**Trovadores Diversos**

Em Jesus, um compromisso  
 É voto que ninguém tolhe,  
 Mas para ação e serviço  
 A pessoa é que se escolhe.

**Marcelo Gama**

\*\*\*

Entre os chamados da vida,  
 Há sempre alguém, a rigor,  
 Para induzir-nos ao Alto  
 Em sacrifícios de amor.

**Targelia Barreto**

\*\*\*

Perdão não apaga culpas  
 Se o remorso nos crucia,  
 Mas é remédio de Deus  
 Que abençoa e anestesia.

**Lobo da Costa**

\*\*\*

Amor e compreensão  
 Para devotos e ateus  
 São cursos de obrigação  
 Na didática de Deus.

**Noel de Carvalho**

\*\*\*

Jesus com bondade santa  
 Perdoará se eu disser  
 Que chamar não adianta  
 Quando a pessoa não quer.

**Jaks Aboab**

\*\*\*

Muitos chegam a Jesus,  
Fazendo votos violentos,  
Mas se chamados à cruz  
Estão nos “outros quinhentos”.

**Silvio Fontoura**

\*\*\*

Deus nos chama por mil modos,  
Muita gente se desgarrá,  
Mas, pela reencarnação,  
O espírito vem na marra.

**Lulú Parola**

\*\*\*

Mostra o perdão sem reserva,  
Perdão é socorro e amparo,  
Aversão que se conserva  
Reencarnação cobra caro.

**Sebastião Lasneau**

\*\*\*

Ódio é fogueira na gente  
Quando fica e nos arrasa,  
Sob a forma de parente  
Por dentro da própria casa.

**Deraldo Neville**

\*\*\*

Dura prova do passado  
Que trazemos de outras vidas:  
Inimigo reencarnado  
Entre as pessoas queridas.

**Lucano Reis**

\*\*\*

Uma das provas graúdas  
Que a vida humana nos traz:  
A permanência de Judas

Na prole de Barrabás.

**Lamartine Babo**

\*\*\*

Pedira auxílio nas preces  
O obsedado Rosendo,  
Solicitado a servir,  
O pobre caiu correndo...

**Cornélio Pires**

\*\*\*

Dizem que após o Calvário,  
À noite, nas horas mudas,  
Embora chorasse o filho,  
Maria orava por Judas.

**Celeste Jaguaribe**

\*\*\*

Eis um pequeno retalho  
Da luz que o Céu apregoa:  
Jesus nos chama ao trabalho,  
Trabalho esconde a pessoa.

**Mariana Luz**

\*\*\*

Jesus sem dificuldade,  
Vence espinho, treva e lama,  
Quando consegue expressar-se  
No coração de quem ama.

**Auta de Souza**

## SEGUE ADIANTE

**Auta de Souza**

Faze da própria dor o facho da esperança  
Espalhando por luz o verbo em que te exprimes,  
Revelando em Jesus as estradas sublimes  
Para o Reino da Paz, onde a Paz nos descansa.

Por mais luta ou mais dor, jamais te desanimes,  
Chora, mas serve e crê, suporta e avança  
Nos caminhos da fé, mantendo a segurança  
Das idéias do bem a que te arrimes!...

Não olhes pra traz, mesmo de lenho aos ombros,  
Vara pedras, brejais, trevas e escombros  
Prossegue à frente, eleva, ampara e lida...

E, um dia, muito além da sombra e da saudade,  
Encontrarás, de novo, o Lar da Eternidade,  
E a vitória do amor na Grande Vida.

## ORAÇÃO EM SERVIÇO

**Emmanuel**

Deus da Eterna Bondade,  
Ensina-me a viver;

A doar do que eu tenha,  
Sem contar o que faça;

A trabalhar servindo,  
Sem exigir repouso;

A compreender os outros  
Sem ferir a ninguém;

A nunca desertar  
Dos deveres que assumo;

E a entender que nos dás  
O que julgas melhor.

## SUGESTÕES DA VIDA

**Maria Dolores**

Muita gente pensa e diz  
Que todo coração a envolver-se no bem  
Parece caminhar na tempestade,  
A lutar e sofrer como ninguém.

Entretanto, alma boa,  
Prossegue edificando sem crer nisso,  
Ninguém progride e nem se aperfeiçoa  
Sem calos e sem choques em serviço.

Tudo o que serve, tudo o que auxilia,  
É ação em disciplina firme e atenta;  
Anota os benefícios mais singelos  
Com que a vida na Terra te sustenta.

Fita uma vela acesa, em pleno escuro,  
- Nobre lição de apoio a que o mundo nos leva,  
Recorda um vaga-lume afastando um gigante,  
Um guarda a consumir-se eliminando a treva.

Solo ferido é o berço da semente,  
Semente sufocada é a fonte da fartura,  
O trigo não fornece pão à mesa,  
Sem sofrer na engrenagem que o tritura.

O piso que mantém a casa erguida  
Oculta-se no chão em gratuito recesso,  
A movimentação das máquinas no mundo  
É força que se queima em louvor do progresso.

As férreas vigas do edifício enorme  
Em que dispões de lar, segurança e defesa,  
Vestem-se no cimento que se faz  
Das pedras que se arranca à natureza.

Assim também, alma querida e bela,  
Aprendendo a servir no campo do Senhor,  
É preciso esquecer-nos no trabalho,  
Buscando na humildade a presença do amor.

15

## ANOTAÇÕES DA VERDADE

**Trovadores Diversos**

Muitas provas na existência  
 Que varamos de alma aflita  
 São de nossa resistência  
 Ao que Deus nos solicita.

**Múcio Teixeira**

\*\*\*

Filhos pródigos? Deixei  
 O Lar Celeste em demandando...  
 Agora, tenho saudades,  
 Mas voltarei não sei quando.

**Lulú Parola**

\*\*\*

Caridade é a força eleita  
 Que ajuda e jamais se cansa,  
 Mas só vale quando é feita  
 Sem desmanchar a esperança.

**Deraldo Neville**

\*\*\*

A guerra que mais te arrasa  
 É a luta com que te opões  
 Às leis em que Deus te ampara  
 No campo das provações.

**Sebastião Lasneau**

\*\*\*

Largar-se das boas obras  
 É sempre cousa vulgar,  
 Sair nunca foi problema,  
 Difícil é regressar.

**Marcelo Gama**

\*\*\*

Coração que não conhece  
 Aflições e cicatrizes  
 Não sabe como enxugar  
 O pranto dos infelizes.

**José Albano**

\*\*\*

Angústia, luta, cansaço.

Dor, solidão ou tropeço?  
Nunca penses em fracasso,  
Pensa logo em recomeço.

**Lobo da Costa**

\*\*\*

Maus filhos em desenganos,  
Andando fora da lei?  
Quantos somos, nos dois planos,  
Sinceramente, não sei.

**Jaks Aboab**

\*\*\*

Na vida, nada se faz  
Que mostre justo valor,  
Sem a presença da paz  
Entre palavras de amor.

**Meimei**

\*\*\*

Nota de grande expressão  
Nas leis da Sabedoria:  
- Sem a dor dando lição  
Pouca gente aprenderia.

**Targelia Barreto**

\*\*\*

Na luta pelo dever  
É justo considerar:  
Derrota não é perder,  
Fracasso é desanimar.

**Vivita Cartier**

\*\*\*

Na ofensa, por mais te doa,  
Anota mesmo na Terra:  
O coração que perdoa  
É aquele que menos erra.

**Milton da Cruz**

\*\*\*

Larguei a estrada correta,  
Buscando o caminho torto,  
Agora, não acho o certo,  
Nem mesmo depois de morto.

**Baptista Cepellos**

\*\*\*

Se trazes chagas no peito,  
Se sofres provas e embates,  
Agüenta, de qualquer jeito,  
Agüenta, mas não te mates.

\*\*\*

Deus nos mostra o bom caminho,  
Por mil modos, no-lo aponta,  
Aceitar ou rejeitar  
É assunto de nossa conta.

**Noel de Carvalho**

\*\*\*

Filho pródigo de Deus  
É aquele que aceita a fé,  
Mas quando chega o serviço  
Pede porta e dá no pé.

**Lamartine Babo**

\*\*\*

Quando Jesus dá valor  
A uma dracma perdida  
Revela o Infinito Amor  
Com que nos defende a vida.

**Casimiro Cunha**

## NAS AULAS DO BEM

**Maria Dolores**

Não creias por bagatela  
Que se despreze a capricho,  
Algo que largues ao lixo:  
O pouco que possas dar.  
Qualquer apoio miúdo,  
Por mais singelo que seja,  
É sempre luz benfazeja  
No instante de auxiliar.

Medita no companheiro  
Que a prova martela e espanta,  
Que se deita e se levanta,  
Entre as grades da aflição;  
Talvez não saibas ainda  
Quanto lhe vale ao desgaste  
A roupa que abandonaste  
Ou qualquer sobra de pão.

Vem conosco à grande escola  
Do esforço beneficente,  
Encontrarás o doente  
Com vasta luta a vencer.  
Ou a criança rejeitada  
Que não fala e apenas chora,  
Lírio humano, luz de aurora,  
Novo dia a amanhecer.

Numa frase de esperança,  
Num pão, na paz de uma prece,  
Eleva, ajuda, esclarece  
E ampara seja a quem for;  
Quem estende mãos fraternas  
De quanto vejo e já vi,  
Está construindo em si  
O reino do Eterno Amor.

## LEMBRANÇAS FRATERNAS

**Trovadores diversos**

Quer Deus que a pessoa valha  
 Não por aquilo que tem  
 Mas pelas bênçãos que espalha  
 Na sementeira do bem.

**Marcelo Gama**

\*\*\*

Afirmção que convence  
 E nenhum sábio refuta:  
 Quem foge à luta não vence,  
 Quem vence não deixa a luta.

**Álvaro Vianna**

\*\*\*

Se procuras trabalhar  
 Nas oficinas do Bem,  
 Não desistas de lutar,  
 Nem desanimes ninguém.

**Juca Muniz**

\*\*\*

Sábio sem fé que se expande  
 Em verbo nobre e infecundo  
 Parece um menino grande  
 Lançando sombras no mundo.

**Noel de Carvalho**

\*\*\*

Dize a Deus o que desejas  
 De Bom, de Belo e Maior,  
 Sabendo, porém que Deus  
 Faz somente o que é melhor.

**Casimiro Cunha**

\*\*\*

Muita gente prega o Cristo  
 E diz que o ateu é um zero,  
 Mas na hora do serviço  
 É pé para que te quero.

**Lamartine Babo**

\*\*\*

Desde a mais remota idade,  
 Por entre crentes e ateus,  
 A palavra Caridade  
 É o outro nome de Deus.

\*\*\*

Conheci muitos amigos  
Exaltando o bem e a fé,  
Mas se o trabalho surgisse  
Corriam dando no pé.

**Jaks Aboab**

\*\*\*

Ao coração que consola  
Os irmãos de alma ferida  
Deus envia, de hora em hora,  
O socorro sem medida.

**Meimei**

\*\*\*

Amor em paz e harmonia  
Não há tufão que o arrase,  
Se guarda, dia por dia,  
O sacrifício por base.

**Oscar Batista**

\*\*\*

Aquele que larga a estrada  
Que o bem já lhe havia aberto  
É uma bússola estragada  
Que não mostra o rumo certo.

**Raul Pederneiras**

\*\*\*

Quando a prova nos extremos  
Nada nos deixa de pé,  
Tudo passa, se mantemos  
A força da própria fé.

**José Albano**

\*\*\*

Deus faz clima para tudo:  
Alegria vem do amor,  
Talento nasce do estudo,  
Caráter se faz na dor.

**Silveira Carvalho**

\*\*\*

Quem sempre serve e perdoa  
Não vive, nem age em vão,  
Porque traz dentro do peito  
O Cristo no coração.

**Mariana Luz**

## DIANTE DO PORVIR

**Cruz e Souza**

Companheiros da Terra, arrebatando amarras,  
Desde os ciclos larvais no seio das moneras,  
Às duras provações em que sonhas e esperas.  
Homem, prossegue além do solo em que te agarras...

Liberta-te, por fim, das paredes bizarras,  
Dos presídios mentais em que te dilaceras,  
E, atônito, atravessa as sombras de outras eras,  
Dissolvendo os grilhões das lutas em que esbarras...

A matéria a vencer – força que te constringe –  
Recorda a indagação e a face de outra esfinge  
Propondo-te à razão enigmas profundos.

Ama e deixa aos museus as máquinas da guerra,  
E alçado às vastidões sem vínculos na Terra,  
Acharás o esplendor e a vida de outros mundos!...

## MEDITAÇÕES DO EVANGELHO

**Trovadores Diversos**

Quando falas de Jesus  
 Frase que acabas de expor  
 Parece um ramo de luz  
 Coberto de fruto e flor.

**Meimei**

\*\*\*

O coração que não ama  
 Recorda um vulcão profundo  
 Projetando fogo e lama  
 Nas esperanças do mundo.

**Noel de Carvalho**

\*\*\*

Mesmo que sofras amando,  
 Afeiçoar-se é dever,  
 Ninguém vive sem os outros,  
 A fim de sobreviver.

**Fidelis Alves**

\*\*\*

Do que largamos na estrada,  
 Entre as prendas – as mais belas –  
 A hora desperdiçada  
 É a maior de todas elas.

**Marcelo Gama**

\*\*\*

Humildade verdadeira,  
 Em lição das mais formosas,  
 Vi na raiz da roseira,  
 Mantendo o brilho das rosas.

**Mariana Luz**

\*\*\*

Muitos Paulos tenho visto  
 De verbo luzindo em brasa,  
 Que já se viram com Cristo  
 E nunca saem de casa.

**Cornélio Pires**

\*\*\*

Não entendo como sejam  
 Alguns dos grandes cristãos:  
 Não sofrem qualquer problema,  
 Nem sabem abrir as mãos.

**Jaks Aboab**

\*\*\*

Nas obras de amor e paz,  
 Nem na mais simples sequer,  
 Nada se fez, nem se faz  
 Sem o favor da mulher.

**Lobo da Costa**

\*\*\*

Conheço, muitas Popéias,  
 Arimatéias, Zaqueus  
 Que estão nas grandes idéias  
 Mas nada querem com Deus.

**Quintino Cunha**

\*\*\*

Ampara, socorre, entende,  
 Tudo está bem se perdoas;  
 Nosso progresso depende  
 Do auxílio de outras pessoas.

**Silveira Carvalho**

\*\*\*

Em qualquer tempo e lugar  
 Devemos reconhecer:  
 Quem vence sem perdoar  
 Não merecia vencer.

**Carlos Gondim**

\*\*\*

Defeito nas almas grandes  
 Na multidão que as procura  
 É um agulhão de trabalho  
 Que lhe evita a loucura.

**Múcio Teixeira**

\*\*\*

Enquanto caem na Altura  
 Engenhos despedaçados,  
 Muita gente, de joelhos,  
 Alcança os céus estrelados.

**Auta de Souza**

\*\*\*

Perante a amargura alheia,  
 Aprende, observa e cala,  
 Não toques ferida alheia  
 Quando não possas curá-la.

**Lucano Reis**

\*\*\*

Eis a paz, como a defino,  
 Sem ofensa à vossa festa:  
 Mais vale um galeto em casa  
 Do que dois galos na testa.

**Lulú Parola**

\*\*\*

Muito embora as discussões,  
 Ataques, gritos, romances,  
 Mostra o Cristo onde te pões,  
 Continua... Não descanses.

**Vivita Cartier**

\*\*\*

A Jesus? Busco segui-lo  
 Em seu caminho sagrado,  
 Mas há muito crocodilo,  
 Que me inferniza de lado.

**Lamartine Babo**

\*\*\*

Ama, trabalha, confia  
 Semeia bondade e paz,  
 Anota o valor do dia,  
 Segue o Cristo e vencerás.

**Lopes Sá**

PROGRESSO E AMOR

**Trovadores Diversos**

Definitivo progresso,  
Segundo a Ordem Divina,  
Reclama em toda a estrutura  
A base da disciplina.

**Silveira Carvalho**

\*\*\*

Conceito sábio e profundo  
Que li no livro da Paz:  
Só não erra neste mundo  
Aquele que nada faz.

**Mario Linhares**

\*\*\*

Progresso é luz, a meu ver,  
Mas não há computador  
Que consiga resolver  
Qualquer problema de amor.

**Lulú Parola**

\*\*\*

Toda conquista na Terra  
No campo da evolução  
Pede altura à inteligência  
Igual à do coração.

**Mariana Luz**

\*\*\*

Dos ensinamentos do Evangelho  
Se fizermos alguns tantos,  
Pelo menos dez por cento  
Em breve, seremos santos.

**Lamartine Babo**

\*\*\*

O progresso é irreversível  
Tudo alcança, tudo invade...  
Mas sem amor no caminho,  
Não temos felicidade.

**Deraldo Neville**

\*\*\*

Quem mais sabe, mais descobre  
Mais amplos meios do bem,  
Ciência para ser nobre  
Não desampara a ninguém.

**Lobo da Costa**

\*\*\*

Nas trilhas da Humanidade,  
Qualquer abismo a transpor  
Pede a ponte da humildade  
E a luz divina do amor.

**Auta de Souza**

\*\*\*

Conforme diz a Escritura,  
Pense nisto quem puder:  
O homem que serve a Deus  
Será de uma só mulher.

**Cornélio Pires**

\*\*\*

O homem que busca Deus  
Rogando sinais de escol,  
Parece que acende a vela,  
A fim de encontrar o sol.

**Jésus Gonçalves**

\*\*\*

A vida nos faz saber,  
Desde as eras mais remotas,  
Que a ciência de vencer  
Aprender-se nas derrotas.

**Noel de Carvalho**

\*\*\*

Caminho superior  
De quem consegue brilhar,  
Saber sofrer por amor  
Sem nunca desanimar.

**Lucano Reis**

\*\*\*

Sufrimento quando aceito  
Sem mágoa, sem rebeldia,  
Pode ser interpretado  
Por avesso da alegria.

**Américo Falcão**

\*\*\*

Há cristão de compromisso,  
De alto renome e destaque,  
Mas na hora do serviço  
Há muito cristão de araque.

**Jaks Aboab**

\*\*\*

Bendito o verbo que ensina  
 O caminho redentor,  
 Unindo a ciência e a fé  
 No mesmo laço de amor.

**Oscar Batista**

\*\*\*

Se cultivas a verdade  
 Para o fulgor do porvir,  
 Não te afastes da humildade,  
 Nem te esqueças de servir.

**Múcio Teixeira**

\*\*\*

Não te incomodes se o mundo  
 Não te dá vez e nem voz,  
 Muito acima das palavras  
 As ações falam por nós.

**Pedro Silva**

\*\*\*

A lição do Cristo ensina,  
 Muita gente aceita e chora,  
 Mas se roga disciplina,  
 A maioria cai fora.

**Sebastião Lasneau**

\*\*\*

Se te jogas sem cuidado  
 Em qualquer poço do mundo,  
 Deus não se sente obrigado  
 A ir buscar-te no fundo.

**José de Castro**

\*\*\*

Do apocalipse em brilho  
 Aos informes de Mateus,  
 O Evangelho nos demonstra  
 Que o progresso vem de Deus.

**José Albano**

## MÉDIUNS NA CAATINGA

**Leandro G. de Barros**

Paulo de Tarso na História  
Foi um médium com Jesus;  
Lutou, sofreu e venceu,  
Espalhando amor e luz.  
Temos sempre muitos médiuns,  
Honrando o apoio do Além,  
Fiéis às bênçãos de Deus  
Nos compromissos do Bem.

Mas hoje conheço uns tantos  
Que começam de estourada,  
Quando o trabalho aparece  
Vão mudando de jogada.  
Alguns alegam queixosos  
Que necessitam viver,  
Que a dor é grande no mundo  
E nada podem fazer.

Muitos são iniciados  
Em lindas obras humanas,  
Mas dizem-se fatigados  
Em três ou quatro semanas;  
Outros muitos se declaram  
Chamados à luz do amor,  
Entretanto, não trabalham  
Com medo de obsessor.

Há quem deseje ser médium,  
Pedindo grande trabalho,  
Depois foge parecendo  
A flor que caiu do galho;  
Muitos mostram na doença  
Entendimento profundo,  
Quando Deus lhes dá saúde  
São pernas largas no mundo.

Alguns chegam prometendo  
Auxílio a quem luta e chora,  
Vendo o serviço aumentando,

Afastam-se dando o fora;  
Vários suplicam encargos  
Mostrando fé na alma afoita,  
O trabalho vai surgindo  
E é muita gente na moita.

Há quem foge no começo,  
Planta que nasce e não vinga,  
Depois, no instante das provas,  
Buscam mandraca e mandinga;  
Tantos médiuns aparecem,  
Com tanta luz de esperança,  
Vai-se ver: a maioria  
Quer apenas maré mansa.

O mundo clama por médiuns,  
Embora surjam às pencas,  
Mas buscam sombra e água fresca  
No refúgio das avencas;  
Encontro médiuns amigos  
Que dizem não ter mais fé,  
Geralmente, estão na rede  
Com mantas de lã no pé.

São médiuns de todo jeito  
Os médiuns que tenho visto,  
Mas médiuns só não dá zebra  
Quando segue Jesus Cristo.  
Cantador, filho do Norte,  
Venho ao Rio de Janeiro,  
Quem canta na Guanabara  
Cantou no Brasil inteiro.

## VIDA ESPIRITUAL

**Trovadores Diversos**

Na subida com Jesus,  
O processo é diferente,  
Quanto mais peso na cruz  
Mais equilíbrio na gente.

**Belmiro Braga**

\*\*\*

Médium que queira vencer,  
Agindo constantemente,  
Sobre a Terra há de nascer  
Meio são, meio doente.

**Quintino Cunha**

\*\*\*

Peão é no burro bravo,  
Fofoca é na vida alheia,  
A ferradura é no cravo,  
Mediunidade é na praia.

**Leonardo Motta**

\*\*\*

Aceita conselho e emenda,  
Se és médium não caias fora,  
Cavalo bom na fazenda  
É o que cerca o boi na hora.

**Lamartine Babo**

\*\*\*

Amor puro, amor perfeito,  
Na treva mais desolada,  
Carrega dentro do peito  
O coração da alvorada.

**José Albano**

\*\*\*

Quem sofra e não se degrade,  
Quem serve sem desatino,  
Derrota a fatalidade  
E altera o próprio destino.

**Lourenço Prado**

\*\*\*

Não te importe o mundo ver  
Os teus problemas e males,  
Como cumpres teu dever  
É o que mostra quanto vales.

\*\*\*

Mediunidade, ao que vejo,  
É uma estrela clara e bela  
Que foge rapidamente  
Daqueles que abusam dela.

**Jaks Aboab**

\*\*\*

Examinando o direito.  
Vejo esta nota comigo:  
Ninguém conhece um defeito  
Que não carregue consigo.

**Américo Falcão**

\*\*\*

Trazia nobre missão  
A médium Lina Olegária,  
Mas vendo o trabalho grande  
Lá se foi a missionária.

**Cornélio Pires**

\*\*\*

Guardo este ensino profundo  
De que faço táboa raza:  
Quem quer reformar o mundo  
Comece dentro de casa.

**Lopes Sá**

\*\*\*

Trabalha, serve, auxilia,  
Ao menos de quando em quando,  
Quem nada faz para os outros,  
Na Terra, fica sobrando...

**Sebastião Lasneau**

\*\*\*

Não adianta antever  
A exaltação do porvir,  
Sem cumprirmos o dever  
De trabalhar e servir.

**Marcelo Gama**

\*\*\*

Muita gente nasce médium,  
Mas é quase sempre assim:  
Quando o “cara” quer trabalho  
A máquina está no fim.

**Jair Presente**

\*\*\*

Onde a maldade consinta  
Vinte modos de atacar,  
Deus nos concede mais trinta  
De esquecer e desculpar.

**Meimei**

\*\*\*

Espalha o amor nobre e puro  
Nos pântanos que conheço,  
O brilhante no monturo  
Não sofre baixa de preço.

**Vivita Cartier**

\*\*\*

Em toda mediunidade,  
Não existe obsessão  
Que resista à caridade  
Na grande escola do amor.

**Antonio Martins**

\*\*\*

Não há compreensão que torça,  
Nem ameaças em bando,  
Que possa barrar a força  
De uma pessoa rezando...

**Auta de Souza**

## SEMPRE O BEM

**Maria Dolores**

Bendito sejas, coração amigo,  
Buscando construir e elevar para o bem  
Sem destacar a treva  
Nem ferir a ninguém.

Deus te guarde na lei do auxílio que nos rege  
Sempre que te dediques a expressar-te,  
À Excelsa Providência determina  
Que a bênção do socorro esteja em toda parte.

Quem de nós, aprendizes do progresso,  
Estará esquecendo orgulho, possessão, vaidade, força bruta?  
Sem o amparo de alguém que nos tolere  
E nos minore a luta?

Não vale maldizer a sombra em torno,  
Basta a fim de arredá-la humilde vela acesa,  
Unir e melhorar, ajudar e servir  
São determinações da natureza.

Um pântano qualquer pode fazer-se, um dia,  
Campina surpreendente, em fruto e flor,  
Mas não prescindirá de mãos amigas  
Que lhe estendam recurso, auxílio e amor...

Fita a cachoeira em ápices de força...  
Sem alguém que lhe oferte o controle da usina,  
É grandeza de ação deficitária,  
Alto poder entregue à indisciplina.

Certo bloco de mármore do monte  
Rolou a flagelar canteiros de verdura,  
Mas um artista a educá-lo, dia-a-dia,  
Dele fez obra-prima de escultura.

Pensemos quanto a isso, alma querida,  
Estendendo a esperança, ante a força do bem;  
Quem procura no amor a elevação da vida,  
Não se detém no mal, nem censura a ninguém.

24

## PALAVRAS DE FÉ

Trovadores Diversos

Eis uma nota de lei,  
Que sinto, ao pensar no bem  
Sem os outros, nada sei,  
Sozinho, não sou ninguém.

Eugenio Rubião

\*\*\*

Depois de muita canseira,  
Buscando paz sem senti-la.  
Vejo que a paz verdadeira  
É a consciência tranqüila.

Ricardo Junior

\*\*\*

Quem esbanja liberdade  
Sem proveito e sem razão  
Está construindo a grade  
Da sua própria prisão.

Souza Lobo

\*\*\*

Em matéria de ajudar,  
Não faça indagação;  
O Sol nunca perguntou  
Se deve brilhar ou não.

Ismael Martins

\*\*\*

Onde a verdade se expande  
Pelo Método Divino  
A ciência de ser grande  
É se fazer pequenino.

Auta de Souza

\*\*\*

Provas, lágrimas, problemas  
Aflições em frenesi?  
Não te assombres e nem temas,  
O Céu cuidará de ti.

Meimei

## LEI DIVINA

**Maria Dolores**

Alma querida, à vezes, no caminho,  
 Indagas a chorar, de coração sozinho,  
 Como atingir, por fim, o Lar Celeste,  
 Pelas ásperas sendas do dever...  
 Também eu isso mesmo interroguei à vida  
 Em caminhada longa e indefinida,  
 E hoje posso afirmar-te,  
 De alma fortalecida,  
 Que a vida me informou, em toda parte:  
 - Se quiseres vencer  
 Eleva-te, louvando as pedras da subida,  
 Procurando servir, ajudar e esquecer.

Por isso, perguntei ao coração da rosa  
 Como agüentar, tão linda e cetinosa,  
 Os espinhos cruéis em que a vira nascer  
 E a rosa me explicou que Deus a estruturara  
 Num misto de perfume, brilho e cores  
 Para mostrar que as dores,  
 Quando bem suportadas,  
 São lâminas e pontas aguçadas,  
 Lembrando espinhos produzindo flores;  
 E, portanto, devia,  
 Desabrochar e agradecer,  
 Deixar-se decepar, entregar-se e esquecer...

Fui ao campo e indaguei de uma enorme pedreira  
 Como tolera sem que grite  
 Assaltos de martelo e dinamite  
 Sem jamais se ofender...  
 Ela disse que a fim de oferecer aos homens  
 Moradia segura, forte e alegre,  
 É indispensável que se desintegre,  
 E, por esta razão, lhe compete saber  
 Aceitar o progresso, ajudar e esquecer.

Fui consultar os rios, fui às fontes  
 E perguntei por que motivo,  
 Sendo as águas sustento do homem vivo,  
 Tão-somente no chão poderiam correr...

E todos responderam com bondade  
Que a missão do auxílio ao mundo todo,  
Precisam abraçar o anonimato e o lodo,  
Aceitando viver, em baixo nível  
Para estender na Terra o conforto possível,  
Cabendo-lhes, assim, compreender,  
Perdoar e servir, ajudar e esquecer...

Desse modo, igualmente, alma fraterna e boa,  
Por mais que o mal nos fira e a provação nos doa,  
Qual se um punhal de fel nos arrasasse o ser,  
Não te percas do amor, na aflição que te invade...  
    À lei divina da felicidade  
Será sempre servir, amparar e esquecer.

## PETIÇÃO DO SERVIDOR

**André Luiz**

Senhor Jesus,

Quando me chames a doar algo do que tenha ou do que eu seja, se não puder oferecer o muito que devo, auxilia-me a entregar o pouco do que disponha.

Se eu não tiver essa ou aquela migalha de recursos materiais em favor dos companheiros em penúria, concede-me forças para dedicar-lhes algum momento de trabalho, sem qualquer idéia de recompensa.

Entretanto, Senhor, se o tempo vier a faltar-me para isso, ajuda-me a falar, no apoio aos irmãos que sofrem, a boa palavra que indique a senda do bem.

Se isso, ainda, não me for possível, guarda-me o silêncio na prece endereçada ao teu Infinito Amor, a rogar-te intercessão e socorro, porque, através da prece, enviar-nos-ás alguém que me substitua e que fará pelos outros muito mais e melhor.

**DEUS TE SUSTENTARÁ****Emmanuel**

Se alguém te engana e perdoas a esse alguém, sem pedir contas, Deus te fortalecerá na jornada para a frente.

\*\*\*

Se alguém cria meios de fazer-te chorar e procurar sorrir, em auxílio aos outros que necessitam de ti, Deus te revestirá de forças novas, a fim de que a paz esteja contigo.

\*\*\*

Se alguém se te atravessa no caminho, apropriando-se de vantagens que talvez viessem a pertencer-te e saber olvidar aborrecimentos e prejuízos em favor do contentamento alheio, Deus te guiará para conquistas mais valiosas.

\*\*\*

Se alguém te censura, injustamente, e consegues esquecer azedumes e agravos, Deus te garantirá com energias novas para que prossigas em serviço, dissipando a sombra em que te buscam envolver.

\*\*\*

Se alguém duvida de tua sinceridade e continuas servindo por amor a todos aqueles que confiam em ti, Deus te fará justiça no momento oportuno.

\*\*\*

Se alguém te subtrai a estima e a presença daqueles que mais amas e aceitas a prova, compreendendo que os entes queridos podem ser felizes sem o teu devotamento. Deus te anestesiará o coração, a fim de que continues caminhando no rumo de alegrias maiores e mais belas do que quantas já conheceste.

\*\*\*

À frente de quaisquer forças negativas, pensa no bem, desculpa e esquece, empenhando-te a construir e reconstruir em favor do melhor.

\*\*\*

Ama compreendendo, para que possas realmente servir.

\*\*\*

Em qualquer circunstância, recorda que Deus não nos abandona.

\*\*\*

A cada novo dia, entrega-te a Deus e Deus te sustentará.

**Fim**

