

**Francisco Cândido Xavier**

**Autores Diversos**



**SORRIR E PENSAR**

# DADOS DE COPYRIGHT

## Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe do *ebook espírita* com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo.

## Sobre nós:

O *ebook espírita* disponibiliza conteúdo de domínio publico e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento espírita e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: [www.ebookespírita.org](http://www.ebookespírita.org).



*[www.ebookespírita.org](http://www.ebookespírita.org)*

# Sorrir e Pensar

Francisco Cândido Xavier  
(Autores Diversos)

## ÍNDICE

AFEIÇÕES TERRESTRES.....	4
NAMORO EM AMOR.....	6
ASSUNTOS DA VIDA.....	8
PROVAÇÕES VOLUNTÁRIAS.....	10
ESTUDOS DA FÉ.....	12
CITAÇÕES DA FELICIDADE.....	14
ASSUNTOS DE TRABALHO.....	16
ATUALIZAÇÕES DA TERRA.....	18
TRABALHO E DESCANSO.....	20
VIDA E TRABALHO.....	22
MÉDIUNS EM AÇÃO.....	24
AINDA OS MÉDIUNS.....	26
TEMAS DA OBSESSÃO.....	28
ANOTAÇÕES SOBRE O SUICÍDIO.....	30
DESPEDIDA NA MORTE.....	31
TEMPO E TRABALHO.....	33

## **AFEIÇÕES TERRESTRES**

Nas lutas da Humanidade,  
Afeição, segundo vejo,  
É um brinde pela metade,  
Meio amor, meio desejo.

**Deraldo Neville**

No matrimônio feliz,  
Antigo ditado alega:  
O homem é um tanto surdo  
E a mulher um tanto cega.

**Emilio de Menezes**

Na Terra, o amor em ação,  
Pensando de boa fé,  
É sempre uma opinião,  
Mas não se sabe o que é.

**Lucano Reis**

Parece nota esquisita,  
Mas é bom pensar no amor  
Como flor que necessita  
Mais de luz que de calor.

**Boris Freire**

Eis meu fraterno recado:  
Desquite, nas Leis do Bem,  
É pagamento adiado  
No débito que se tem.

**Casimiro Cunha**

Mulher que grita e reclama,  
Guardando a boca na brasa,  
Que, em tudo faz luta e drama,  
Afasta o homem de casa.

**Lulú Parola**

Receita para os casais  
Para evitar maus momentos:  
Ciúme quando é demais  
É a praga do casamento.

**Juvenal Galeno**

Há muito enlace que lembra  
Caminho de barro e bruma;  
Janjão teve seis esposas,  
Mas não amou a nenhuma.

**Cornélio Pires**

No mundo sempre em mudança,  
Os filhos, de lida em lida,  
São âncoras de esperança  
Que prendem as mães à vida.

**Antonio Bezerra**

Amor é um diamante raro,  
Namoro é um velho garimpo...  
O enlace, se bem comparo,  
É o amor passado a limpo.

**Nilo Aparecida Pinto**

Toda afeição que se aninha  
No templo vivo do peito  
É luz de amor que caminha  
No rumo do amor perfeito.

**Auta de Souza**

## NAMORO EM AMOR

Amor que nasce e se expande,  
Trazendo ansiedade e choro,  
É um belo menino grande  
Conhecido por Namoro.

**Joaquim Magalhães**

Namoro sem disciplina  
É um fogo que causa medo,  
Quem tem paixão que se cuide,  
Que paixão não é brinquedo.

**Juvenal Galeno**

Mulher falsa? Cala isto,  
Antes que as trevas te tomem;  
Quem fez a venda de Cristo  
Não foi mulher, foi um homem.

**Luiz de Miranda**

Namoro que eu conhecia  
Cantava e ria na estrada,  
Mas, quase sempre, hoje em dia,  
Cochicha em sala fechada.

**Leandro Gomes de Barros**

Distância para quem ama  
De nada vale por certo...  
O pensamento está longe,  
O coração está perto.

**Boris Freire**

Quem não queira compromisso  
De união, renúncia e lar,  
Quem não estima serviço  
Não comece a namorar.

**Pedro Silva**

Namoro na vida humana,  
Se vem de impulso vazio,  
Começa com muita gana  
E acaba sempre em fastio.

**Deraldo Neville**

Para quem vive em paquera,  
Aqui, além, acolá,  
Felicidade já era  
E casamento não dá.

**Jair Presente**

Namoro, - emoção que encanta, -  
Se é de beijos toda hora,  
Principia em canta-canta  
E termina em chora-chora.

**Cornélio Pires**

Namoro é um poema lindo,  
Festa na vida comum,  
Mas a paixão é uma brasa  
Que acaba com qualquer um.

**Lulú Parola**

Namoro, - amor em trabalho, -  
Caminho para o futuro...  
O ouro vem do cascalho  
Para fazer-se ouro puro.

**Auta de Souza**



## ASSUNTOS DA VIDA

Ante o mal que o mundo encobre,  
Cala-te e aguarda o futuro.  
Há muita semente nobre  
Que procede do monturo.

**Marcelo Gama**

Obras de amor e talento  
Não vivem só de esperança;  
Sem trabalho e sofrimento,  
O êxito não se alcança.

**Natal Machado**

Com tanto chão a esperar  
Trabalho de quem puder  
E tanto céu a brilhar  
Só desanima quem quer.

**Alvaro Vianna**

Da vida só sei, a fundo,  
A receita que eu não quis:  
Sem paciência no mundo,  
Ninguém pode ser feliz.

**Lobo da Costa**

Há tanta dor escondida  
Que não sei, por mais me importe,  
Quando a morte se faz vida,  
Quando a vida se faz morte.

**Boris Freire**

Tinha a conversa tão longa  
Que se falava, na Estaca,  
Que ele comera araponga  
Com carne de jararaca.

**Cornélio Pires**

Lição que nem sempre vimos  
Com que a vida nos instrui:  
Aquilo que possuímos  
É aquilo que nos possui.

**Lucano Reis**

A Terra é grande estalagem,  
Com ficha, despensa e contas,  
Nela estamos de viagem,  
Vivendo de malas prontas.

**Sylvio Fontoura**

Viveu tão quieto, tão quieto,  
Que ao morrer, o Lino Porto  
Ficou, sem saber, no quarto,  
Se era vivo... se era morto...

**Lulú Parola**

Na hora de anseio e pranto  
Quando se busca a outra vida,  
A morte não nos dói tanto,  
O que dói é a despedida.

**Meimei**

Nos quadros do mundo inteiro  
Do mais nobre aos mais plebeus,  
Encontro o fulgor da vida  
Ante a Presença de Deus.

**Auta de Souza**

## PROVAÇÕES VOLUNTÁRIAS

Nunca te pese sofrer  
Desencantos e embaraços;  
A ciência de vencer  
Vem na lição dos fracassos.

**Lourenço Prado**

Comparo a vida na Terra  
A grande e rico armazém;  
Cada cliente procura  
O artigo que lhe convém.

**Antonio de Barros**

Ganhara na loteria  
Seis milhões, o Gil Moraes,  
Mas o pobre se afligia  
Por não haver ganho mais.

**Augusto Coelho**

Era uma queixa invulgar  
A de Antonino Sarmento...  
Não queria trabalhar,  
Mas queria o vencimento.

**Antenor Horta**

Não vem de vidas passadas  
Toda mágoa que se chora;  
Muita dor nasce dos erros  
Que praticamos agora.

**Fidelis Alves**

Casou-se Armênio com Joana,  
Depois amou Ana Ruas,  
Afirmava-se na prova  
De ter filhos delas duas.

**Arthur Azevedo**

A declarar-se doente,  
Tanto saía o Ladeira,  
Que, na loja, era chamado  
Por "paletó na cadeira".

**João Moreira da Silva**

Pedindo aos Céus grande prova,  
Ao sofrê-la, o Téo Marinho,  
Clamou a Deus que rogara  
Somente a prova de vinho.

**Pedro Silva**

Amor livre? Não entendo  
O que isso vem a ser;  
Xarope que o ganso bebe  
A gansa pode beber.

**Juvenal Galeno**

Amor livre é provação...  
Deus, tirando a luz das trevas,  
Não fez estepes de Adão  
E nem criou duas Evas.

**Cornélio Pires**

Eis nosso caminho à vista:  
Provação a provação,  
Quem as suporta conquista  
O rumo da perfeição.

**Auta de Souza**

## ESTUDOS DA FÉ

Avanço claro e profundo  
Que não sofre marcha-à-ré:  
É todo passo no mundo  
Que envolva a busca de fé.

**Silveira Carvalho**

Atitude triste e cega  
Vem na descrença do ateu:  
Parece um filho que nega  
O pai que a vida lhe deu.

**Múcio Teixeira**

Por baixo do orgulho vão  
De quem se afirma descrente  
Sempre bate um coração  
Que luta, pergunta e sente.

**Deraldo Neville**

Noto a fé, instante a instante,  
Na Terra escura e sofrida,  
Por doce lubrificante  
Nas engrenagens da vida.

**Jovino Guedes**

Pregava Antonio da Quinta,  
Sobre o poder da oração,  
Com pau de fogo na cinta  
E de azorrague na mão.

**Lulú Parola**

Do que tens, estende as sobras  
Aos companheiros da estrada;  
A fé sem as boas obras  
É uma conversa fiada.

**Quintino Cunha**

Caso triste é o que se via  
Na crença de João José,  
Se o trabalho aparecia  
O moço dava no pé.

**Jaks Aboab**

Embora exaltasse o bem,  
Armelino Nicolai  
Nunca ajudou a ninguém,  
Só dizia: "Deus é Pai."

**Antonio de Barros**

Há muita crença, irmãos meus,  
Em meio de gente amiga,  
Que só acredita em Deus  
Se sente dor-de-barriga

**Cornélio Pires**

É do apóstolo Tiago,  
No amor com que nos conforta,  
Esta sentença de luz:  
- "A fé sem obras é morta."

**Casimiro Cunha**

Crenças lembram aberturas  
Seja no barro ou no asfalto,  
Caminhos das criaturas  
Na direção do Mais Alto.

**Auta de Souza**

## CITAÇÕES DA FELICIDADE

Encontrei esta verdade  
Numa antiquada apostila:  
Quem quiser felicidade  
Procure distribuí-la.

**Agenor Silveira**

Felicidade tecida  
De ilusões não adianta;  
A pessoa tem na vida  
Somente aquilo que planta.

**Lourenço Prado**

Felicidade infeliz  
Vimos em Juca Frazão:  
Comeu tudo quanto quis  
Mas morreu de congestão.

**João Moreira da Silva**

Felicidade aparece  
Na Terra ou no Mais Além,  
No coração que se esquece  
Buscando fazer o bem.

**Marcelo Gama**

Ofensa, mágoa, pesar?  
Feliz daquele que os deixa...  
Ventura não sabe entrar  
Na moradia da queixa.

**Sylvio Fontoura**

Para ser feliz e forte  
Neste mundo, há muita gente  
Sempre algemada ao dever  
Qual a fera na corrente.

**Boris Freire**

Felicidade completa?  
Não existe homem perfeito.  
Por isso, é que a gente encontra  
Ventura de todo jeito.

**Antonio de Barros**

Fui machista e fui feliz.  
Na Terra, ninguém se engane;  
O leão devora a caça  
E a leoa que se dane.

**Juvenal Galeno**

Felicidade de Onofre  
Eu vi no Sítio do Couro:  
Morreu, mas vive no cofre  
Lambendo moedas de ouro.

**Cornélio Pires**

Muitas vezes, a alegria  
É a gentileza sem nome,  
Um gesto de simpatia...  
Um pão que nos mate a fome.

**Sinfrônio Martins**

De homem rude sempre escrava,  
Eis o prazer de Luzia:  
Enquanto não apanhava,  
A coitada não dormia.

**Lulú Parola**

Amor que não se degrade  
Que eleva, ampara e perdoa,  
Se surge em qualquer idade  
É sempre Deus na pessoa.

**Auta de Souza**



## ASSUNTOS DE TRABALHO

Fé que te ampara e elucida?  
Não rixes, por isso, em vão.  
Trabalho na própria vida  
É a mais alta pregação.

**Oscar Batista**

Se te alimentas e andas,  
Recorda para teu bem:  
Repouso desnecessário  
Não auxilia a ninguém.

**Pedro Silva**

Provação que te incomode?  
Seja em problema qualquer,  
Trabalhando é que se pode  
Conseguir o que se quer.

**Alvaro Vianna**

Larguei as mágoas da vida,  
Olvidando a própria dor,  
Ao ver a terra ferida  
Toda coberta de flor.

**Boris Freire**

Para quem busque extinguir  
Angústia, aflição, tropeço,  
Trabalho para servir  
É o remédio que conheço.

**Luiz de Miranda**

Ensinamento da estrada  
Ao nosso inteiro dispor?  
Cabeça desocupada  
É ninho de obsessão.

**Casimiro Cunha**

Lição que nos atrapalha  
Por onde quer que se ande:  
Pessoa que não trabalha  
Dá sempre trabalho grande.

**Lulú Parola**

O rio achou o moinho  
Todo quebrado, a chorar,  
Mas não parou no caminho,  
Seguindo em busca do mar.

**Deraldo Neville**

Desemprego em reboição...  
É um rapaz, em sofrimento,  
Não procurava serviço,  
Chorava por vencimento.

**João Moreira da Silva**

O amigo Neca Ramalho  
Pregava greve e parede...  
Elogiava o trabalho  
Mas nunca saiu da rede.

**Cornélio Pires**

Preces, crenças, ritos, cultos...  
Tudo é valor sem medida;  
No entanto, a paz do trabalho  
É a bênção maior da vida.

**Auta de Souza**

## ATUALIZAÇÕES DA TERRA

Compreensão, - luz da vida, -  
Surge entre as provas da estrada,  
É matéria adquirida,  
Não pode ser ensinada.

**Oscar Batista**

Verdade a qualquer doente  
Sem a dosagem segura  
Costuma trazer a morte,  
Em vez de trazer a cura.

**Boris Freire**

No caminho do progresso  
Que se busque realizar,  
O segredo do sucesso  
É servir e não parar.

**Múcio Teixeira**

Tanto anseio na alma aflita!...  
Onde está Deus? como crer?  
Entretanto, Deus palpita  
No imo de cada ser.

**Luiz Pistarini**

No curso de cada dia,  
Existe esta lei por norma:  
Toda idéia que se cria  
Acaba tomando forma.

**Lourenço Prado**

Duas almas, quando unidas,  
Nada precisam falar,  
Elas trazem muitas vidas  
Na luz de um simples olhar.

**Livio Barreto**

Cristão apenas de bico,  
Que vive de lero-lero,  
Moço ou velho, pobre ou rico,  
É bicho de estaca zero.

**Jair Presente**

Se tens provações em bando  
E se o repouso te acena,  
Continua trabalhando,  
Descansar não vale a pena.

**Deraldo Neville**

Intriga, rixa, trapaça,  
Não chores por isso, não...  
Há muita dor que não passa  
De pura imaginação.

**Lulú Parola**

Afeições hoje me lembram  
Laranjas de solo rico:  
São doces, mas quase todas  
Bicadas por tico-tico.

**Cornélio Pires**

Lindos afetos do mundo!...  
Do mais nobre aos mais plebeus,  
São sempre flores da vida  
Nas esperanças de Deus.

**Auta de Souza**

## TRABALHO E DESCANSO

Faze o que deves fazer  
Em teus projetos no Bem.  
O Tempo é igual para todos,  
Mas não espera a ninguém.

**Deraldo Neville**

Trabalho, em termos gerais,  
É caminho nobre e são;  
Quem possui tempo demais  
É que atrai a tentação.

**Pedro Silva**

Pessoa que não trabalha  
E que de tudo tem medo?  
A vida se lhe embaralha  
E a morte busca mais cedo.

**Boris Freire**

Nesta amargosa sentença  
É que esta dupla se faz:  
Onde a preguiça aparece  
A penúria vem atrás.

**André Rodrigues**

Eis a nota conhecida  
Da mendiga Conceição:  
- "Gente, o que eu quero é comida,  
Comida, trabalho não."

**João Moreira da Silva**

Repouso para o doente  
É prêmio justo e sadio,  
Mas descanso simplesmente  
É tempo incerto e vazio.

**Lourenço Prado**

Até hoje, ninguém sabe  
Decifrar este embaraço:  
Onde termina a preguiça  
E onde começa o cansaço.

**Lobo da Costa**

Li, no Além, num leito pobre:  
- "Aqui está João Magriço,  
Viveu em necessidade,  
Mas nunca aceitou serviço."

**Leandro Gomes de Barros**

Viveu milhares de dias  
O amigo Antonio Mombaça:  
- "Treze anos para a escola,  
Cinqüenta para a cachaça."

**Lulú Parola**

- "Quando é que você trabalha?"  
Disse à Preguiça o João Trunca.  
E a Preguiça respondeu:  
- "Só no dia de São Nunca."

**Cornélio Pires**

Luz e sombra, Sol e Noite  
Fazem constante harmonia,  
Entre o repouso e o trabalho  
É que Deus nos fez o dia.

**Auta de Souza**

## **VIDA E TRABALHO**

Dos trechos de minha estrada,  
Com Deus, enxergo na vida  
Toda luta superada  
E toda mágoa esquecida.

**Deraldo Neville**

No mundo, se te renovas,  
Quebrando antigas algemas,  
Não terás tempo sem provas,  
Nem viverás sem problemas.

**Natal Machado**

Lindas promessas somente  
Resultam de impulsos loucos,  
O sonho é de muita gente,  
Trabalho é de muito poucos.

**Pedro Silva**

O amigo Nico Belém  
Viveu de golpes tranqüilos,  
Hoje, trabalha no Além,  
Na enxada de cinco quilos.

**Cornélio Pires**

Quem escolhe vida mansa,  
Na moleza a que se aferra,  
Que se cuide, enquanto é tempo,  
O Além é Terra da Terra.

**Américo Falcão**

O corpo, na vida, a fundo  
Tem conta, missão e prazo,  
Ninguém nasce neste mundo,  
Simplesmente por acaso.

**José Rufino**

Na senda estreita do Bem,  
As provas são naturais;  
Perseguição pode muito,  
Persistência pode mais.

**Marcelo Gama**

Resumo feito no Além  
Da vida de Atílio Antero:  
Na cultura, ganhou cem,  
No serviço, teve zero.

**Lulú Parola**

Já melhor da obsessão,  
O nosso irmão Aguiar  
Trazido à beneficência,  
Recomeçou a gritar.

**João Moreira da Silva**

Atende agora, em caminho,  
À obrigação que te cabe;  
Dispões das horas de hoje,  
Do amanhã nada se sabe.

**Casimiro Cunha**

Nos pobres anseios meus,  
Fito a amplidão desmedida  
E encontro a Bênção de Deus  
Em cada forma de vida.

**Auta de Souza**



# MÉDIUNS EM AÇÃO

Artigo de compromisso  
No Estatuto da Verdade:  
- Quem não deseje serviço  
Não busque mediunidade.

**Silveira Carvalho**

Médium parece tomada  
Que liga a força e se esquece;  
Por si, não é a morada  
Nem é a luz que aparece.

**Pedro Silva**

Sessão de cinema é fita,  
Cinza com fogo é borralho,  
Mimosa é moça bonita,  
Mediunidade é trabalho.

**Manoel Serrador**

Os médiuns nascem às pencas,  
Mas depois mostram mudança:  
Querem clube das avencas,  
Água fresca e vida mansa.

**Antonio de Barros**

Mediunidade é uma escola  
Com tarefas de oficina;  
Da multidão que começa  
Raro o aluno que termina.

**Jovino Guedes**

A turma do “não tem jeito”  
Roga médium sem labéu;  
Entretanto, o homem perfeito  
Já virou anjo no Céu.

**João Moreira da Silva**

Médium que larga o dever  
Conta sempre a mesma estória:  
Diz que o trabalho que fez  
Foi prodígio da memória.

**Lourenço Prado**

Nas lutas em derredor,  
Médium chamado a servir  
Quando quer ser o maior,  
Começa logo a cair.

**Jaks Aboab**

Médium que não se consola  
Que, em tudo, vê sombra e dor,  
Assemelha-se à gaiola  
Carregando o obsessor.

**Natal Machado**

Dava passes João Faria  
No sítio do próprio avô,  
Ganhando na loteria,  
Não mais deu passes, passou...

**Cornélio Pires**

O médium que afronta o Além,  
Orgulhoso e sabichão,  
Entre os obreiros do bem,  
É dose para leão.

**Lulú Parola**

O médium, seja onde for,  
Com bondade e disciplina,  
É sempre apoio de amor  
Da Providência Divina.

**Auta de Souza**

## **AINDA OS MÉDIUNS**

Em casos de compromisso  
Na ação constante e direta,  
Mediunidade é serviço  
Que quase ninguém aceita.

**Laurenço Prado**

Mediunidade, em geral,  
Nos mais remotos caminhos,  
Lembra lindo roseiral  
Com rosas cheias de espinhos.

**Noel de Carvalho**

Temos médiuns, a granel,  
No entanto, perante o Além,  
Só se vê médium fiel  
Nas oficinas do bem.

**Luiz Norberto**

Nasce médium muita gente:  
Grandes promessas em bica,  
Mas na hora do batente,  
É pouca gente que fica.

**Jaks Aboab**

Médium parado, no fundo,  
Com receio de se expor,  
Na grande selva do mundo,  
É ninho de obsessão.

**Jésus Gonçalves**

Na faculdade mais bela,  
Médium que não se domina  
É caminhão na banguela,  
Rolando sem disciplina.

**Jair Presente**

Médium culto e falador  
Que esconde o próprio talento,  
Mas se parece a tambor  
Que soa cheio de vento.

**Lulú Parola**

Caso triste sucedeu  
Ao médium Juca Pilar,  
Nada quis... Depois, morreu  
Cansado de descansar.

**João Moreira da Silva**

Tanto falou em maldade  
Que a médium Lia, na Mooca,  
Perdeu a mediunidade  
Em discussão e fofoca.

**Cornélio Pires**

O médium quase sem falha  
É aquele que se faz luz,  
Que ama e sofre, mas trabalha  
Na elevação com Jesus.

**Agenor Silveira**

## TEMAS DA OBSESSÃO

Tentações chegando em bando...  
Não te afastes do trabalho.  
A rosa brilha, passando...  
O espinho fica no galho.

**Deraldo Neville**

Quem sofra a prisão do tédio,  
Se anseia libertação,  
Use sempre este remédio:  
- Trabalhar para ser são.

**Orlando Candelária**

É uma questão clara e aberta:  
O "encosto" que nos encosta  
Tem a base justa e certa  
Naquilo que a gente gosta.

**Toninho Bittencourt**

Meu amigo, a obsessão,  
Que se busca ou se arremata,  
Começa na indecisão  
Que não ata, nem desata.

**Casimiro Cunha**

Obsessão nebulosa  
Era a de Dona Sofia:  
Quanto mais triste e nervosa,  
Tanto mais ela comia.

**João Moreira da Silva**

Eram dois desencarnados  
Seguindo Altino Maltês;  
Virando o copo na boca,  
Ele bebia por três.

**Augusto Coelho**

Quando no mundo, ao seu lado,  
Chamava-me "doce amor."  
Agora desencarnado,  
Não passo de obsessor.

**Antonio de Barros**

Obsessão, francamente,  
Reúne comédia e drama:  
Laláu vivia doente,  
Com cachaça aos pés da cama.

**Lulú Parola**

Obsessão, afinal,  
Não é de um, é de dois;  
Se a gente procura o mal,  
O mal nos busca depois.

**Laurenço Prado**

Obsedado teimoso  
Foi Vitorino Rosendo;  
Morreu de mão na garrafa,  
Gritando: "morro bebendo."

**Cornélio Pires**

Posse demais é paixão  
Criando amargura e dor,  
Por isso, na obsessão  
Começa a busca do amor.

**Auta de Souza**

## ANOTAÇÕES SOBRE O SUICÍDIO

Entregar-se ao desespero,  
Depois fazer-se suicida,  
Do que vejo, após a morte  
É o caso pior da vida.

As razões para suicídio  
São grilos e disparates,  
Sofrendo as pontas do mundo,  
Agüenta, mas não te mates.

Parece pólvora seca  
Muita mulher que se estima;  
Se há homem de fogo perto,  
O obsessor sopra em cima.

Tolera com paciência  
A provação que te racha;  
Miséria, surra e desgosto  
Em qualquer parte se acha.

Foge de farras e brigas,  
Evita o que te adoeça;  
Quem com muitas pedras bole,  
Uma lhe dá na cabeça.

Suicídio é ato das trevas,  
Praga do gênero humano.  
Quem busca a morte por gosto  
Entra logo pelo cano.

**Lulú Parola**

## DESPEDIDA NA MORTE

Das emoções, a mais forte,  
Que mais nos amarga a vida,  
É a que sentimos na morte  
No instante da despedida.

**Noel de Carvalho**

Não sei, na separação,  
Onde a dor mais se complica,  
Se ao lado de quem se vai,  
Se na estrada de quem fica...

**Boris Freire**

Por mais que a fé nos console,  
No Além, pouca gente atura  
Quem lança conversa mole,  
À beira da sepultura.

**Manoel Serrador**

Depois da noiva na essa  
Com discurso e ladainha,  
O noivo pediu mais pressa  
Para o jantar na cozinha.

**Leandro Gomes de Barros**

Ante a filha no caixão,  
Quinzinho, conquanto chore,  
Negocia com Janjão  
Dois touros raça Nelore.

**Natal Machado**

Estranho o adeus de João Horta  
Na grande sala enlutada:  
Enfeitava a esposa morta,  
Beliscando a namorada.

**João Moreira da Silva**

Não existe despedida  
Para o amor que não se entorte;  
Quem ama durante a vida,  
Amará depois da morte.

**Lucano Reis**



Chorava Júlio Salgado  
O pai morto, no velório...  
Chorava, lendo o traslado  
De um testamento, em cartório.  
**Hugolino Teixeira**

Gritava a linda viúva:  
- "Outro esposo não agüento!..."  
Mas depois de vinte dias  
Fez um novo casamento.  
**Cornélio Pires**

O amigo falou ao morto:  
- "Segue, amigo, de alma sã!..."  
Mas o morto respondeu:  
- "Aqui te espero amanhã."  
**Lulú Parola**

Sufrimento heróico e santo  
De supremo desconforto,  
Vi em mãe beijando em pranto  
A face de um filho morto.  
**José Albano**

Por mais dores arrecade,  
O amor puro nunca olvida;  
Sorvendo o fel da saudade,  
Não conhece despedida.  
**Auta de Souza**

## TEMPO E TRABALHO

Por mais nos pareça estranho,  
Em nós, a bênção da paz  
Conserva sempre o tamanho  
Do trabalho que se faz.

**Agenor Silveira**

De prêmios, além da Morte,  
Em qualquer parte, onde pises,  
O trabalho é o passaporte  
Para as Moradas Felizes.

**Mariana Luz**

Doutrinas de perfeição,  
Sermões de paz e coragem?  
Trabalho posto em ação  
Fala mais do que a linguagem.

**Lafaiete Melo**

Quem ao trabalho se lança  
Encontra fortuna imensa  
Quando semeia a esperança  
E serve sem recompensa.

**Aurílio Braga**

Há grande sabedoria  
No socorro sem demora;  
Muita gente perde o dia  
Procurando pela hora.

**Lucano Reis**

Jamais trabalhou Tereza,  
Viveu de calma e descanso,  
Por fim, morreu de moleza  
Na cadeira de balanço.

**Lulú Parola**

Parente que lembra o malho  
Que te malha, dia-a-dia,  
É o que mais te dá trabalho  
E mais te beneficia.

**João Moreira da Silva**

Bebia tanto o João Porto,  
No Roçado da Moenda,  
Que mora, depois de morto  
No alambique da fazenda.

**Cornélio Pires**

Prosseguindo sem mudança,  
Acorrentado ao dever,  
O Tempo lembra criança  
Que não pode envelhecer.

**Jovino Guedes**

Ano Novo à Humanidade  
Na Terra que está doente!...  
Quem quiser felicidade,  
Mais trabalho, muita gente.

**Sylvio Fontoura**