

Francisco  
Cândido Xavier  
Palavras do Coração



Meimei

# DADOS DE COPYRIGHT

## Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe do *ebook espírita* com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo.

## Sobre nós:

O *ebook espírita* disponibiliza conteúdo de domínio publico e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento espírita e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: [www.ebookespírita.org](http://www.ebookespírita.org).



[www.ebookespírita.org](http://www.ebookespírita.org)



*Meimei.*

## LIVRO: PALAVRAS DO CORAÇÃO

\*

PSICOGRAFIA: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER.

ÍNDICE DE MENSAGENS:

No.	TÍTULO MENSAGEM
-----	-----------------

PALAVRAS DO CORAÇÃO

EMMANUEL.

AUTORA DAS MENSAGENS A SEGUIR: MEIMEI.

01	APRENDIZADO
02	BASTAR-NOS-Á
03	CALMA E AUXÍLIO
04	CARAVANA
05	CORAGEM NO CAMINHO
06	DE CAMINHO A CAMINHO
07	DESAJUSTADOS
08	DIÁLOGO EM SERVIÇO
09	DOAÇÕES
10	ENTENDIMENTO
11	ESCALADA
12	ESPERA MAIS
13	HERDEIROS DE DEUS
14	HORAS DIFÍCEIS
15	INTIMAMENTE

16 LUZ EM TI  
17 NA CONQUISTA DA PAZ  
18 ONDE PASSES  
19 OS TEUS  
20 PETIÇÃO DA MEDIUNIDADE  
21 PROSEGUE AMANDO  
22 SEGUE E CONFIA  
23 SEMPRE VIVOS  
24 UNIÃO  
25 VERDADE E COMPAIXÃO  
26 PRECE DA CRIANÇA  
27 ROGATIVA DO IRMÃO SOCORRIDO  
28 ORAÇÃO POR AUXÍLIO

\*\*\*



MEIMEI.

Seu nome de batismo, aqui na terra, foi Irmã Castro. Nasceu a 22 de outubro de 1922, em Mateus Lemes (Minas Gerais). Aos 22 anos de idade sua família transferiu-se para Itaúna (Minas Gerais). Constava de pai, mãe e 4 irmãos: Ruth, Carmen, Alaíde e Danilo. Os pais eram Adolfo Castro e Mariana Castro. Com 5 anos ficou órfã de pai.

Meimei foi desde criança diferente de todos pela sua beleza física e inteligência invulgar. Era alegre, comunicativa, espirituosa, espontânea.

O convívio com ela, em família, foi para todos uma dádiva do Céu. Cursou com facilidade o curso primário, matriculando-se, depois, na Escola Normal de Itaúna; porém, a moléstia que sempre a perseguia desde pequena – nefrite – manifestou-se mais uma vez quando cursava com brilhantismo o 2º. ano Normal. Sendo a primeira aluna da classe, teve que abandonar os estudos. Mas, muito inteligente e ávida de conhecimentos, foi apurando sua cultura através da boa leitura, fonte de burilamento do seu espírito. Onde quer que aparecesse era alvo de admiração de todos.

Irradiava beleza e encantamento, atraindo a atenção de quem a conhecesse. Ela, no entanto, modesta, não se orgulhava dos dotes que Deus lhe dera. Profundamente caridosa, aproximava-se dos humildes com

a esmola que podia oferecer ou uma palavra de carinho e estímulo. Pura, no seu modo simples de ser e proceder não era dada a conquistas próprias de sua idade, apesar de ser extremamente bela. Pertencia à digna sociedade de Itaúna.

Algum tempo depois, transferiu-se para Belo Horizonte, em companhia de uma das irmãs, Alaíde, a fim de arranjar colocação. Estava num período bom de saúde, pois a moléstia de que era portadora, ia e vinha, dando-lhe até, às vezes, a esperança de que havia se curado. Foi nessa época que conheceu Arnaldo Rocha com quem se casou aos 22 janeiros de idade. Viviam um lindo sonho de amor que durou 2 anos apenas, quando adoeceu novamente. Esteve acamada três meses, vítima da pertinaz doença – nefrite crônica. Apesar de todos os esforços e desvelos do esposo, cercada de médicos, veio a falecer no dia 1º. de outubro de 1946, em Belo Horizonte.

Logo depois, seu espírito já esclarecido começou a manifestar-se através de mensagens psicografadas por Francisco Cândido Xavier, e prossegue nessa linda missão de esclarecimento e consolo, em páginas organizadas em várias obras mediúnicas, que têm se espalhado por todo o Brasil, e até além das nossas fronteiras.

Ruth de Castro Mattos  
Professora  
Belo Horizonte – 10 de maio de 1981.

- Meimei – Expressão chinesa que significa “amor puro”.

Fonte: Livro “PALAVRAS DO CORAÇÃO” – Espírito: MEIMEI – Médiun:  
FRANCISCO CÂNCIDO XAVIER.  
Digitado por: Lúcia Aydir.



## ***PALAVRAS DO CORAÇÃO.***

### **Leitor Amigo.**

As criações de Meimei, em torno das mais variadas experiências humanas, sempre nos suscitam a idéia de que a nossa querida irmã, simbolicamente, possui o coração em forma de harpa, em cujas cordas ela compõe famosas e sábias lições, reais melodias em rosa nas quais somos impulsionados para as Esferas Superiores da Vida.

À vista disso, não nos cabe aqui Qualquer comentário, no limiar deste Livro, senão convidar o amigo leitor a Ler conosco as páginas da Autora, na

Certeza de que isso equivale a ouvir um  
Elevado concerto de paz e amor.

**EMMANUEL.**

Uberaba, 21 de Abril de 1982.

**Fonte: Livro "PALAVRAS DO CORAÇÃO" – Espírito: MEIMEI – Médiun:  
FRANCISCO CÂNCIDO XAVIER.  
Digitado por: Lúcia Aydir.**

## **01 – APRENDIZADO.**

***Espírito: MEIMEI.***

Estudas ciências e filosofias, artes  
e idiomas.

Para isso, gastas forças e tempo.

Escuta.

O amor que Jesus nos traçou por  
estrada de redenção por ser  
igualmente adquirido em exercício  
disciplinar.

Esforcemo-nos por alcança-lo.

Os instrutores são os nossos  
próprios semelhantes.

Alguns te procuram. São aqueles  
que te desconsideravam ou te agridem,  
por vezes inconscientemente, junto dos  
quais é possível aprender compreensão  
e tolerância, desprendimento e perdão.

Alguns outros precisas buscar. São  
aqueles companheiros a quem devemos  
amparo, habitualmente domiciliados na  
enfermidade ou na penúria, no regaço  
frio da noite ou em ruínas  
abandonas. Vai ao encontro desses,  
dá-lhes algo da posse ou da migalha  
que te servem de apoio à existência,  
mas deixa-lhes a tua dádiva, iluminada  
com o teu próprio amor, à maneira do  
Sol, cuja luz te assegura a vida sem te  
pedir reconhecimento.

Não delongues o aprendizado.

Entretanto, existe uma condição  
para o êxito.

Auxilia e perdoa sem falar disso a  
ninguém.

O silêncio é a base na didática do

amor, porque em todas as aulas,  
embora, por vezes, diante de muita  
gente, estarás profundamente em ti  
e dialogando contigo na presença de  
Deus.



Cede um minuto do tempo de  
que disponhas ou algo do que  
possuis para diminuir o frio da  
penúria e a febre da aflição.

\*

Nessa imensa vereda, descobrirás  
pequeninos abandonados, aos  
quais estenderás o agasalho da  
esperança.

Fonte: Livro "PALAVRAS DO CORAÇÃO" – Espírito: MEIMEI –  
Médium: FRANCISCO CÂNCIDO XAVIER.  
Digitado por: Lúcia Aydir.

\*\*\*

## 02 – BASTAR-NOS-Á.

***Espírito: MEIMEI.***

Quanto mais conheces, mais te  
vês. E quanto mais nos vemos, com  
mais amplitude conseguimos enxergar  
os outros.

Se já alcançaste semelhantes  
áreas de discernimento, considera as  
incompreensões das quais te  
reconheças objeto, através das lentes  
interiores que te conferem mais alta  
visão espiritual.

Diante de alguém que,  
porventura, te fira, recorda as provas  
que atravessaste, os empecos vencidos,  
as ilusões superadas e amarguras  
que já entregaste ao arquivo da  
memória, com a recomendação de paz  
e esquecimento.

Assim, agindo, observarás nos  
companheiros que acaso te injuriem  
corações doentes ou imaturos, que é



preciso tolerar, a fim de que não te emaranhes no labirinto das aflições inúteis.

Perante quaisquer ofensas, usa a misericórdia na embalagem do silêncio e atrairás a luz para que todas as sombras sejam dissolvidas.

Esse te malsina os gestos de bondade, aquele te empresta a autoria de faltas que desconheces, outro te expõe os enganos de outro tempo ao desrespeito público e outro ainda te apedreja sem razão.

Por nada te queixes.

Pelo metro de nossas próprias lutas de retaguarda, ser-nos-á possível estender a compaixão sem limites sobre quaisquer farpas que se nos lance em caminho, seguindo sempre.

Não te lastimes, nem condenes.

Cala-te, abençoa e auxilia sempre para o bem de todos.

Para corrigir-nos ou reajustar-nos ante os princípios da verdade e do amor, bastar-nos-á viver.



Ampara aos que se acham perseguidos  
pela ignorância ou pela  
crueldade.

\*

Segue plantando Paz e semeando  
alegria.

Fonte: Livro "PALAVRAS DO CORAÇÃO" – Espírito: MEIMEI –  
Médium: FRANCISCO CÂNCIDO XAVIER.  
Digitado por: Lúcia Aydir.

\*\*\*



## 03 – CALMA e AUXÍLIO.

*Espírito: MEIMEI.*

Trabalha sempre, mas não desprezes a calma em que te retomes a fim de pensar com acerto.

Isso é da própria natureza.

O rio para mover a usina do progresso exige a represa em que as águas estacionam no impacto de forças tecnicamente organizadas.

Conserva a entrada do coração acessível a todos os companheiros que te cerquem, tantos deles agoniados, a te roguem concurso e consolação. que o teu sorriso seja o porteiro dos teus sentimentos, encorajando-lhes as energias.

Em torno de ti, enxameiam os tristes, os torturados, os infelizes, os desorientados e todos aqueles que, por falta de fé, se transviaram no torvelinho do desespero. Repontam de tua própria casa do teu grupo de serviço, do bairro em que reside e da cidade em que te situas.

Sê para eles um refúgio de paz e de esperança.

Aprende a ouvir com paciência para que possas esclarecer com discernimento e serenidade.

Se te afliges com o problema que te trazem, entrega a questão a Deus e mantém-te disponível, para que não te prives da oportunidade de auxiliar.

Guarda a diligência sem pressa e oferece a todos os que te busquem o reconforto de que necessitem, a fim de seguirem adiante.

Assim compreenderás, com a bênção da calma em ti mesmo, que prosseguirás com o ensejo de construir incessantemente no bem dos semelhantes, reconhecendo que o tempo, na vida de cada um de nós, é uma doação preciosa de Deus.



Se aceitaste Jesus por mestre da  
vida, trazes contigo a chama capaz  
de acender a fé nos companheiros  
que vagueiam no mundo,  
à maneira de lágrimas  
apagadas.

\*

Prossegue amando.

Fonte: Livro "PALAVRAS DO CORAÇÃO" – Espírito: MEIMEI –  
Médium: FRANCISCO CÂNCIDO XAVIER.  
Digitado por: Lúcia Aydir.

\*\*\*

## 04 – CARAVANA.

*Espírito: MEIMEI.*

Qual se te visses em meio de  
grande multidão, da qual participas,  
observas os que passam, renteando  
contigo na caminhada.

Natural que te enternesças, ante  
os que se apresentam infortunados e  
enfermos.

Os tristes e os fracos, os cansados  
e os esquecidos te arrancam melodias  
de ternura às cordas do coração.

Entretanto, não silencies essa  
música da alma à frente daqueles  
outros que te pareçam felizes.

Não raro, indagas a ti mesmo  
porque passam tantos deles, como se  
não enxergassem o sofrimento dos  
semelhantes, qual se andassem sob  
a hipnose do luxo e do prazer.

Não te precipites, porém, no  
espinheiral da censura.

Abençoa e serve a todos, tanto  
quanto puderes.

Bastas vezes, o homem que se  
te adianta em caminho, na posição de  
comandante da fortuna, traz um  
cérebro esfogueado por aflições que não  
conseguirias suportar; outro, que se te

afigura perdulário, quase sempre é doente buscando a fuga de si próprio; outro ainda que avança, recolhendo condecorações e medalhas pelos recursos que conseguiu entesourar, freqüentemente, é um mendigo de amor, relegado à solidão; a mulher que enxergaste ricamente trajada costuma ocultar no peito enorme vaso de lágrimas que não conseguem criar; e aquela outra que se te revela por expoente de beleza e poder, muitas vezes, transporta uma cruz de fel por dentro do coração.

Não critiques e nem apedrejes criatura alguma.

Na Terra e fora da Terra, integramos a imensa caravana que se desloca incessantemente para diante.

Não reproves ninguém.

Todos somos viajores nas estradas da vida, necessitando do auxílio uns dos outros e todos estamos seguindo com sede de compreensão e fome de Deus.



A marcha será medida pelo  
passo do serviço ao próximo.

Fonte: Livro "PALAVRAS DO CORAÇÃO" – Espírito: MEIMEI –  
Médium: FRANCISCO CÂNCIDO XAVIER.  
Digitado por: Lúcia Aydir.

\* \* \*

## 05 – CORAGEM NO CAMINHO.

*Espírito: MEIMEI.*

Se chegaste aos dias anuviados de pranto, à vista de ocorrências infelizes, acende a luz da esperança e caminha adiante, olvidando na retaguarda o que te possa parecer aflição e desengano.

Outro dia, com novas emoções, espera-te amanhã, renovando-te a vida.

Circunstâncias inesperadas te deslocaram da segurança em que vivias, arrojando-te nas dificuldades do começo da existência...

Esquece quantos te surgiram por instrumentos de inquietação e lembra-te de que as oportunidades de trabalho continuam brilhando para os que não se deixam vencer pelo desânimo.

Pessoas queridas talvez se te hajam transformado em obstáculos à paz, compelindo-te à travessia de espessas nuvens de lágrimas...

Esquece os que se acomodaram com atitudes irrefletidas e pensa nas dedicações sinceras que te felicitam as horas.

Alguém a quem amas, enternecidamente, haverá falhado nos compromissos assumidos, relegando-te ao abandono...

Esquece o menosprezo de que terás sido objeto e conserva a imagem desse alguém no tesouro de tua gratidão pela felicidade que te deu e prossegue em frente, na certeza de que a vida te ofertará estradas novas para a aquisição de alegrias diferentes.

Acontecimentos calamitosos te impeliram a vacilar nos fundamentos da fé, ainda insegura...

Esquece, porém, os fatos amargos e adianta-te na jornada para diante, valorizando os recursos espirituais de que dispões, recordando que o Céu continua alentando a última planta das últimas faixas do deserto e revigorando o verme da mais oculta reentrância de abismo.

Seja qual seja o tipo de provocação

que te incline ao desalento, vence o torpor da tristeza e segue para a vanguarda de tuas próprias aspirações.

Da imensidão da noite, nascerá sempre o fulgor de novo dia.

Não te permitas qualquer parada nas sombras da inércia.

Trabalha e prossegue em frente, porque a bênção de Deus te espera em cada alvorecer.



Fonte: Livro "PALAVRAS DO CORAÇÃO" – Espírito: MEIMEI –  
Médium: FRANCISCO CÂNCIDO XAVIER.  
Digitado por: Lúcia Aydir.