



*Allan Kardec*

BREVE INFORMACIÓN

# DOCTRINA ESPÍRITA

Edilson Carneiro

# Datos de Copyright

## **Sobre la obra:**

La presente obra es puesta a disposición por el equipo de *ebook espírita* con el objetivo de ofrecer contenido para uso parcial en investigaciones y estudios, así como una simple prueba de la calidad del trabajo, con el propósito exclusivo de compra futura.

Queda expresamente prohibida y totalmente reprochable la venta, alquiler o cualquier uso comercial de este contenido.

## **Sobre nosotros:**

El *ebook espírita* pone a disposición contenidos de dominio público y propiedad intelectual de forma totalmente gratuita, ya que considera que el conocimiento y la educación espírita deben ser accesibles y gratuitos para todos y cada uno. Puede encontrar más obras en nuestro sitio web [www.ebookespirita.org](http://www.ebookespirita.org)



[www.ebookespirita.org](http://www.ebookespirita.org)

# **Doctrina Espírita**

## **Breve Información**

### **Edison Carneiro**

*edison\_carneiro@yahoo.com.br*

**Ilustración de la Portada:** Rama de Vid; Allan Kardec, codificador de la Doctrina Espírita fue instruido a utilizar la rama de vid como emblema de la doctrina espiritista conforme la siguiente instrucción de los espíritus "Pondrás en la cabecera del libro la cepa que te dibujamos, porque es el emblema del trabajo del Creador. Ahí se hallan reunidos todos los principios materiales que mejor pueden representar el cuerpo y el espíritu. El cuerpo es la cepa; el espíritu es el licor; el alma o espíritu ligado a la materia es el racimo. El hombre sublima el espíritu por el trabajo y tu sabes que sólo mediante el trabajo del cuerpo el Espíritu adquiere conocimientos.

Título original en portugués:  
Doutrina Espírita - Breve Informação



© 1994, Edison Carneiro  
© 2007, Traducción:  
Luciana Reis, lucianareis@espiritistas.es

Revisión gramatical: Pasqual Prera y Salvador Martin

ISBN: 85-904333-1-5

1ª Edición Revisada - Marzo/2007 - Para distribución gratuita



Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 2.5 España

Usted es libre de:



copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra

Bajo las condiciones siguientes:



**Reconocimiento.** Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciador (pero no de una manera que sugiera que tiene su apoyo o apoyan el uso que hace de su obra).



**No comercial.** No puede utilizar esta obra para fines comerciales.



**Sin obras derivadas.** No se puede alterar, transformar o generar una obra derivada, a partir de esta obra.

- Al reutilizar o distribuir la obra, tiene que dejar bien claro los términos de la licencia de esta obra;
- Algunas de estas condiciones pueden no aplicarse si se obtiene el permiso del titular de los derechos del autor;
- Nada en esta licencia menoscaba o restringe los derechos morales del autor;

Para ver una copia de esta licencia, visite  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/es/>  
o envíe una carta a Creative Commons  
559 Nathan Abbott Way, Stanford, California 94305, USA.

## **Plegaria Inicial**

*¡Señor!*

*Bendícenos en la busca de la Verdad, amplíanos el Entendimiento, pero sobretodo acláranos la Conciencia, para que todo el conocimiento de Tu Leyes sea vivido con responsabilidad.*

*Auxílianos a comprender unos a los otros, a respetar nuestras diferencias eventuales, a honrar nuestra semejanza esencial, que es ser hijos del mismo Dios, y a colocar la Fraternidad y el Amor, por encima de las opiniones personales.*

*Fortalécenos la fe en Ti y en nosotros mismos, Tu Hijos, para que seamos Leales Compañeros, Amigos, Hermanos, en la Grande Aventura de la Vida: La Construcción de la Familia Universal.*

*Edison Carneiro*

*18 de Febrero de 1984.*

# Índice

|  |    |
|--|----|
| 1. INTRODUCCIÓN  | 7  |
| 2. LA CIENCIA ESPIRITISTA PRESENTA LOS HECHOS                  | 9  |
| La Estructura del Ser humano                                   | 9  |
| Reencarnación  | 9  |
| Sueño y sueños   | 10 |
| El olvido  | 11 |
| Mediumnidad  | 11 |
| La obsesión  | 14 |
| Pluralidad de los Mundos Habitados                             | 16 |
| 3. LA FILOSOFÍA ESPIRITISTA EXPLICA LAS RAZONES                | 19 |
| Dios   | 19 |
| Libertad, Acción y Reacción                                    | 20 |
| Evolución  | 24 |
| 4. LA MORAL ESPIRITISTA INDICA LA CONDUCTA                     | 25 |
| 5. HISTORIA Y DOCTRINA ESPIRITISTA                             | 27 |
| Antigüedad   | 27 |
| Jesús  | 27 |
| El Consolador  | 28 |
| Brasil   | 29 |
| 6. LA RELIGIÓN DE LOS ESPÍRITUS                                | 31 |
| ¿La Doctrina Espiritista es una religión?                      | 31 |
| Doctrina Espiritista y religiosidad                            | 31 |
| Doctrina Espiritista y religiones                              | 32 |
| Templos  | 33 |
| Fe   | 34 |
| La Plegaria  | 36 |
| 7. LOS GRUPOS ESPIRITISTAS                                     | 39 |
| 8. MISIÓN DE LOS ESPIRITISTAS                                  | 41 |
| 9. RESUMEN DE LA DOCTRINA ESPIRITISTA                          | 45 |
| APÉNDICE 1 - PRÁCTICAS BÁSICAS                                 | 51 |
| APÉNDICE 2 - FEDERACIONES ESPÍRITAS DE PAÍSES HISPANOHABLANTES | 57 |

# 1. INTRODUCCIÓN

## *Definición de Doctrina*

Doctrina es un conjunto coherente de ideas. Hay doctrinas políticas, económicas, filosóficas y sociales.

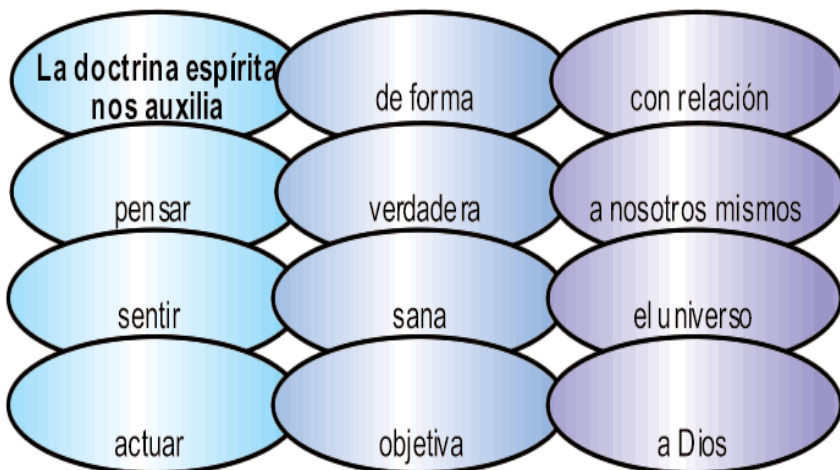
## *Definición de Doctrina Espiritista*

La doctrina espiritista es un conjunto armonioso de ideas que posee las siguientes características:

Auxilia a pensar, a sentir y a actuar, de forma verdadera, objetiva y sana, con relación a nosotros mismos, el universo y Dios.

Fue dictada por los espíritus (personas que ya murieron)

Fue codificada (transcrita y organizada en libros) por Allan Kardec (Francés, \* 1804, +1869)



### *Estructura de la Doctrina Espiritista*

La Doctrina Espiritista se fundamenta en 3 aspectos:

#### **1 Científico:** en el cual son presentados los hechos espiritistas, que son:

La estructura del ser humano: Espíritu, Perispiritu y Cuerpo físico;

La comunicación con los espíritus (Mediumnidad);

La reencarnación: nacemos, vivimos y morimos muchas veces;

La pluralidad de los mundos habitados. En el universo hay muchas regiones habitadas por seres inteligentes.

#### **2 Filosófico:** en el cual son explicadas las razones de los hechos espiritistas, entre las cuáles:

Dios, que es la razón primera de todas las cosas y que estableció leyes que dirigen la creación; entre esas leyes hay dos muy importantes para la comprensión de los hechos espiritistas:

Ley de Libertad, Acción y Reacción;

Ley de Evolución.

#### **3 Moral:** de la cual proceden las reglas de conducta correcta para nuestra vida, basándonos en los dos niveles anteriores.

Analicemos la siguiente analogía, en la cual la Doctrina Espiritista fuese un edificio con tres pisos: el primero sería la ciencia; lo segundo la filosofía; el tercero la moral, que es la finalidad de la doctrina.



Estructura de la Doctrina Espiritista  
En su triple aspecto



## 2. LA CIENCIA ESPIRITISTA PRESENTA LOS HECHOS

### La Estructura del Ser humano.

El ser humano tiene tres partes:

**1** **Espíritu:** centella divina donde reside nuestra inteligencia, sentimiento e individualidad moral. El espíritu es inmortal.

**2** **Perispíritu:** cuerpo semi material que permite al espíritu exteriorizarse. Cuando alguien dice que vio un espíritu, en verdad él vio el perispíritu de un espíritu. El perispíritu sirve también para modelar el cuerpo físico por motivo de la gestación.

**3** **Cuerpo físico:** que vestimos al nacer (encarnación) y desnudamos al morir (desencarnación).

### Reencarnación

Somos seres eternos, nuestras vidas transcurren en dos mundos:

**1** **Mundo Material,** es el que entramos al nacer, y en el cual pasamos nuestra vida carnal ó encarnada;

**2** **Mundo Espiritual,** en el cual adentramos al morir, llevando nuestros conocimientos, sentimientos, lazos afectivos etc. Lo cual dejamos al renacer. El mundo espiritual es inaccesible a nuestros órganos de los sentidos materiales

(visión, audición etc.).

Así, vamos pasando sucesivamente, del Mundo Espiritual al Mundo Material, y viceversa, a través de nacimientos y muertes, viviendo innumerables vidas, en uno y otro mundo, hasta la purificación de nuestro espíritu.



Círculo de las encarnaciones

## Sueño y sueños

No es solamente por la muerte que nos desligamos del cuerpo material, cuando dormimos el cuerpo espiritual se desplaza del cuerpo carnal y adentramos en el mundo espiritual. En esa oportunidad entramos en contacto con espíritus desencarnados y encarnados, buenos y malos, que también "salieron del cuerpo físico", esas incursiones en el mundo espiritual dan origen a algunos sueños.

Hay dos tipos de sueños:

**1 Sueños eutópicos:** Son aquellos generados por nuestra imaginación y consecuentes de mecanismos psicológicos.

**2 Sueños reales:** son los recuerdos, aunque más o menos confusos, de nuestras vivencias en el mundo espiritual, donde nos relacionamos con personas amigas (o enemigas), visitamos locales distantes, de la tierra o del mundo espiritual.

## El olvido

Cuando “entramos” en nuestro cuerpo físico nos olvidamos de nuestra estancia en el Mundo Espiritual, eso acontece tanto en el fenómeno del nacimiento, cómo cuando nos despertamos del sueño.

Ese olvido no es completo, las impresiones del mundo espiritual perduran en nuestro inconsciente y afloran en nuestra vida cotidiana, trayéndonos conocimientos que parecen innatos, simpatías y antipatías aparentemente gratuitas, sensaciones de ya conocer lugares o personas que en esta encarnación estamos viendo por la primera vez.

En verdad ese olvido es parcial, olvidamos fechas, nombres, acontecimientos, pero las virtudes, los talentos, los afectos y desafectos se quedan registrados en nuestro espíritu originando las virtudes, defectos, afectos y desafectos innatos.

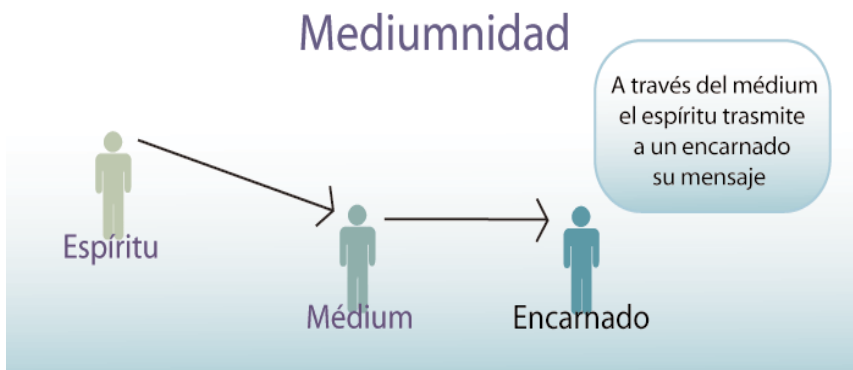
## Mediumnidad

Es la facultad que nos permite entrar en contacto con el Mundo Espiritual, principalmente con espíritus desencarnados.

Todos poseemos mediumnidad, pero en grados diferentes.

A través de la mediumnidad podemos ser influenciados para el bien o para el mal, muchas veces sin saber que esas influencias son practicadas por espíritus desencarnados

Las facultades mediúnicas son innumerables, y cada persona las posee de forma específica, sin embargo es posible agruparlas en dos tipos:



1 **Efectos Físicos:** donde hay acción directa de los espíritus sobre la materia densa, como por ejemplo:

Materialización de espíritus, donde un desencarnado puede volverse visible, ser fotografiado etc.;

Voz directa, donde la voz u otro sonido del mundo espiritual puede ser exteriorizado y grabado por métodos diversos;

Traslados de objetos, que levitan en el aire, piedras que son tiradas, cosas que se caen de las estanterías etc.;

Ruidos inexplicables;

Objetos que arden sin causa aparente.

2 **Efectos Intellectuales:** donde a acción de los espíritus se refleja en la mente del médium, como:

Registrar el pensamiento de los espíritus y transmitirlos sea por la palabra escrita (psicografía) o hablada (psicofonía);

Tener visiones del Mundo Espiritual (clarividencia);

Oír sonidos del Mundo Espiritual (clariaudiência);

Alejarse temporalmente del cuerpo físico (desdoblamiento).

### *Mediumnidad curativa*

Un género importante de mediumnidad, que se manifiesta ora a través de efectos físicos, ora por intermedio de efectos intelectuales, es la **mediumnidad curativa**; en este caso los espíritus contribuyen para la cura de enfermedades a través de procesos como:

Pase curativo

Soplo curativo

Prescripción de tratamientos a la base de medicinas alopáticos u homeopáticos (médium receitista);

Indicación de diagnósticos;

Intervenciones quirúrgicas utilizándose de efectos físicos;

Transmisión de orientación, o intervenciones directamente en la mente, efectuando tratamientos psicoterapéuticos.

Influencia en profesionales de salud (médicos y enfermeros) intuyéndolos en cuanto la mejor conducta terapéutica.

### *Mediumnidad y Dinero*

Toda acción mediúmnica debe ser ejecutada gratuitamente, sin remuneración. Los espíritus no cobran, y el médium, por tanto, debe seguir la enseñanza de Jesús: "Dad gratuitamente aquello que gratuitamente recibisteis"

### *Milagros y predicciones*

Muchas veces, grandes revelaciones de naturaleza religiosa, artística o científica que nos parecen súbitas chispas de genialidad, en verdad se constituyen en fenómenos mediúmnicos, donde espíritus superiores transmiten sus ideas a través de procesos mediúmnicos que pasan desapercibidos.

A través del estudio de la mediumnidad descubrimos igualmente que hechos tenidos por sobrenaturales o milagrosos fueron en verdad fenómenos mediúmnicos.

### *Características mediúmnicas*

Las características mediúmnicas más importantes son:

**Espontaneidad:** algunas personas entran en trance mediúmnicos con extrema facilidad, hasta de forma involuntaria, mientras otras necesitan ambiente adecuado, preparación etc.; Cuanto más espontánea la facultad, más necesita educación mediúmnica, para que no ocurran trances indeseables.

**Precisión:** algunos médiums transmiten con gran fidelidad el pensamiento de los espíritus, mientras que otros mezclan sus propios pensamientos y sentimientos al de los espíritus.

### *Dificultades de la mediumnidad*

Las principales dificultades en el trato de la mediumnidad son:

**Mistificación:** El médium, movido por intereses oscuros, simula comunica-

ciones mediúnicas que, en la realidad, no están ocurriendo. Hay un fraude deliberado.

**Animismo:** El médium entra en trance y muestra una personalidad diferente de la que posee actualmente. Hay trance, hay una personalidad diversa, pero aún es el propio médium que involuntariamente regresa a una encarnación anterior y la revive. No hay fraude.

**Filtración:** El médium mezcla, involuntariamente, pensamientos suyos a la comunicación del espíritu desencarnado, desfigurándola. No hay fraude, pues lo que ocurre es involuntario.

**Obsesión:** Es la principal dificultad de la mediumnidad. Espíritus inferiores se ligan al médium voluntaria o involuntariamente, consciente o inconscientemente, y pasan a influenciarlo de forma enfermiza.

## La obsesión

La obsesión puede ser:

**1 Obsesión Simple:** el obsesor importuna al obsesado con pensamientos malos, pero el obsesado resiste buscando mantener el equilibrio.

**2 Fascinación:** el obsesado no opone resistencia efectiva, pasando a aceptar como suyos los pensamientos del obsesor, incluso aquellos más disparatados pueden parecerle verdades incuestionables.

**3 Sometimiento:** el obsesado pasa a ser controlado de forma completa por el obsesor, extendiéndose ese control a las acciones, que pueden ser completamente absurdas, pero que el obsesado juzga normales; El obsesor puede extender su dominio mismo al cuerpo físico, provocando movimientos involuntarios en el obsesado.

*¿Qué nos torna vulnerables a la obsesión?*

**Vicios Morales:** egoísmo, orgullo, vanidad, avaricia, crueldad, pesimismo etc.

**Falta de Coraje:** a expresarse en el miedo, cobardía frente a la vida, fuga.

**Vicios Materiales:** alcoholismo, drogas, juego etc.

*¿Cuáles las señales da una posible obsesión?*

Pensamientos y sentimientos inoportunos que se empecinan en permanecer en nuestra mente a pesar del deseo de libertarnos de ellos;

Pensamientos y charlas fijados en un único punto;

Comportamientos en desacuerdo con nuestra manera habitual de ser;

Dificultad pese a la oración;

Perturbaciones del sueño: insomnio, pesadillas etc.;

Irritabilidad, antipatía acentuada por los que nos rodean;

No-aceptación de crítica alguna;

Emotividad excesiva, llantos frecuentes e inexplicados;

Fuga de las ocupaciones útiles, quejas constantes, ansiedad;

Pesimismo, visión sombría del mundo;

Creer que nuestros sufrimientos son mayores que los de los otros;

Creer que somos mejores que los otros;

Incredulidad pese la bondad, la misericordia y la justicia de Dios;

Inclinación acentuada a vicios: alcoholismo, drogas, juegos, etc.

*¿Qué podemos hacer para evitar la obsesión?*

**O**ración: cultivar la vigilancia moral y la oración sincera en todas las situaciones de nuestra vida.

**R**eforma Íntima: esfuerzo perseverante en nuestra reeducación moral, buscando conocernos mejor, alimentando virtudes y libertándonos de los vicios. Practiquemos la ley de amor a Dios y al prójimo.

**A**ctividades Útiles: Mantenernos ocupados con cosas útiles aprovechando el tiempo. Mentes fértiles y desocupadas son terreno baldío sujeto a la invasión de hierbas dañinas.

*¿Cuál el punto fundamental para la cura de la obsesión?*

La voluntad íntima del obsesado de libertarse de la enfermedad, modificándose íntimamente, eliminando las lagunas morales que permiten a acción del obsesor.

*¿Qué puede aportar el espiritismo para la cura de la obsesión?*

Indicando el camino correcto para a reforma íntima, enseñándonos el Evangelio de Jesús y concienciándonos de la necesidad de seguirlo.

Fortaleciendo la fe a través de explicaciones racionales sobre los grandes problemas de la vida;

Promoviendo la educación mediúmnica;

Aclarando a los espíritus perturbadores en reuniones de adoctrinamiento y evangelización de desencarnados;

Favoreciendo el desligamiento entre obsesor y obsesado a través del pase.

## **Pluralidad de los Mundos Habitados**

En el Universo existen innumerables mundos habitados por espíritus.

Hay regiones **pobladas apenas por desencarnados**, por ejemplo la ciudad espiritual Nuestro Lar, que se queda a aproximadamente 1200Km de altitud en la región del Estado de Rio de Janeiro;

Otras donde conviven **encarnados y desencarnados**, por ejemplo, la superficie terrestre.

*Grados de evolución*

Esas comunidades están en varios grados de evolución:

**Inferiores:** el mal predomina sobre el bien, por ejemplo, la Tierra.

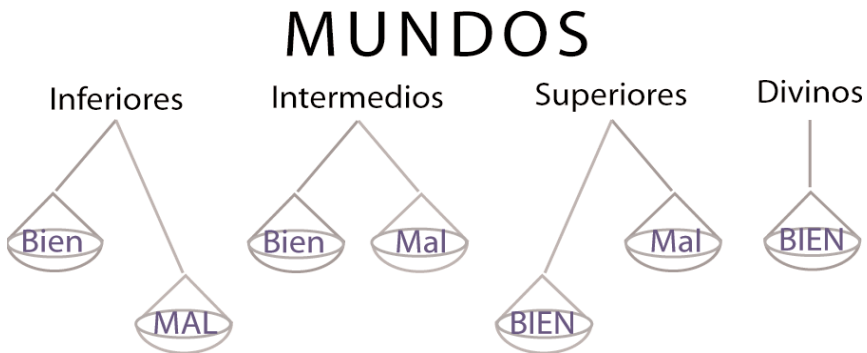
**Intermediarios:** hay mezcla entre el bien y el mal.

**Superiores:** el bien supera el mal.



**Divinos:** el bien reina enteramente

A la medida que el espíritu progresa en moralidad y sabiduría va habitando mundos superiores.



### *Uranografía*

Uranografía es la parte de la Doctrina Espiritista que trata de la "geografía" del mundo espiritual

Las principales regiones de la Tierra, del punto de vista espiritual, son:

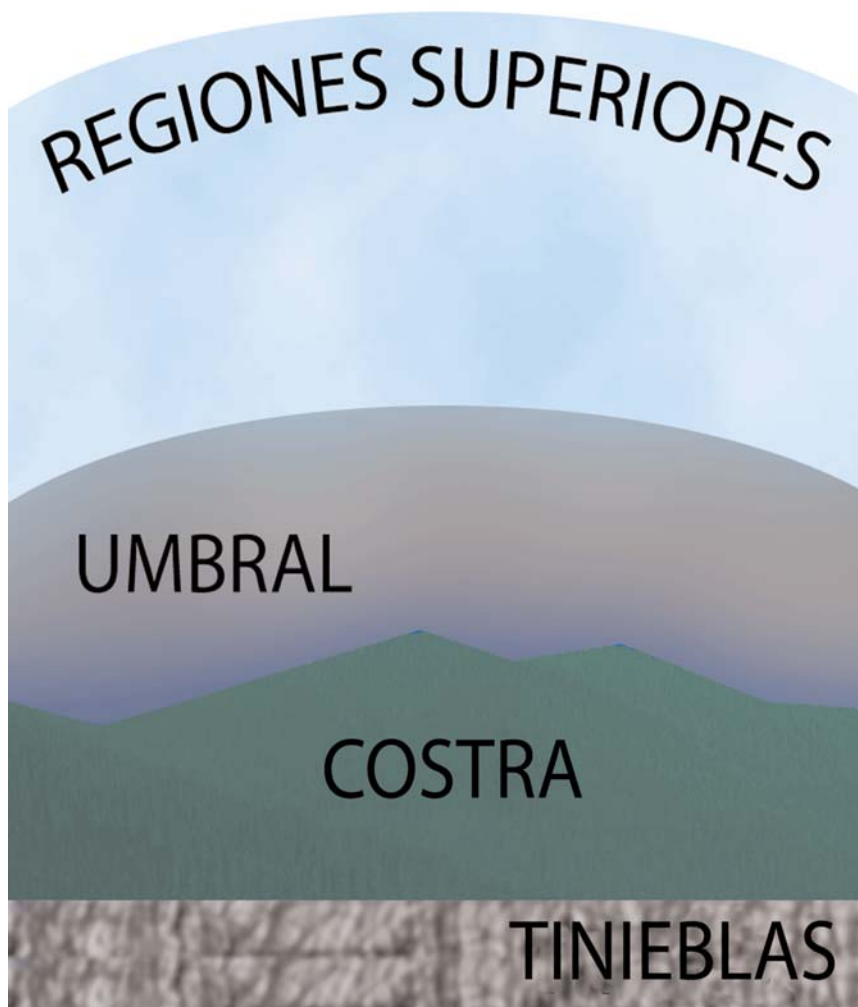
**Costra:** es el solo donde hallamos. En ese plan conviven encarnados y desencarnados.

**Tinieblas:** son las regiones que están bajo la costra, son así llamadas, pues en ellas no llega la luz del sol. Son habitadas por espíritus reticentes en el mal.

**Umbral:** son las regiones que están arriba de la costra, donde el cúmulo de materia mental, exhalada por encarnados y desencarnados, crean paisajes atormentados habitadas por desencarnados en sufrimiento.

**Regiones superiores:** son regiones encima del umbral y que son habitadas por espíritus de condición moral más elevada. Cuando en el porvenir, hayamos resuelto nuestros problemas morales, iremos a habitarlas.

Las regiones inferiores (costra, tinieblas y umbral) son constantemente asistidas por espíritus superiores que trabajan por la elevación moral de sus habitantes, pues nadie se queda sin la protección de Dios.



Nota del traductor: Ningún espíritu permanece para siempre en las regiones inferiores. Todos conocerán algún día, la dicha de los mundos superiores. Los espíritus que pueblan los mundos superiores, no se dedican a la contemplación, están en constante actividad, aprendiendo y auxiliando a los espíritus menos evolucionados.

### 3. LA FILOSOFÍA ESPIRITISTA EXPLICA LAS RAZONES

#### Dios

Dios es la inteligencia suprema, la causa primera de todas las cosas.

No podemos conocer a Dios en su esencia, pero debemos conocer sus atributos.

Dios es:

Único: hay un solo Dios.

Impersonal: Dios no tiene las pasiones, defectos o limitaciones humanas.

Eterno: Dios es intemporal, no habiendo tenido comienzo, ni tendrá fin.

Justo: Dios premia el bien y corrige el mal. Las aparentes injusticias que vemos derivan de nuestro conocimiento parcial de la realidad, desconociendo causas pasadas y consecuencias futuras.

Misericordioso: Dios no quiere la muerte del pecador, sino que se convierta y viva. La misericordia de Dios se manifiesta por la renovación de oportunidades y no por la revocación de su justicia.

Bueno: Dios nos creó para ser felices.

Omnipresente: Dios está presente en todo el universo durante todo el tiempo.

Omnisciente: Dios sabe todo, es imposible engañarlo.

Omnipotente: Todo lo poder reside en Dios, las criaturas disfrutan un poder limitado y concedido por Dios que lo da y lo retira según su sabi-

duría infinita.

Creador: Dios creó todas las cosas con un propósito bueno.

### *Espíritus Santificados*

Jesús, aunque siendo a más perfecta criatura que conocemos, es un ser como nosotros, no debiendo ser confundido con el Dios, el Creador

Dios atiende a sus criaturas a través de las propias criaturas, principalmente por intermedio de los espíritus santificados. Los espíritus superiores cumplen la voluntad de Dios, pero son criaturas, distintos de Dios, que es único.

### *Leyes Divinas*

Dios si manifiesta a través de leyes naturales que dirigen los hechos materiales y morales, individuales y colectivos.

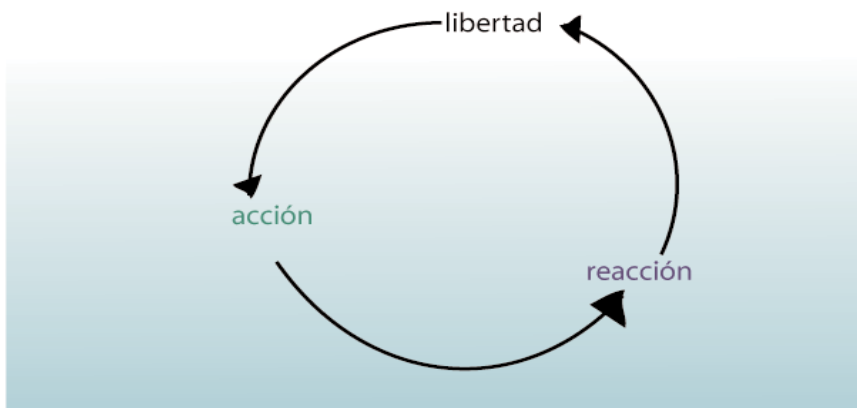
Al contrario de las leyes humanas, las leyes de Dios son perfectas e inmutables.

A la medida que purifiquemos nuestros sentimientos iremos teniendo una visión más perfeccionada de Dios.

## **Libertad, Acción y Reacción**

Poseemos libertad de acción (libre albedrío), sin embargo esa libertad está condicionada por las consecuencias morales de nuestros actos (reacción).

El equilibrio entre nuestras acciones, la libertad que disponemos, y las reac-



ciones que sufrimos, muestra la perfección de las leyes de Dios.

*Ciclos*

Los ciclos de libertad, acción y reacción son:

*Ciclo de la buena acción*

- 1 . Disponiendo de libertad,
- 2 . Practicamos el Bien que es lo mismo que amor,
- 3 . Recibimos reacciones buenas del bien practicado que se expresan en:
  - A. alegría por la paz de conciencia;
  - B. más libertad, incentivo para hacer el bien

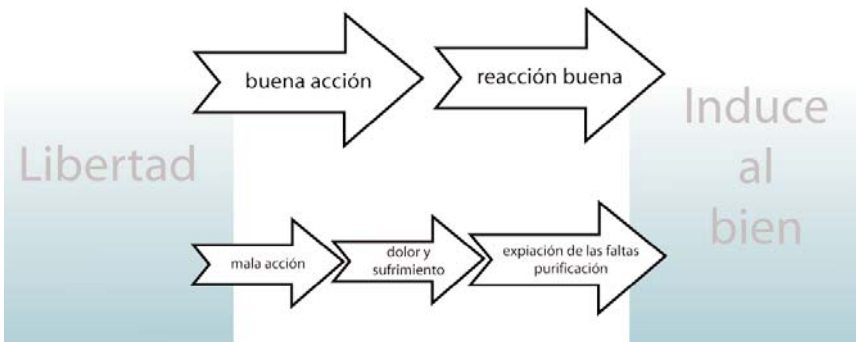
*Ciclo de la mala acción*

- 1 . Disponiendo de libertad
- 2 . Practicamos el mal que es lo mismo que desamor,
- 3 . Recibimos reacciones malas del mal practicado, que se expresan en:
  - A. sufrimiento por los sentimientos de culpa
  - B. sufrimiento por pérdida de libertad
  - C. sufrimiento por el distanciamiento del bien

- 4 . El sufrimiento lleva al ...

5. Arrepentimiento que lleva a la ...
6. Reparación que lleva a la ...
7. Purificación que lleva al ...
8. Repudio del mal que lleva al ...
9. Incentivo para hacer el bien.

Dios permite que escojamos entre los ciclos de la buena o de la mala acción, para firmar en nosotros, por la experiencia, que la mejor elección siempre es la de la buena acción.



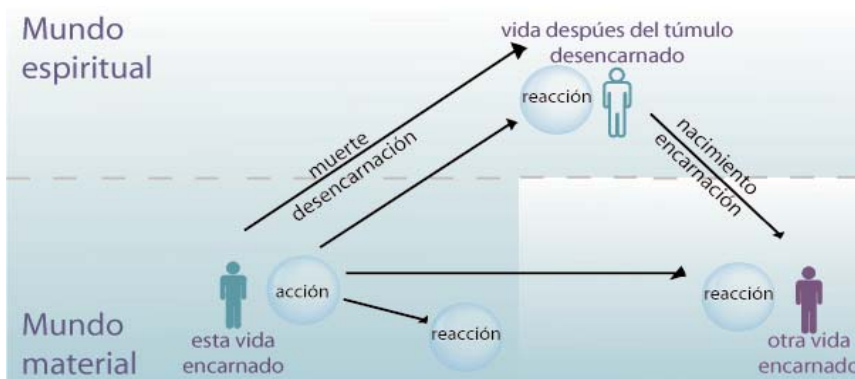
## Reacción

Las consecuencias morales (reacción) de nuestros actos podrán manifestarse:

En esta vida <sup>1</sup>

En el plan espiritual (después la muerte);

En una próxima encarnación.



En la ley de acción y reacción vemos la justicia y la misericordia de Dios

La ley de acción y reacción alcanza todos los departamentos de nuestra vida:

El cuerpo por la salud y por la enfermedad;

El sentimiento por los afectos y desafectos;

Los bienes por la riqueza o por la miseria.

---

Nota del traductor:

<sup>1</sup> en el plano físico y en el plano espiritual durante el sueño

## **Evolución**

### *Amar y Saber*

A través de las vidas sucesivas, con su multiplicidad de experiencias en los dos mundos, espiritual y material, iremos desarrollando el amor y la sabiduría, tornándonos mejores y más felices.

El principal conocimiento es el conocimiento de sí mismo.

La manifestación más elevada de amor es la caridad cristiana.

### *Auto-Educación*

Aunque no podamos retroceder en capacidad de amar y saber, la rapidez del perfeccionamiento espiritual dependerá de nuestro esfuerzo en la auto-educación (reforma íntima).

La reforma íntima tiene como punto inicial el auto-conocimiento, seguido del refuerzo de los buenos hábitos (virtudes) y la consecuente disminución de los malos hábitos (vicios).

La virtud más importante es la caridad, el peor vicio es el egoísmo.

Nacer, morir, renacer aún y progresar sin cesar, tal es la ley. (Allan Kardec)



## 4. LA MORAL ESPIRITISTA INDICA LA CONDUCTA

### *La Regla*

El resumen de las leyes morales que deben regir nuestra conducta es: Ama a Dios con toda tu alma, con todo tu corazón, con todo tu entendimiento y a tu prójimo como a ti mismo.

**Jesús:** El modelo de la perfecta conducta es Jesúscristo, que nos muestra en el Evangelio el Camino, la Verdad y la Vida.

**Virtudes:** Las virtudes más importantes son la caridad y la humildad

**Vicios:** Los peores vicios son el egoísmo y el orgullo.

**Justicia:** Perdonéis nuestras deudas, así como perdonamos a nuestros deudores.

**Juez:** El juez que debemos acatar siempre es la voz de Dios que habla en nuestra conciencia.

**Importante:** En la vida no vale tanto lo que tenemos, ni tanto importa lo que somos. Vale lo que realizamos con aquello que poseemos y sobretodo importa lo que hacemos de nosotros. (Emmanuel).



## 5. HISTORIA Y DOCTRINA ESPIRITISTA

### **Antigüedad**

Las ideas espiritistas son muy antiguas.

Dios nunca dejó la humanidad al desamparo de ideas que auxiliasen el hombre a volverse mejor.

Desde la más remota antigüedad, mensajeros se encarnaron en todos los pueblos del planeta trayendo la luz de la verdad.

Moisés, Fo-Hi, Crisna, Buda, Confúcio, Sócrates, Cícero trajeron ideas como: la unicidad de Dios, el cuerpo espiritual, la ley de acción y reacción, la reencarnación, la evolución, la importancia del amor, la comunicación de los espíritus etc.

### **Jesús**

Con la encarnación de Jesús, gobernador espiritual de la Tierra, divinas claridades se derraman sobre la Tierra. Del pesebre a la resurrección, su vida fue una demostración de las verdades eternas, enseñadas con la autoridad del ejemplo.

Viendo su palabra revestirse a veces con el velo del símbolo para poder alcanzar la mentalidad de la época, prometió el "Consolador", "Espíritu de Verdad" "que enseñará todas las cosas" y "os hará recordar de todo lo que he dicho".

## El Consolador

El consolador prometido por Jesús se manifestó en la Tierra con toda su intensidad en el siglo 19, a través de revelaciones claras sobre las realidades espirituales, hechas por espíritus superiores, a través de numerosos médiums.

### *La Obra de Allan Kardec*

Allan Kardec (\* 1804, + 1869), pseudónimo del francés León Hippolyte Denizar Rivail, recopiló y organizó de 1856 a 1868 estas enseñanzas dadas por los espíritus superiores en cinco libros de valor inestimable en el resurgimiento del Evangelio de Jesús y comprensión de las verdades espirituales. Son:

**El Libro de los Espíritus:** Conteniendo los principios de la Doctrina Espiritista sobre la inmortalidad del alma, la naturaleza de los espíritus y sus relaciones con los hombres, las leyes morales, la vida presente, la vida futura y el porvenir de la humanidad según las enseñanzas transmitidas por los espíritus superiores con a ayuda de diversos médium.

**El Libro de los médium:** Conteniendo la enseñanza especial de los espíritus sobre la teoría de todos los géneros de manifestaciones, los medios de comunicación con el mundo invisible, el desarrollo de la mediumnidad, las dificultades y los tropiezos que se pueden encontrar en la práctica del espiritismo.

**El Evangelio Según el Espiritismo:** conteniendo las explicaciones de las máximas morales del Cristo, su concordancia con el espiritismo y su aplicación en las diversas circunstancias de la vida.






**El Cielo y el Infierno:** Conteniendo el examen comparado de la doctrinas sobre el pasaje de la vida corporal a la vida espiritual, sobre las penalidades y recompensas futuras, sobre los ángeles y los demonios, sobre las penas, etc., seguido de numerosos ejemplos de la situación del alma durante y después de la muerte.

**El Génesis:** Conteniendo las características de la Doctrina Espiritista, los atributos de Dios, los diversos sistemas sobre la creación del mundo, las explicaciones y análisis de los milagros y de las predicciones del Evangelio.

## COMIENZE POR EL PRINCIPIO

Conozca el Espiritismo a través de las obras básicas de la codificación.

Hace 150 años revelando con buen sentido.

-  ***El Libro de los Espíritus***
-  ***E Libro de los Médiuns***
-  ***El Evangelio según el Espiritismo***
-  ***El Cielo y el Infierno***
-  ***La Génesis***



### Brasil

La Doctrina Espiritista se desarrolló mucho en Brasil, siendo lo más destacado:

**Adolfo Bezerra de Menezes**, médico, que con su dedicación de apóstol asentó las bases del espiritismo en nuestra patria en la última década del siglo 19;

**Francisco Cândido Xavier**, médium, que en el siglo 20, durante más de 60 años, enriqueció la Doctrina Espiritista con la psicografía de más de 400 libros.

---

Nota del traductor: Habiendo sido escrito en Brasil, destaca la situación actual del espiritismo dentro de sus fronteras. Al final del libro, hemos incluido en el Apéndice 2, direcciones de interés, donde podrás encontrar información a cerca del espiritismo, descargar libros, contactar con otros espíritas, etc.



## **6. LA RELIGIÓN DE LOS ESPÍRITUS**

### **¿La Doctrina Espiritista es una religión?**

La doctrina espiritista no constituye una religión en el sentido comumente aceptado, pues ella:

- No dispone de un cuerpo de sacerdotes;
- No establece rituales;
- No se apoya en una jerarquía u organización;
- No tiene esquemas para la admisión de fieles;
- No pleitea cualquier autoridad sobre sus simpatizantes;
- No distingue sus adeptos con títulos, rituales o promesas de salvación.

### **Doctrina Espiritista y religiosidad**

De otro lado la Doctrina Espiritista incentiva el sentimiento religioso al:

- Destacar la importancia de la fe;
- Aclarar la eficacia de la plegaria;
- Establecer claramente la responsabilidad y las consecuencias morales de nuestros actos;
- Incentivar el amor a Dios y al prójimo;

Mostrar la importancia de seguir los ejemplos de los héroes de la fe y de la virtud.

## **Doctrina Espiritista y religiones**

Toda creencia es respetable. Sin embargo, si buscaste la Doctrina Espiritista, no le niegues fidelidad.

Toda religión es sublime. Sin embargo, solo la Doctrina Espiritista consigue explicarte los fenómenos mediúmnicos en el que toda religión se basa.

Toda religión es santa en las intenciones. Sin embargo, solo la Doctrina Espiritista puede guiarte en la solución de los problemas del destino y del dolor.

Toda religión auxilia. Sin embargo, solo la Doctrina Espiritista es capaz de exonerarte del pavor ilusorio del infierno, que apenas subsiste en la conciencia culpable.

Toda religión es confort en la muerte. Sin embargo, solo la Doctrina Espiritista es susceptible de desvelar la continuidad de la vida, después del sepulcro.

Toda religión pregona el bien como precio del paraíso a sus seguidores. Sin embargo, solo la Doctrina Espiritista establece la caridad incondicional como simple deber.

Toda religión exorciza los Espíritus infelices. Sin embargo, sólo la Doctrina Espiritista se dispone a abrazarlos, como enfermos, en ellos reconociendo las propias criaturas humanas desencarnadas, en otras etapas de evolución.

Toda creencia es respetable. No obstante, se buscastes la Doctrina Espírita, no le niegues fidelidad.

Toda religión educa siempre. Sin embargo, solo la Doctrina Espiritista es aquélla en que se permite el libre examen, con el sentimiento libre de comprensiones dogmáticas, para que la fe contemple la razón, cara a cara.

Toda religión habla de penas y recompensas. Sin embargo, solo la Doctrina Espiritista dilucida que todos recolectaremos conforme la siembra que hayamos lanzado a la vida, sin cualquier privilegio en la Justicia Divina.



Toda religión basada en principios nobles, mismo las que vigentes en los otros continentes, aunque nos parezcan raras, guardan la esencia cristiana. Sin embargo, solo la Doctrina Espiritista nos ofrece la llave necesaria para la verdadera interpretación del Evangelio.

Porque la Doctrina Espiritista es en sí la libertad y el entendimiento, hay quien juzgue sea ella obligada a mezclarse con todas las aventuras marginales y con todos los exotismos, bajo pena de fugarse a los impositivos de la fraternidad que vincula.

Dignifica, así, la Doctrina que te consola y liberta, vigilando la pureza y la sencillez, para que no colabores, sin percibir, en los vicios de la ignorancia y en los crímenes del pensamiento.

“Espiritista” debe ser tu carácter, aún cuando te sientas en reajuste, después de la caída.

“Espiritista” debe ser tu conducta, aún cuando estés inmerso en duras experiencias.

“Espiritista” debe ser el nombre de tu nombre, aún cuando respires en aflictivos combates contigo mismo.

“Espiritista” debe ser el claro adjetivo de tu institución, aún cuando por ello, te falten las pasajeras subvenciones y honras terrestres.

Doctrina Espiritista quiere decir Doctrina del Cristo.

Y la Doctrina del Cristo es la doctrina del perfeccionamiento moral en todos los mundos.

la guarda, pues, en la existencia, como siendo tu responsabilidad más alta, porque día vendrá en que serás naturalmente invitado a prestarle cuentas.

## Templos

La Doctrina Espiritista valora particularmente tres templos:

**1** El **templo interior**: constituido en el íntimo de nosotros mismos, donde en el silencio de nuestro corazón ofrecemos a Dios nuestras buenas obras y nuestra reforma íntima.

**2** El templo del hogar: donde en las relaciones con nuestros familiares, de convivencia por veces agradable, y otras, penosas, ofrecemos a Dios nuestro amor afectuoso y responsable.

**3** El templo de la sociedad: donde en contacto con las más diversas personas ofrecemos a Dios nuestro amor fraterno y universal.

## Fe

Conforme definición de Emmanuel, destacado mentor espiritual: "Fe es guardar en el corazón la certeza iluminada de la presencia de Dios con todos los valores de la razón, tocados por el perfume del sentimiento"<sup>1</sup>.

Discurriendo rápidamente sobre los puntos principales de la definición anterior, podemos afirmar:

La fe es hija del amor y de la razón; crece en la medida que Dios crece en nuestra comprensión y en nuestro amor.

La fe no es un rótulo exterior, prestado de alguna denominación religiosa, ni afirmativa verbal.

La fe es fuerza que nace dentro del pecho, íntima, individual, consecuencia del amor a Dios, bendición del amor de Dios.

Fe y razón deben mirarse cara a cara, sin temores recíprocos. La fe que se distancia del raciocinio, no es fe, es fanatismo.

La fe retracta la imagen de Dios en nosotros.

*La fe debe:*

Ser alegre porque Dios es bueno;

Ser animosa porque Dios es presente;

Ser humilde porque Dios es perfecto;

Ser modesta porque Dios es todopoderoso;

Ser paciente porque Dios es eterno;

---

<sup>1</sup> "Doctrina Espírita" de Emmanuel - Psiografado por Francisco Cândido Xavier - Livro "Religião dos Espíritos" - Ed. FEB.

Ser compasiva porque Dios es misericordioso;

Ser amorosa porque Dios es amor.

### *Utilidad de la fe*

La fe genera las virtudes al despertar los sentimientos nobles que nacen cuando, a través de la razón y del sentimiento, identificamos la presencia de Dios.

Cuando descubrimos Dios a través de la razón y del sentimiento, todavía que sea en un pequeño ángulo de la vida, nuestras almas se pueblan de fuerzas nuevas, nacidas del Amor de Dios, maravillas del Amor de Dios.

Generando las virtudes la fe elimina los vicios y escalamos más una grada de la evolución.

### *La conquista de la fe*

La conquista de la fe puede ser mejor visualizada a través de una imagen, donde un jardinero cultiva una planta, para que la planta crezca, tres factores estarán siempre presentes en el celo del jardinero:

Sol en la medida cierta;

Tierra buena;

Agua conforme las necesidades.

El jardinero somos nosotros, la planta es la fe, y esos tres factores deberán siempre estar presentes en nuestro celo, para que nuestra fe se desarrolle:



Sol, que es Estudio, Aclaración, Luz.

Tierra, que es Trabajo;

Agua, que es Renovación Interior.

## **La Plegaria**

La expresión de la fe se llama oración.

La fe se expresa en pensamientos, emociones, palabras y actos.

Así, las oraciones podrán hacerse a través de: pensamientos, emociones, palabras y actos.

Son expresiones en el bien y para el bien, y consecuentemente oraciones:

La adecuada concentración mental del cirujano que busca el alivio del enfermo confiado a sus atenciones;

Las fuertes emociones de la madre angustiada pese a la caída moral del hijo que ella busca reerguir;

La palabra buena, dicha por la maestra primaria interesada en la formación de su alumno;

El trabajo arduo del agricultor en el cuidado de la tierra para la producción del alimento y el sostén de la familia.

La plegaria que el creyente sincero hace a un poder mayor justo y bueno, sea en la mezquita, en la sinagoga, en el templo budista, en el centro espiritista o en la iglesia cristiana.

### *Forma y contenido*

La Doctrina Espiritista afirma que en la plegaria lo que importa es lo que se irradia de nuestra alma, en la expresión de nuestros sentimientos; la forma nada cuenta.

Debemos orar de preferencia con las expresiones espontáneas de nuestro sentimiento, o si no podemos, podemos valernos de fórmulas memorizadas por el sentimiento, que hablar a Dios hace bien al corazón.

### *Eficacia de la plegaria*

Toda plegaria tiene respuesta; ni siempre será lo que esperamos, siempre será lo que necesitamos:

La plegaria fortalece la conciencia indicando el camino del bien.

La plegaria alimenta el sentimiento suministrando energías nuevas

La plegaria ilumina el entendimiento desvelando soluciones;

La plegaria controla el tiempo abreviando los sufrimientos por la resignación y eternizando el bien por la ligazón con Dios;

La plegaria santifica el trabajo dirigiéndolo en la construcción del Reino de Dios;

La plegaria solidifica la fraternidad universalizándola bajo el mismo Dios;

La plegaria purifica la visión espiritual permitiéndonos ver a Dios.



## 7. LOS GRUPOS ESPIRITISTAS

Con Allan Kardec surgieron los grupos espiritistas, sociedades independientes que agregan simpatizantes de la Doctrina Espiritista y que buscan practicarla y divulgarla a través de las actividades, de:

**Regeneración:** recuperación de alcohólicos, drogadictos, marginados etc..

**Auxilio:** atendimento a los necesitados materiales y morales a través de albergues, asilos, orfanatos, hospitales, casas de sopa etc.

**Comunicación:** amparo a la actividad mediúmnica a través de la educación y desarrollo de médiums, diagnóstico y terapéutica de las obsesiones, orientaciones espirituales, mensajes de consuelo y enseñanza, curas espirituales etc.

**Aclaración:** mantenimiento de editoras, librerías, clubes del libro, cursos y exposiciones sobre la Doctrina, programas de radio, diarios etc.

**Oración:** auxilio de todo tipo de problemas a través de la oración.

Aunque no atendiendo integralmente a los fines a que se propusieron, cargando la suma de los defectos y calidades de sus integrantes, los grupos espiritistas han dado una buena contribución en la construcción de un mundo mejor.

El Movimiento Espiritista es más acentuado en Brasil donde existen algunos millares de grupos espiritistas; podemos, sin embargo, identificar grupos espiritistas en todos los otros continentes.

Nota del traductor:

El movimiento espírita se extiende por todo el globo. A través del web del Consejo Espírita Internacional [www.spiritist.org](http://www.spiritist.org) tendrás acceso a sitios web de federaciones espíritas, en los 5 continentes. Una referencia para los espiritistas de habla hispana, es el sitio web de la Federación Espírita Española, visite [www.espiritismo.es](http://www.espiritismo.es)



## 8. MISIÓN DE LOS ESPIRITISTAS<sup>1</sup>

¿No escucháis ya el ruido de la tempestad que ha de arrebatir el viejo mundo y abismar en el nada el conjunto de las iniquidades terrenales? ¡Ah! Bendecid el Señor, vosotros que habéis puesto vuestra fe en su soberana justicia y que, nuevos apóstoles de la creencia revelada por las proféticas voces superiores, vais a predicar el nuevo dogma de la reencarnación y de la elevación de los Espíritus, según hayan cumplido, bien o mal, sus misiones y sobrellevado sus pruebas terrestres.

¡No os asustéis! Los idiomas de fuego están sobre vuestras cabezas. ¡Ó verdaderos adeptos del Espiritismo!... ¡Sois los escogidos de Dios! Id y predicad la palabra divina. Es llegada la hora en la que debéis sacrificar a su propagación vuestros hábitos, vuestros trabajos, vuestras ocupaciones fútiles. Id y predicad. Con ustedes estarán los Espíritus elevados. Ciertamente hablaréis a criaturas que no querrán escuchar la voz de Dios, porque esa voz las exhorta incesantemente a la abnegación.

Predicaréis el desinterés a los avaros, la abstinencia a los disolutos, la mansedumbre a los tiranos domésticos, cómo a los déspotas! Palabras perdidas, yo lo sé; pero no importa, se hace imprescindible regar con vuestros sudores el terreno donde tenéis de sembrar, pues él no fructificará y no producirá sino bajo los reiterados golpes de la azada y de la charrúa evangélicas. ¡Id y predicad.!

---

Nota del autor:

1. Extraído del libro "El Evangelio Según el Espiritismo", Capítulo XX Los trabajadores de la última hora

Ó todos vosotros, hombres de buena intención, ¡inconscientes de vuestra inferioridad en faz de los mundos diseminados por el infinito!... os lancéis en cruzada contra la injusticia y la iniquidad. Id y desterrad ese culto del becerro de oro, que cada día más si alastra. ¡Dios os guía! Hombres simples e ignorantes, vuestros idiomas se desatarán y hablaréis como ningún orador habla.

Id y predicad, que las poblaciones atentas recogerán dichosas vuestras palabras de consolación, de fraternidad, de esperanza y de paz.

¡Qué importan las emboscadas que os armen por el camino! Solamente lobos caen en trampas para lobos, pues el pastor sabrá defender sus ovejas de las hogueras inmoladoras.

Id, hombres, que, grandes delante de Dios, más dichosos que Santo Tomás, creéis sin hacer cuestión de ver y aceptáis los hechos de la mediumnidad, mismo cuando no hayáis conseguido lograrlos por vosotros mismos; Id, el Espíritu de Dios os conduce.

Marchad, pues. ¡Adelante, falange imponente por tu fe! Delante de ti los grandes batallones de los incrédulos se disiparán, como la bruma de la mañana a los primeros rayos del Sol naciente. La fe es la virtud que moverá montañas, dijo Jesús. Todavía, más pesados del que las mayores montañas, yacen depositados en los corazones de los hombres la impureza y todos los vicios que derivan de la impureza. Partí, entonces, llenos de coraje, para remover esa montaña de iniquidades que las futuras generaciones solo deberán conocer como leyenda, del mismo modo que vosotros, que sólo muy imperfectamente conocéis los tiempos que antecedieron la civilización pagana.

Sí, en todos los puntos del Globo se producirán las subversiones morales y filosóficas; se aproxima la hora en la que la luz divina si esparcirá sobre los dos mundos.

Id, pues, y llevad la palabra divina: a los grandes que la despreciarán, a los eruditos que exigirán pruebas, a los pequeños y simple que la aceptarán; porque, principalmente entre los mártires del trabajo, de esta prueba terrenal, encontraréis fervor y fe. Id, éstos recibirán, con himnos de gratitud y alabanzas a Dios, la santa consolación que les llevaréis, y bajarán la frente, rindiéndole gracias por las aflicciones que la Tierra les destina.

Armese vuestra falange de decisión y coraje! ¡Manos a la obra! El arado está listo; la tierra espera; ¡Arad!

Id y agradeczáis a Dios la gloriosa tarea que Él os confió; ¡pero, atención! Entre los llamados para el Espiritismo muchos si desviarán. Reparad pues,

vuestro camino y seguid la verdad.

Pregunta. - Si, entre los llamados para el Espiritismo, ¿Muchos si desviarán, cuáles serán las señales por los cuáles reconoceremos los que se hallan en el buen camino?

Respuesta. - Les reconoceréis por los principios de la verdadera caridad que ellos enseñarán y practicarán. Les reconoceréis por el número de adictos a que lleven consuelo; por su amor al prójimo, por su abnegación, por su desinterés personal; Les reconoceréis, finalmente, por el triunfo de sus principios, porque Dios quiere el triunfo de Su ley; los que siguen Su ley, esos son los escogidos y Él les dará la victoria; pero Él destruirá aquellos que falsean el espíritu de esa ley y hacen de ella grada para contentar su vanidad y su ambición. - Erasto, ángel de la guarda del médium. (Paris, 1863.)



## 9. RESUMEN DE LA DOCTRINA ESPIRITISTA<sup>1</sup>

Los seres que se manifiestan se designaron a sí mismos, como dijimos, por el nombre de Espíritus o Genios, y dicen haber pertenecido, algunos por lo menos, a hombres que vivieron en la Tierra. Constituyen ellos el mundo espiritual, como nosotros constituimos, durante nuestra vida, el mundo corporal.

Condensamos aquí, en pocas palabras, los puntos principales de la doctrina que nos transmitieron, a fin de más fácilmente contestar a ciertas objeciones:

Dios es eterno, inmutable, incorpóreo, único, todopoderoso, soberanamente justo y bueno.

Creó el Universo, que comprende todos los seres animados e inanimados, materiales e incorpóreos.

Los seres materiales constituyen el mundo visible o corporal, y los seres incorpóreos el mundo invisible o espiritista, o sea, de los Espíritus.

El mundo espiritista es el mundo normal, primigenio, eterno, preexistente y sobreviviente a todo.

El mundo corporal no es más de lo que secundario, podría dejar de existir, o nunca haber existido, sin alterar la esencia del mundo espiritista.

Los espíritus revisten temporalmente un involucro material perecedero, cuya destrucción, por la muerte, les devuelve a la libertad.

Entre las diferentes especies de seres corporales, Dios escogió la especie humana para encarnación de los espíritus que llegaron a uno cierto grado de desarrollo, siendo eso que le da superioridad moral e intelectual sobre las demás.

---

Nota del autor:

1. Resumen elaborado por Allan Kardec, codificador de la doctrina espírita, en el libro de los espíritus, ítem VI de la introducción

El alma es un espíritu encarnado, de lo cual el cuerpo no es más que un involucro.

Hay en el hombre encarnado tres partes:

1 -El cuerpo o ser material, semejante a los animales y animado por el mismo principio vital;

2 El alma o ser incorpóreo, espíritu encarnado en el cuerpo

3 El lazo que une el alma al cuerpo, principio intermediario entre la materia y el Espíritu.

El hombre tiene así dos naturalezas: por su cuerpo, participa de la naturaleza de los animales, de los cuáles posee los instintos; por su alma, participa de la naturaleza de los Espíritus.

El lazo o perispíritu, que une el cuerpo y el Espíritu, es una especie de involucro semimaterial. La muerte es la destrucción del involucro más grosero, la carne. El espíritu conserva el perispíritu, que constituye a él un cuerpo etéreo, invisible para nosotros en su estado normal, pero que él con permiso, puede tornar visible y mismo palpable, cual si verifica en los fenómenos de materialización.

El Espíritu no es, por tanto, un ser abstracto, indefinido, que solo el pensamiento puede concebir. Es un ser real, circunscrito, que, en ciertos casos, puede ser apreciado por nuestros sentidos de la vista, de la audición y del tacto.

Los espíritus pertenecen a diferentes clases, no siendo iguales ni en poder, ni en inteligencia, ni en saber, ni en moralidad. Los del primer orden son los espíritus superiores, que se distinguen de los demás por la perfección, por los conocimientos y por la proximidad de Dios, la pureza de los sentimientos y el amor de lo bien: son éstos los ángeles o espíritus puros. Las demás clases se distancian más y más de esta perfección. Los de las clases inferiores son inclinados a nuestras pasiones: el odio, la envidia, el celo, el orgullo etc., y se complacen en el mal. En su número, hay los que no son ni muy buenos, ni muy malos; antes, perturbadores e intrigantes ya que la malicia y la inconsecuencia parecen ser sus características; son ellos los Espíritus insensatos o livianos.

Los Espíritus no pertenecen eternamente a la misma orden. Todos se mejoran, pasando por los diferentes grados de la jerarquía espiritista. Ese mejoramien-

to se verifica por la encarnación, que para unos es impuesta como una expiación, y a otros como misión. La vida material es una prueba a que deben someterse repetidas veces, hasta alcanzar la perfección absoluta; es una especie de tamiz o depurador, de que ellos salen más o menos purificados.

Dejando el cuerpo, el alma vuelve al mundo de los Espíritus, de dónde había salido para reiniciar una nueva existencia material, después un lapso de tiempo más o menos largo, durante lo cual permanece en el estado de espíritu errante.

Debiendo el espíritu pasar por muchas encarnaciones, se concluye que todos nosotros tuvimos muchas existencias, y que tendremos aún otras, más o menos perfeccionadas, sea en la Tierra, sea en otros mundos.

La encarnación de los Espíritus se verifica siempre en la especie humana. Sería un error creerse que el alma o espíritu pudiese encarnarse en el cuerpo de un animal.

Las diferentes existencias corporales del Espíritu son siempre progresivas y jamás retrógradas, pero la rapidez del progreso depende de los esfuerzos que hacemos para llegar a la perfección.

Las calidades del alma son las del espíritu que encarnamos. Así el hombre de bien es la encarnación de un buen Espíritu, y el hombre perverso, a de un Espíritu impuro.

El alma tenía su individualidad antes de la encarnación, y la conserva después la separación del cuerpo.

En su regreso al mundo de los Espíritus, el alma reencuentra todos los que conoció en la Tierra, y todas sus existencias anteriores se delinean en su memoria, con el recuerdo de todo el bien y todo el mal que haya hecho.

El Espíritu encarnado está bajo la influencia de la materia. El hombre que supera esa influencia, por la elevación y purificación de su alma, se aproxima a los buenos Espíritus, con quienes estará un día. Aquél que se deja dominar por las malas pasiones, como la envidia, el orgullo, la avaricia etc., y pone todas sus alegrías en la satisfacción de los apetitos groseros, se aproxima a los Espíritus impuros, dando preponderancia a la naturaleza animal.

Los espíritus encarnados habitan los diferentes globos del Universo.

Los Espíritus no encarnados, o errantes, no ocupan ninguna región determinada o circunscrita; están por todas partes, en el espacio y a nuestro lado, viendonos y contactándonos sin cesar. Es toda una población invisible que se agita a nuestro alrededor.

Los Espíritus ejercen sobre el mundo moral y mismo sobre el mundo físico, una acción incesante. Actúan sobre la materia y sobre el pensamiento, y constituyen una de las fuerzas de la naturaleza, causa eficiente de una multitud de fenómenos hasta ahora inexplicados o superficialmente explicados, y que no encuentran una solución racional.

Las relaciones de los espíritus con los hombres son constantes. Los buenos espíritus nos convidan a lo bien, nos sostienen en las pruebas de la vida y nos ayudan a sobrellevarlas con coraje y resignación; los malos nos convidan al mal: es a ellos un placer, vernos sucumbir y que nos asemejemos a su estado.

Las comunicaciones ocultas, se verifican por la influencia buena o mala que ellos ejercen sobre nosotros, sin nuestro conocimiento, cabiendo a nuestro juicio discernir las malas y buenas inspiraciones. Las comunicaciones ostensivas se realizan por medio de la escrita, de la palabra u otras manifestaciones materiales, en la mayoría de las veces, a través de médiums que les sirven de instrumentos.

Los Espíritus se manifiestan espontáneamente o por la evocación. Podemos evocar todos los Espíritus: los que animaron hombres oscuros y los de los personajes más ilustres, cualquiera que sea la época en la que hayan vivido; los de nuestros parientes, de nuestros amigos o enemigos, y de ellos lograr, por comunicaciones escritas o verbales, consejos, informaciones sobre la situación que se hallan en el espacio, sus pensamientos a nuestro respeto, así como las revelaciones que les sea permitido hacernos.

Los espíritus son atraídos en la razón de su simpatía por la naturaleza moral de medio que les evoca. Los espíritus superiores le gustan las reuniones serias, en que predominan el amor al bien y el deseo sincero de instrucción y mejoría. Su presencia aleja los Espíritus inferiores, que encuentran, al contrario, un libre acceso, y pueden actuar con entera libertad, entre las personas frívolas o guiadas apenas por la curiosidad, y por todas partes donde encuentran malos instintos. Lejos de lograr de ellos buenos consejos e informaciones útiles, nada más debemos esperar que futilidades, falsedades, bromas de malo gusto o mistificaciones, pues frecuentemente se sirven de nombres venerables para mas fácilmente inducirnos al error.

Distinguir los buenos y los malos Espíritus es extremadamente fácil. El lenguaje de los Espíritus superiores es constantemente digna, noble, llena de la más alta moralidad, libre de cualquier pasión inferior, sus consejos revelan la más pura sabiduría, y tienen siempre por objetivo nuestro progreso y el bien de la humanidad. La de los Espíritus inferiores, al contrario, es inconsecuente, casi siempre banal y mismo grosera; se dicen a veces cosas buenas y verdaderas, dicen con más frecuencia falsedades y absurdos, por malicia o por ignorancia; mofan de la credulidad y se divierten a la cuesta de los que les



interrogan, lisonjeándoles la vanidad y embalándoles los deseos con falsas esperanzas. En resumen, las comunicaciones serias, en la perfecta acepción del término, no se verifican sino en los centros serios, cuyos miembros están unidos por una íntima comunión de pensamientos dirigidos al bien.

La moral de los Espíritus superiores se condensa, como la del Cristo, en esta máxima evangélica: "Hacer a los otros lo que querríamos que los otros nos hiciesen", o sea, hacer el bien y no hacer el mal. El hombre encuentra en ese principio la regla universal de conducta, mismo para las menores acciones.

Ellos nos enseñan que el egoísmo, el orgullo, la sensualidad son pasiones que nos aproximan a la naturaleza animal, prendiéndonos a la materia; que el hombre que, desde este mundo, se libera de la materia, por el desprecio de las futilidades mundanas y el cultivo del amor al prójimo, se aproxima a la naturaleza espiritual; que cada uno de nosotros debe volverse útil, según las facultades y los medios que Dios puso en nuestras manos para probarlos; que el fuerte y lo poderoso deben apoyo al flaco, porque aquél que abusa de su fuerza y de su poder, para oprimir su semejante, viola la ley de Dios. Ellos enseñan, en fin, que, en el mundo de los Espíritus, nada puede permanecer escondido, el hipócrita será desenmascarado y todas sus torpezas reveladas; que la presencia inevitable y permanente de aquellos que perjudicamos es uno de los castigos que nos están reservados; que a los estados de inferioridad y de superioridad de los Espíritus corresponden penas y alegrías que son desconocidas en la tierra.

Pero ellos enseñan también, que no hay faltas irremisibles que no puedan ser apagadas por la expiación. El hombre encuentra el medio necesario, en las diferentes existencias que le permiten avanzar, según su deseo y sus esfuerzos, en la vía del progreso, en dirección a la perfección, que es su objetivo final.



# APÉNDICE 1 - PRÁCTICAS BÁSICAS

## **E**studio imprescindible: El Evangelio en el Hogar

El comienzo del camino espírita debe estar sustentado en la adquisición de conocimiento, a través de la lectura y de la reflexión de obras espíritas. Este proceso de moralización-instrucción, eleva nuestro nivel vibratorio, mejora el ambiente doméstico y laboral, beneficiando también aquellos espíritus desencarnados que compartan con nosotros dichos ambientes.

El estudio de “El Evangelio Según el Espiritismo”, es un pilar fundamental para todos los espíritas y debe acompañarnos durante toda nuestra vida.

El libro ha sido codificado por Allan Kardec, es una de las obras básicas de la codificación, ya mencionadas en el capítulo 5.

Se entiende por «Evangelio en el Hogar» la reunión de la familia, en día y hora previamente marcados, para el estudio del Evangelio y la oración en conjunto.

### **El Evangelio en el Hogar tiene por finalidad:**

- 1.- Estudiar «El Evangelio según el Espiritismo» de manera sistemática para comprender las lecciones de Jesús «en espíritu y verdad» y aplicarlas en la vida diaria.
- 2.- Mantener el hábito del estudio y de la oración en familia, fortaleciendo la amistad y el sentimiento de fraternidad que debe existir en cada uno y unir a todos.
- 3.- Mantener, en el ambiente doméstico, momentos de paz y de comprensión, higienizando el hogar a través de pensamientos y de sentimientos ele-

vados, lo que facilita el amparo de los Mensajeros del Bien, que vienen en nombre de Jesús.

4.- Fortalecer, en los integrantes del hogar, el coraje y la esperanza, la alegría y la buena voluntad para con todos, condiciones necesarias para vencer las dificultades materiales y espirituales de la vida en el mundo.

### Como realizar El Evangelio en el Hogar

La reunión deberá tener una duración entre 30 minutos y 1 hora.

1.- Escoger un día y una hora de la semana en que sea posible la presencia de todos los familiares o de la mayor parte de ellos, inclusive los niños. Observar rigurosamente el día y el horario establecido para el Evangelio en el Hogar.

2.- Reunir a los familiares y posibles amigos que estén presentes, en un lugar de la casa donde puedan estudiar y orar tranquilamente sin ser interrumpidos. Nada debe interferir en la realización de la reunión: ni visitas, ni llamadas telefónicas, ni conversaciones. No suspender la reunión por motivo de visitas inesperadas (éstas serán invitadas a participar), paseos o acontecimientos fútiles. No permitir conversación poco digna antes, durante o después de la reunión. No permitir comentarios poco edificantes sobre tragedias, personas o religiones.

3.- Colocar un pequeño vaso con agua para ser fluidificada. El agua, al ser ingerida, transmite fluidos que revitalizan.

4.- La reunión podrá ser dirigida por el responsable de la familia o por otra persona que se determine. Éste escogerá quien hará la oración inicial, quién hará la lectura, quién las vibraciones y quién hará la oración final de la reunión. Organización en las funciones y disciplina darán mayor seguridad y aprovechamiento a la reunión. Los niños presentes serán invitados a participar de las actividades de la reunión, con un canto o una poesía de fondo moral elevado, contando una historia o haciendo una oración, o inclusive participando de los comentarios de todos conforme su edad, capacidad o posibilidad.

5.- Iniciar la reunión con una oración corta, simple y espontánea en que el corazón, hable más que las palabras, solicite la presencia de Jesús y de los amigos espirituales que velan por el hogar. El pensamiento bien dirigido atraerá las bendiciones de lo Alto.

6.- Hacer la lectura en secuencia de un fragmento de «El Evangelio según el Espiritismo». En seguida cada participante tratará de comentarlo con sim-

plicidad, buscando la esencia del pensamiento evangélico y su aplicación en la vida diaria. Cada uno debe comentar el párrafo que más le gustó, el que halló más bonito e importante. Todos pueden hablar con simplicidad y sin miedos para que el tema quede bien comprendido.

7.- Hacer entonces la oración fraternal. Con palabras simples, el participante encargado de hacerla, encaminará los pensamientos pidiendo:

- a) protección para el hogar, apartando las vibraciones enfermas que pudieran estén envolviéndolo;
- b) protección para los familiares presentes o ausentes, los amigos y los vecinos;
- c) asistencia espiritual a todos los enfermos, para ancianos y niños, para jóvenes, para desencarnados, para toxicómanos, encarcelados, suicidas y otros;
- d) paz para su barrio, para su ciudad, para su país y el mundo;
- e) vibraciones para casos especiales;
- f) fluidificación del agua.

La vibración de amor es el vehículo natural de la paz.

8.- Hacer la oración final o de cierre, con palabras sencillas de agradecimiento a Dios, a Jesús y a los amigos espirituales.

Fuente: CONSEJO ESPÍRITA INTERNACIONAL – CEI. La Revista Espírita: Edición en Español. No. 3. Brasilia: CEI – USFF, 2004. p. 8.

## **L**ectura obligatoria: Los libros básicos de la codificación

Los libros básicos de la codificación, mencionados en el capítulo 5, son una base sólida para la realización de estudios. Su lectura pausada y la reflexión a cerca de sus innumerables enseñanzas, representarán en el caminar espírita, pasos seguros hacia el ideal de mejoramiento constante, en el cuál deben estar imbuídos todos los espiritistas.

Están disponibles en castellano, aun que en ocasiones, resulta difícil encontrarlos fuera de las principales capitales, en los centros espíritas ó en librerías especializadas.

Frente a este escollo, se nos presentan algunas soluciones:

**1** el recurso de las librerías de internet, como por ejemplo la del **Instituto de Difusión Espírita**, que encontraréis en [www.jet.com.br/idelivraria](http://www.jet.com.br/idelivraria),

**2** de los pedidos a través de las federaciones, que suelen realizar la labor de distribución de material traducido al castellano, **compruebe el listado de las federaciones que aparece en el apéndice 2;**

**3** la descarga gratuita de libros en formato digital, en sitios web en internet. La **Federación Espírita Española**, [www.espiritismo.es](http://www.espiritismo.es), realiza una excelente labor y pone a disposición del público en general la descarga gratuita de **más de 116 libros espíritas**.

## **L**a unión: Los centros espíritas

En el capítulo 7, hemos mencionado los diferentes tipos de grupos espíritas, según la actividad principal que realizan.

La labor del centro espírita es esencial para el movimiento espírita. Son fuentes que irradian luz, congregando la familia espírita, alrededor de los principios básicos de la Doctrina Espírita sobre las bases del Evangelio de Jesús.

Si cuentas con un centro espírita en su localidad, acerquese a él. Interesese por sus actividades y participe. Disfrutarás de amplios beneficios espirituales al compartir el ambiente de un centro espírita.

En el caso de que su población no cuente con centro espírita, puedes comenzar un núcleo de estudio en su propio hogar, reuniendo a su familia. Con el paso del tiempo, incorpore a algunos amigos y conocidos. Esta será la semilla que germinará en el futuro centro espírita de su localidad.

Cuente con el apoyo, aun que a distancia, de su federación, de otros centros espíritas ya establecidos en la región, que seguramente le brindarán todos los recursos para que el proyecto llegue a buen término.

Encontrarás en el listado federaciones y centros espíritas, direcciones que os conducirán al amparo de la familia espírita.

Recuerde que aún que en su población, no exista un núcleo espírita, nadie esta sólo, la espiritualidad mayor siempre nos acompaña y protege. Dios no

deja a ninguno de sus hijos en el desamparo de la ignorancia.

## **L**a consolidación: La reforma íntima y el poder de la oración

En el capítulo 3 en el ítem “Auto Educación”, cito textualmente “la rapidez del perfeccionamiento espiritual dependerá de nuestro esfuerzo en la auto educación ( reforma íntima )”.

Esta expresión “reforma íntima” es la piedra filosofal, que lo convierte todo en oro. Es el verdadero pilar donde nosotros los espíritas debemos apoyarnos en nuestro caminar por la vida.

La reforma íntima es el proceso que nace del análisis pormenorizado de las acciones que hemos llevado a cabo al largo del día, la reflexión a cerca de las faltas cometidas, de la pérdida de oportunidades de servir el prójimo, a la luz de la moral de la ley de la caridad y del amor.

Se trata de un proceso de retro alimentación: reflexionar – hacer – reflexionar – reparar – reflexionar.

Como se ha mencionado en el capítulo 6, en el ítem “La plegaria”. La oración sincera en busca de ayuda e inspiración espiritual, resignación y valor frente a las pruebas, y la reflexión sincera a cerca de nuestros actos diarios, deben ser una constante en nuestras vidas, pues son los instrumentos que nos permitirán día a día consolidar nuestro progreso espiritual.

En el libro “El Evangelio Según el Espiritismo”, capítulo XXVIII - **COLECCIÓN DE ORACIONES ESPIRITAS**, encontramos una amplia gama de oraciones, que podrán servirte de inspiración. Recuerda siempre, la intención lo es todo, la forma no es nada. Dios se ocupa del sentimiento real y de las intenciones que trasmites.





## **APÉNDICE 2 - FEDERACIONES ESPÍRITAS EN PAÍSES HISPANOHABLANTES**

A continuación les presentamos un listado de las Federaciones de aquellos países, donde la lengua española sea oficial, cooficial ó que tengan en su tejido social una importante comunidad hispanohablante.

Como encabezado de esta lista, hemos incluido los datos del CEI - Consejo Espírita Internacional, por la importante labor que realiza, así como por la información siempre actualizada que podemos encontrar a cerca de Federaciones, Centros Espíritas de todo el mundo, así como material divulgativo en diversos idiomas.

### **CONSEJO ESPIRITA INTERNACIONAL**

Av.L2 Norte - Quadra 603 - Conj.F - Asa Norte

70830-030 - BRASÍLIA - DF - BRASIL

Web: [www.spiritist.org](http://www.spiritist.org)

E mail: [spiritist@sipiritist.org](mailto:spiritist@sipiritist.org)

---

### **ARGENTINA**

Federación Espiritista Argentina

Sanchez de Bustamante, 463

1276 - BUENOS AIRES - ARGENTINA

Tel/Fax: 00 54 11 4862-63 14

Web: [www.spiritist.org/argentina/index.html](http://www.spiritist.org/argentina/index.html)

E-mail: [ceaespiritista@ciudad.com.ar](mailto:ceaespiritista@ciudad.com.ar)

**BOLIVIA**

Federación Espírita Boliviana FEBOL

Calle Libertad No. 382 entre Seoane y Buenos Aires

Santa Cruz de la Sierra. Bolivia . Casilla de correo: 6746

Tel/fax: (591) 3-337-6060Tel: (591) 3 - 336 -3998

WEB: [www.spiritist.org/bolivia/index.html](http://www.spiritist.org/bolivia/index.html)

E mail: [eduardonanni@cotas.com.bo](mailto:eduardonanni@cotas.com.bo) - [cardosomarco@uol.com.br](mailto:cardosomarco@uol.com.br)

**BRASIL**

Federação Espírita Brasileira

Av.L2 Norte - Quadra 603 - Conj.F - Asa Norte

70830-030 - BRASÍLIA - DF - BRASIL

Tel: 00 55 (0) 61 321-1767 - Fax: 00 55 (0) 61 322-0523

Web : [www.febnet.org.br](http://www.febnet.org.br) - E-mail: [febnet@febnet.org.br](mailto:febnet@febnet.org.br)

**CHILE**

Centro de Estudios Espiritas Buena Nueva

Calle Nelson, 1721 -

Ñuñoa - Santiago. SANTIAGO - CHILE

Tel: 0-56-2 7379424 y 0-56-2 2728404

Web: [www.spiritist.org/chile/index.html](http://www.spiritist.org/chile/index.html)

E-mail: [centroespirita\\_buenanueva@yahoo.com.ar](mailto:centroespirita_buenanueva@yahoo.com.ar)

**COLOMBIA**

Confederación Espirita Colombiana - CONFECOL

Calle 22 A sur No. 9 71/81.Bogotá - Colombia

Tel. (571) 272 06 70

Web : [www.geocities.com/confecol](http://www.geocities.com/confecol)

E-mail: [confecol@yahoo.com](mailto:confecol@yahoo.com)

**CUBA**

Sociedad Amor y Caridad Universal - Havana

Web: [www.josedeluz.com](http://www.josedeluz.com)

**ECUADOR**

Federación Espiritista del Ecuador

Cuidadela Huancavilca Mz D 1 Villa 1 Guayaquil

Casilla Postal 09 01 11336

Tel. 593 4 243048

Web: [www.spiritist.org/ecuador/index.html](http://www.spiritist.org/ecuador/index.html)

E-mail: [federacionespiritadeecuador@hotmail.com](mailto:federacionespiritadeecuador@hotmail.com)

**EL SALVADOR**

Federación Espírita de El Salvador

39 Calle Poniente No. 579 y 587 Barrio Belén

San Salvador El Salvador

Tel. (503) 235 4250

Web: [www.elsalvadorespirita.org/](http://www.elsalvadorespirita.org/)

E-mail: [federacion@elsalvadorespirita.org](mailto:federacion@elsalvadorespirita.org)

**ESPAÑA**

Federación Espírita Española - FEE

C/Dr. Sirvent, 36 Atico

03160 Almoradí ALICANTE - ESPAÑA

Tel. 00 34 626311881

Web: [www.espiritismo.es](http://www.espiritismo.es) - E-mail: [info@espiritismo.cc](mailto:info@espiritismo.cc)

## **ESTADOS UNIDOS - USA**

United States Spiritist Council

P.O. Box 341366

Bethesda, MD 20827 USA

Phone & Fax: 240/453-0361

WEB: [www.usspiritistcouncil.com](http://www.usspiritistcouncil.com) - E-mail: [info@usspiritistcouncil.com](mailto:info@usspiritistcouncil.com)

## **GUATEMALA**

Cadena Heliosófica Guatemalteca

14 Avenida 12-34 Zona 12

01012. GUATEMALA GUATEMALA

Tel: (502) 2440 1848 y (502) 5704 1387

Website: [www.guatespirita.org/](http://www.guatespirita.org/) - E-mail: [ebravo\\_1@hotmail.com](mailto:ebravo_1@hotmail.com)

## **HONDURAS**

Asociación Civil de Proyección Moral - ACIPROMO

Web: [www.hondurasespirita.org](http://www.hondurasespirita.org) - E-mail: [info@hondurasespirita.org](mailto:info@hondurasespirita.org)

## **MÉXICO**

Central Espírita Mexicana Misterios 624 - Apartado n° 75-503

CP 073000 - CIUDAD DE MÉXICO - DF - MEXICO

Tel: 00 52(5) 537-0465 - Fax: 00 52(5) 537-5115

Web: [www.spiritist.org/mexico/index.html](http://www.spiritist.org/mexico/index.html)

E-mail: [idinguez@aol.com](mailto:idinguez@aol.com) - [verustica@hotmail.com](mailto:verustica@hotmail.com) - [echeveste@varig.com](mailto:echeveste@varig.com)

## **PANAMÁ**

Fraternidad Espírita Dios, Amor y Caridad - FEDAC

Calle V #9 - Parque Lefevre - Apartado Postal: 0834-01981

Panamá, República de Panamá

Web: [www.fedac.org.pa/intro/index.htm](http://www.fedac.org.pa/intro/index.htm)

E-mail: [fedac@fedac.org.pa](mailto:fedac@fedac.org.pa)

**PARAGUAY**

Centro de Filosofía Espiritista Paraguayo

Calle Amânio Gonzales, 265

ASUNCIÓN - PARAGUAY

Tel/Fax: 00 595 21 90.0318

Web: [www.spiritist.org/paraguay/index.html](http://www.spiritist.org/paraguay/index.html)

E mail: [arami@rieder.net.py](mailto:arami@rieder.net.py)

**PERU**

Federación Espírita del Perú - FEPERÚ

Madrid 145 - Miraflores - Lima PERU

Tef: 00 51 1 241196851 1 4401919

Web: [www.spiritist.org/peru](http://www.spiritist.org/peru) - E-mail: [feperu@peruespirita.com](mailto:feperu@peruespirita.com)

**URUGUAY**

Federación Espírita Uruguaya - FE URUGUAYA

Av. General Flores, 4689

11100 Montevideo Uruguay

Web: [www.spiritist.org/uruguay/index.html](http://www.spiritist.org/uruguay/index.html)

E-mail: [feuruguay@adinet.com.uy](mailto:feuruguay@adinet.com.uy)

**VENEZUELA**

Asociación Civil Sócrates

Carrera 23 Entre Calle 8 y Avenida Moran Edificio Roduar IV Apto 2-3

Estado Lara Venezuela

Telefonos 0251-2527423, 04166513125 y 04145334347.

Web: [www.spiritist.org/venezuela/index.html](http://www.spiritist.org/venezuela/index.html)

E-mail: [ingjvasquez@cantv.net](mailto:ingjvasquez@cantv.net)





Este libreto para ser leído aproximadamente en una hora, contiene algunas informaciones sobre la Doctrina Espírita en su triple aspecto: científico, filosófico y moral, así como noticias sobre el Movimiento Espírita y su historia.

Después de leerlo devuélvalo a la persona que le ha entregado ó preferentemente préstelo a alguna persona interesada en la espiritualidad.

**DISTRIBUCIÓN  
GRATUITA:**