

Francisco Cândido Xavier
Espírito de Emmanuel

LUZ E VIDA

GEM

DADOS DE COPYRIGHT

Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe do *ebook espírita* com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo.

Sobre nós:

O *ebook espírita* disponibiliza conteúdo de domínio publico e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento espírita e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: www.ebookespírita.org.



www.ebookespírita.org

LUZ E VIDA

CHICO XAVIER
EMMANUEL

ÍNDICE

Proeza	03
Reconhecerás	04
Caridade e Higiene	05
Confia e Caminha	06
Implosão Mental	07
Bases	08
Contradições	09
Todos Nós	10
Trabalho e Vida	11
Trabalhar sim	12
Na hora da irritação	13
O Amor que se expira	14
Confia e Caminha	15
Obediência e Vida	16

LUZ E VIDA

Leitor amigo
 Trabalho cria a luz.
 A vida é sempre amor.
 De pedras em atrito
 Nasce a luz em faíscas.
 Lodo é vida latente;
 Do charco surgem lírios.
 O trabalho, no entanto,
 É que orienta a vida.
 Deus irradia a vida;
 O trabalho lhe da forma.
 Trabalho é, pois, do homem,
 Mas a vida é de Deus.

Emmanuel

(Uberaba, 25 de outubro de 1985)

PROEZA

Emmanuel

Existe na paciência determinado ápice, às vezes, pouco lembrado. Efetivamente, é com a paciência que se ouvem acusações indébitas, sem reações violentas; que suportamos as vicissitudes da existência, sem nos queixarmos; que se toleram as ironias e os sarcasmos dos adversários gratuitos; que se atravessam com serenidade os espinheirais da incompreensão que se desenvolvem nos entes mais caros; que se agüentam injúrias e pedradas do desequilíbrio e da ignorância que ainda governam muita gente no mundo.

A paciência, em verdade, é a força que nos assegura a calma e o discernimento nas horas amargas; no entanto, é justo lembrar que tão-só na paciência encontramos a proeza de saber alguém humilhar-se e esquecer-se, chorar e sofrer, perseverar no bem e sustentar-se na luz do amor ao próximo, apesar de todas as vicissitudes da vida e continuar trabalhando e servindo sem reclamar.

RECONHECERÁS

Emmanuel

Choras em contratempos
Da vida familiar.
Pensa, porém, nos outros
Que sofrem sem amigos.
Recorda os mutilados
Que precisam de apoio.
Medita nos doentes
Que vagueiam sem teto.
Socorre aos que agonizam
Nas estradas da noite...
E reconhecerás
Quanto já és feliz.

A higiene alinha vários preceitos de proteção à vida, como sejam:

- o asseio do corpo;
- o uso da água potável não contaminada;
- a renovação do ar no recinto doméstico;
- a faxina habitual;
- a limpeza da moradia;
- o banho diário sempre que possível;
- a roupa lavada;
- a refeição natural;
- e o saneamento do solo em que se vive.

Entretanto, em auxílio à paz de que necessitamos para sermos tranquilos, somos de parecer que o perdão das ofensas, sejam elas quais forem, é um dos ingredientes fundamentais na segurança da própria alma, porquanto, acalentar ressentimentos é o mesmo que reter substâncias tóxicas, desequilibrando o pensamento e envenenando o coração.

CONFIA E CAMINHA

Emmanuel

A existência na Terra é comparável a uma viagem de aperfeiçoamento, na qual necessitas seguir adiante, ao lado de nossos companheiros da jornada evolutiva.

*

Muitos te desconhecem, no entanto, Deus sabe quem és.

*

Muitos te menosprezam, contudo, Deus não te abandona.

*

Muitos te hostilizam, mas Deus te apóia.

*

Muitos te reprovam, em circunstâncias difíceis, no entanto, Deus te abençoa.

*

Muitos se te afastam da presença, todavia, Deus permanece contigo.

*

À vista de semelhante realidade, sempre que tropeços e provações te apareçam, não te acomodes, à beira da estrada, em algum recanto da inércia.

*

Confia em Deus e caminha.

IMPLOÇÃO MENTAL

Emmanuel

A cólera é comparável a uma implosão mental de conseqüências imprevisíveis.

Quando te sintas sob a ameaça de semelhante flagelo, antes de falar ou escrever, usa o método conhecido de permanecer em silêncio contando até cem. Se os impulsos negativos continuam, afaste-te para um lugar à parte e faze uma oração que te reequilibre.

Notando que a medida não alcançou os fins necessários, busca um recanto da natureza, onde encontres plantas e flores, cujas emanções te balsamizem o espírito.

Na hipótese de não retornares à tranqüilidade, procura algum templo religioso e confia-te novamente à prece, esforçando-te para que a paz te fale no coração.

No entanto, se essa providência ainda falhar, dirige-te a um remédio amigo que, com certeza, te aliviará com sedativos adequados, a fim de evitares a implosão de tuas próprias forças.

BASES

Emmanuel

"Todas as preciosidades terrestres apresentam-se em base justa.
A casa mantém o próprio equilíbrio sobre os alicerces.
A escola se garante sobre a experiência dos professores.
O carro para movimentar-se apóia-se no combustível.
A flor se escora na planta que a produz.
O mel procede da colméia.
A fonte surge do nascedouro.
Assim também se expressam os sentimentos humanos.
É imperioso reconhecer que a paciência se baseia na humildade."

CONTRADIÇÕES

Emmanuel

"... E os nossos irmãos pessimistas continuam nas antigas contradições.
Clamam em altas vozes: o mundo não presta.
Prosseguem, porém, comendo o pão que o mundo lhes fornece.
Gritam, freqüentemente: dinheiro é o fator de todos os vícios.
No entanto, precisam do dinheiro, todos os dias.
Falam com revolta: ninguém me auxilia.
E exigem o concurso de muita gente para viver, a começar do trabalho exercido pela criatura que lhes prepara o café da manhã.
Afirmam que a vida é um vale de lágrimas.
Entretanto, reclamam com veemência quando lhes falta o leito macio.
Os servidores fiéis, porém sempre otimistas, tudo escutam em silêncio e continuam trabalhando e servindo, unindo-se, cada vez mais para a vitória do Bem."

TODOS NÓS

Emmanuel

Da beneficência somos todos necessitados.

*

Os mais fortes requisitam apoio, a fim de que se lhes acentue a resistência.

*

Os mais fracos esperam auxílio para que não desfaleçam.

*

Os mais cultos precisam de esclarecimento, de modo que a vaidade não lhes ensombre a cabeça.

*

Os ignorantes solicitam o amparo de quem lhes ministre a instrução.

*

Os doentes aguardam a enfermagem de quem os medique.

*

Os sãos reclamam o concurso de quem lhes recorde o cuidado preciso para que não adoçam.

*

A solidariedade é de lei da vida.

*

Por isso mesmo, a nosso ver, a caridade não é somente uma virtude simples, mas também uma instituição universal.

TRABALHO E VIDA

Emmanuel

Todos estamos no trabalho que a vida nos confia.
Cada qual de nós no lugar certo.

*

Dificuldades se espalham em todos os caminhos da Terra.

*

Imperfeições são comuns a nós todos.

*

Provações constituem patrimônio das lides comunitárias.

*

Sufrimento é o esmeril que nos assegura o aprimoramento íntimo.

*

Doença é fator de renovação.
Desengano é contato com a realidade.

*

Crise é o teste da fé que afirmamos possuir.

*

Atendamos às nossas obrigações, fazendo o melhor, porque dever é o ensinamento que se nos faz necessário a cada dia.

*

Nos momentos amargos, não desesperes.

*

Faze hoje todo o bem que possas, melhorando a ti mesmo, quanto se te faça possível, mas não te esqueças de que na Misericórdia de Deus todos temos a luz da esperança, em luminoso amanhã.

TRABALHAR SIM

Emmanuel

O jovem estudante, em conversação com o professor, perguntou-lhe, em tom íntimo:

- Que fazer, meu caro instrutor, para melhorar-nos?

A resposta do interpelado veio firme:

- Estudar para conhecer e trabalhar para o bem dos outros.

O diálogo prosseguiu:

- E para estudar com segurança

- Trabalhar mais.

- E qual o método para sermos felizes?

- Trabalhar sempre.

- E no setor da prosperidade e da paz doméstica?

- Continuar trabalhando...

- O rapaz insistiu:

- Professor, não lhe parece que a idéia de trabalhar assim mantida, com rigorosa persistência, é suscetível de impelir-nos à obsessão? Por que tanto apego ao trabalho?

O educador, amadurecido na experiência, respondeu com simplicidade:

- Sim, meu filho, todos temos sonhos e esperanças para realizar... E, sem trabalho, nada de bom conseguimos...

E sublinhando as palavras com expressiva ênfase, o respeitável amigo rematou:

- Trabalhar, sim... você e eu não sabemos se estamos no último dia de permanecer aqui com a oportunidade de trabalhar...

NA HORA DA IRRITAÇÃO

Emmanuel

Na hora da irritação que te ocorra:

não grites;
não escrevas;
não prometas;
não te ausentes;
não compres;
não vendas;
não te agites;
não opines;
não gracejes;
e não reclames.

Recolhe-te ao silêncio por alguns minutos, e entrega-te à oração, rogando o auxílio da Providência Divina.

Sentirás, então, que a crise te haverá deixado e retomarás a normalidade da própria vida, para reger com segurança as próprias decisões.

O AMOR QUE SE EXPIRA

Emmanuel

Seja a nossa religião o amor que se exprima, incessante, em caridade, tolerância, paciência, fraternidade, trabalho e dever bem cumprido, no estímulo constante ao melhor que possamos fazer, e o sectarismo desaparecerá totalmente das nossas profissões de fé, porquanto, não mais encontraremos adversários na senda redentora, e sim irmãos de experiências e de luta, felizes, ou iluminados ou menos esclarecidos, em cuja companhia dispomos da sublime oportunidade de aprender com Jesus para Vida Eterna."

CONFIA E CAMINHA

Emmanuel

"A existência na Terra é comparável a uma viagem de aperfeiçoamento, na qual necessitas seguir adiante, ao lado de nossos companheiros da jornada evolutiva.

Muitos te desconhecem, no entanto, Deus sabe quem és.

Muitos te menosprezam, contudo, Deus não te abandona.

Muitos te hostilizam, mas Deus te apóia.

Muitos te reprovam, em circunstâncias difíceis, no entanto, Deus te abençoa.

Muitos se te afastam da presença, todavia, Deus permanece contigo.

À vista de semelhante realidade, sempre que tropeços e provações te apareçam, não te acomodes, à beira da estrada, em algum recanto da inércia.

Confia em Deus e caminha."

OBEDIÊNCIA E VIDA

Emmanuel

"Todas as obras da Criação se revestem de grandeza, pela obediência com que se vinculam à Vida Cósmica.

Ninguém concebe férias para o sol, a fim de que se refaça de imaginária fadiga.

Pessoa alguma espera que o mar se derrame, engolindo cidades, a não ser nos raros que a História registra.

Seria ilógico pensar numa fonte que se voltasse para a retaguarda, resolvendo encerrar-se num poço.

Todo progresso no mundo se baseia em evolução e seqüência.

Realmente a liberdade autêntica existe, no entanto, essa liberdade tem o tamanho dos deveres cumpridos.

Sem ordem e sem limites, sem dimensões e sem horários, a vida na Terra seria apenas o caos."