



# ESCADA DE LUZ

*Francisco Cândido Xavier*  
*Espíritos Diversos*

# DADOS DE COPYRIGHT

## Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe do *ebook espírita* com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo.

## Sobre nós:

O *ebook espírita* disponibiliza conteúdo de domínio publico e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento espírita e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: [www.ebookespírita.org](http://www.ebookespírita.org).



[www.ebookespírita.org](http://www.ebookespírita.org)

ESCADAS DE LUZ

FRANCISCO CANDIDO XAVIER  
ESPÍRITOS DIVERSOS

*EDITORA CEU*

Prefácio:

Emmanuel

Capítulos de 1 a 25:

Pensamentos, trovas e versos de espíritos diversos

### Apresentação

Os pensamentos e reflexões enfileirados neste livro lembram escada de paz e amor que todos nós seremos induzidos, pelas Leis da Vida, a conhecer e vivenciar, na caminhada em direção às sublimes regiões da Luz.

Emmanuel

Uberaba, 4 de outubro de 1997

## I

Aprendamos a tolerar-nos uns aos outros, sem atrito, sem mágoa e sem lamentações.

Reconheçamos que a possível falta de alguém, tanto quanto a enfermidade de companheiro determinado, poderiam ser nossas.

E não olvidemos que o nosso beneficiário de hoje poderá ser o nosso benfeitor de amanhã.

Quanto mais serviço apresentado, suprimimento mais alto

Quanto menos bondade, mais pessimismo.

Quanto mais amor, mais luz no caminho.

Emmanuel

Sofre o que te desagrada,

Tolera mágoas e crises;

O tédio na Humanidade

E a provação dos felizes.

Gil Amora

Se aceitaste o Evangelho por abençoado roteiro de aperfeiçoamento, não te esqueças da representação que nos cabe em toda parte.

Somos embaixadores de Jesus onde estivermos, se a luz d'Ele é o clarão que nos descortina o futuro.

Se a treva tenta envolvê-lo, faze a claridade do otimismo, com as bênçãos do amor que auxiliam em todos os instantes.

Emmanuel

## II

Quanto mais clara a nossa luz, mais alta a nossa dívida para com as sombras. Quanto mais sublimes nossas noções do bem, mais imperiosos os nossos deveres de socorro às vítimas do mal. O mensageiro do Cristo é o braço do Evangelho.

Não vale a deserção do sofrimento, porque a fuga é sempre a dilatação do labirinto que nos arroja a invigilância, compelindo-nos a despender longo tempo na recuperação do rumo certo.

Não aguardes o futuro para descerrarmos os olhos à própria ressurreição.

O atalho do amor puro consegue reduzir as sinuosidades da senda que nos cabe trilhar para a comunhão com o Senhor.

Lembra-te de que Jesus não é um Mestre distante. E o Amigo Divino e Eterno, em nossas atividades de cada dia, convocando-nos à assimilação da Vida Superior.

Ouçamos a voz, no âmago da consciência.

Emmanuel

Se alguém que amas te deixa,  
Sem pensar no compromisso  
De fé, amor e serviço,  
Vendo-te a dor aumentando  
Não reclames, nem reprovês;  
Acende-lhes a luz da prece,  
Serve mais !... Desculpa e esquece,  
Mas esquece, trabalhando...

Maria Dolores

Ninguém conquista a láurea do aprimoramento pessoal no transcurso de apenas um dia.

Não reclames dos companheiros ainda inadaptados a entender o Amor Infinito do Cristo, asas de anjo quando estão aprendendo a caminhar.

Emmanuel

### III

O Senhor, que nos permite estudar para saber, de certo que espera estejamos atentos ao exercício da compreensão e conclui, igualmente, que se já atingimos a condição de almas livres para saber melhor, estamos também na situação de cooperadores dele, habilitados a analisar e servir, conhecer e auxiliar.

Plantar o bem e entendê-lo sempre. Para isso, agir e servir são imperativos da natureza espiritual.

O semeador lidará com a terra.

Após arroteá-la, na maioria dos casos, precisará irrigá-la e, por isso, conviverá com o barro do mundo.

Paciência não é inatividade.

Será um estado de compreensão, já que não dispomos de palavras para defini-la.

Compreensão com espírito de serviço, capaz de aceitar as dificuldades da existência, com o dever de cooperar para que desapareçam.

Emmanuel

Sobre a Terra, tudo passa,  
 Não só o fel que te enlaça,  
 Outros sorvem fel na taça  
 Da prova em que estão lutando...  
 Jesus nos aguarda e nos guia...  
 Alma irmã, alma sincera,  
 Jesus também nos espera,  
 Mas espera trabalhando !...

Maria Dolores

A Terra é precioso domicílio a Lei do Senhor, onde cada criatura edifica o plano em que passa a viver.

Repara onde resides.

Cada espírito respira na faixa de claridade ou sombra, de dor ou alegria a que se acolhe através da atitude que assume perante a vida.

Emmanuel

#### IV

Não te percas na contemplação prematura das paisagens Celestiais, sem haver pago a Terra o tributo de serviço que lhe devemos.

Faze de tua existência um campo educado no bem para a colheita do amor e a própria casa terrestre em que estagias se transformará para os teus pés em sublime degrau de acesso às moradas abençoadas da Luz.

Consagremos o pensamento à grande compreensão que tudo dirige para o bem.

Emmanuel

A campanha continua:  
 A caridade em trabalho,  
 O pão, o teto, o agasalho  
 E a frase de luz a expor...  
 Os mensageiros da Bênção  
 Retornam do Céu em bando,  
 A cada um convidando  
 Para a seara do amor.

Maria Dolores

Nunca se diga inútil nos mecanismos da vida.



A usina é um centro gigantesco de força, mas é a lâmpada que dosa em casa a luz de que carecemos.

Meditemos na importância da vida, em qualquer setor, e trabalhemos.

Realmente não somos indispensáveis, porque a providência Divina não pode falir quando falhamos transitoriamente, mas, em verdade, segundo a Sabedoria do Universo, Deus não nos criaria, se não tivesse necessidade de nós.

André Luiz

## V

Onde estiveres, recorda que Deus nos ama e guia sempre.

Em qualquer lugar em que te vejas, decerto precisarás de alguém ou alguém, nesse mesmo local, estará necessitando de ti.

Conserva as diretrizes do bem.

E segue com Deus.

Age.

Deu te inspira.

Cala-te.

Deus falará por ti no idioma das circunstâncias.

Não temas.

Deus está velando.

Trabalha e auxilia aos outros.

Deus trabalha por ti.

Emmanuel

Quando a tristeza vier

Tentando afogar-te o sei;

Busca um serviço qualquer

E deixa o tempo correr.

Pedro Silva

O amor que Jesus nos traçou por estrada de redenção pode ser igualmente adquirido em exercício disciplinar.

Esforcemo-nos por alcançá-lo.

Os instrutores são os nossos próprios semelhantes.

Auxilia e perdoa sem falar disso a ninguém.

Perante quaisquer ofensas, usa a misericórdia na embalagem do silêncio e atrairás a luz para que todas as sombras sejam dissolvidas.

Meimei

## VI

Por nada te queixes.

Cala-te, abençoa e auxilia sempre para o bem de todos.

Meimei

Não se sabe com certeza,

Segundo nota sediça,

Onde termina a tristeza

E onde começa a preguiça.

Lulu Parola

Unge-te de coragem e fé em Deus e em ti mesmo, porque ninguém pode caminhar com os teus pés.

Não temas.

Ninguém é capaz de interromper o progresso, tanto quanto ninguém consegue impedir que as trevas da noite se transformem nas luzes do alvorecer.

Age e constrói, abençoa e auxilia sempre para o bem, mas não te esqueças de que se não consegues estabelecer a harmonia e a segurança no íntimo dos outros, podes claramente guardar a calma e a fé no próprio coração.

Observa que não existem provações sem causa e, em razão disso, seja onde for, estejamos preparados para facear os resultados de nossas próprias ações do presente ou do passado, em nos referindo às existências anteriores.

Cientes de que não existem problemas sem solução, por mais pesada a carga de sofrimento em que te vejas, segue à frente, trabalhando e servindo, lançando um olhar para a retaguarda de modo a verificar quantas criaturas existem carregando fardos de tribulações muito maiores e mais constrangedores do que os nossos.

Emmanuel

## VII

Lembremo-nos de que Deus pode fazer tudo, mas reservou-nos algo para realizar, por nós mesmos, de modo a sermos dignos de seu nome.

Terás caído.

Decerto já te reergueste.

Mesmo assim, sofres com as censuras de que, provavelmente, ainda te cerquem.

Não te incomodes, porém.

Desculpa e segue adiante.

Aqueles que te menosprezam claramente ignoram que talvez em futuro próximo encontrarão as mesmas dificuldades e tentações que te fizeram cair.

Esquece sofrimentos e queixas.

Prossegue fazendo o melhor que possas.

Não desanimes.

A perseverança no bem aos outros paga dividendos preciosos de segurança e alegria.

Age e verás.

Emmanuel

Em nossos campos de ação,  
 Nos mais estranhos caminhos,  
 Ciladas, pedras e espinhos  
 São entraves como são...  
 Vem às tarefas do auxílio,  
 Qualquer peça de consumo  
 Serve aos que avançam sem rumo  
 Calcando as urzes do chão.

Maria Dolores

Em suma, quando se fala de paciência, invoca-se a presença de alguém que se dispõe a trabalhar e a servir, sem a mínima idéia de que a paciência possa ser uma cadeira de balanço para refúgio da inércia.

Emmanuel

## VIII

É possível que a provação te visite algumas vezes.

Quando isso ocorra, não te aconselhes com o desânimo.

Encoraja-te na fé e caminha para frente com as tarefas que a vida te confiou.

Não percas tempo com o frio do desalento ou com a febre do desespero.

Ao invés disso, conquanto as provações que te assinalem a marcha, estende mãos socorredoras aos que talvez estejam suportando problemas muito mais difíceis do que os teus.

Sabemos todos que a Infinita Bondade de Deus que nos sustentou ontem, sustentará igualmente hoje e, dentro de semelhante convicção, manteremos a certeza de que com Deus venceremos.

Emmanuel

Atende ao próprio dever  
 Por mais duro de cumprir.  
 Quem não aprende a sofrer  
 Não sabe como servir.

Lobo da Costa

A lagarta, que hoje se arrasta no solo, amanhã librará em pleno espaço  
 com asas multicores de borboleta.

Nada perece.

Tudo se transforma na direção do Infinito Bem.

Emmanuel

Não basta rogar ajuda para si.

É indispensável o auxílio aos outros.

Bezerra de Menezes

## IX

A vida nos propõe variados desafios com a finalidade de descobrir as  
 nossas qualidades potenciais e desenvolvê-las para que venhamos a realizar  
 o melhor, em benefício dos outros. Isso ocorre porque auxiliar aos que nos  
 compartilhem da estrada é sempre angariar apoio a nós mesmos.

Segue na estrada que a vida te traçou, sem marginalizar-te em desânimo  
 ou rebeldia.

Quando todos nós nos dispusermos a cumprir as próprias obrigações,  
 sem o conformismo da inércia e sem a rebeldia da insatisfação destrutiva,  
 estaremos todos em harmonia com as leis da Vida e do Universo,  
 transformando o tempo em alegria e transfigurando a Terra em céu na  
 plenitude dos Céus.

Diz-nos a sabedoria evangélica: "melhor é dar que receber".

Isso acontece porque os que praticam a beneficência e a tolerância  
 colhem benefícios espirituais que não poderiam adquirir em lugar algum.

Emmanuel

Em outras faixas de vida,  
 Eis que a treva se condensa  
 Nos enganos da descrença  
 Que só desditas produz;  
 Fala o verbo que alimente  
 O amor que jamais se cansa,  
 Planta consolo e esperança,  
 Espalha bondade e luz.

Maria Dolores

Alegria é o cântico das horas com que Deus te afaga a passagem no mundo.

Meimei

X

Em toda parte, desabrocham flores por sorrisos da natureza e o vento penteia a cabeleira do campo com música de ninar.

Ainda mesmo que tudo pareça conspirar contra a felicidade que esperas, ergue os olhos para a face risonha da vida que te rodeia e alimenta a alegria por onde passes.

Abençoa e auxilia sempre, mesmo por entre lágrimas.

Meimei

Ela passa e ninguém lhe sabe a crença;  
 É tão só Caridade... Luz suspensa  
 Sobre as dores que a lágrima descerra!  
 Ei-la divina! E vê-la onde ela passa,  
 Sem distinção de credo, nome e raça,  
 A presença do Cristo sobre a Terra...

Auta de Souza

Dediquemos a visão às qualidades mais nobres dos companheiros de luta, com esquecimento de prováveis chagas e cicatrizes.

Ofereçamos ouvidos à boa palavra, guardando surdez para a maledicência e para a leviandade.

Veneremos as casas religiosas, quaisquer que elas sejam, nelas identificando, por enquanto, o melhor que podemos fazer no campo da fé, mas não nos esqueçamos de que o santuário vivo do Pai Celestial fulgurar-se-nos-á no coração quando nos convertermos em leais instrumentos da Vontade Justa e Sábia do Cristo, nosso Mestre e Senhor.

Emmanuel

## XI

Efetivamente, você ainda não resplande tanto quanto a luz, mas pode acender uma vela, afastando as sombras.

Não importa quanto você disponha para agir e servir, a benefício de outrem. Vale o que fizer e como fizer daquilo que o Senhor já confiou a você.

Dizem os sábios que Deus dá o frio, conforme o cobertor, para que o Homem saiba dar o cobertor, conforme o frio.

Por onde você passe e do tamanho que possa, deixe um rastro de alegria.

Você voltará, mais tarde, para colher-lhe a bênção da luz.

André Luiz

Quem quer achar a ventura  
Adota esta diretriz:  
Distribui felicidade  
Sem procurar ser feliz.

Bóris Freire

Em cada manhã na Terra, a luz do Sol assemelha-se a um cântico de esperança e de alegria.

Meimei

Ante os reveses e as dificuldades que se te apresentem à marcha, conserva a paciência e a serenidade para que te ergas à compreensão, conseguindo, assim, suficiente luz em ti mesmo, para a solução dos problemas que te digam respeito, nas realizações em andamento.

Em quaisquer lances da existência, aceita sem reclamar o trabalho que se te pede, em auxílio aos outros e a benefício de ti mesmo.

Emmanuel

## XII

Conscientiza-te que ninguém se encontra a sós.

Não temas o caminho;

Onde o bem permanece, Deus está.

Trabalha e serve sempre;

Deus te inspira e resguarda.

Não receies perigos;

Deus te garante a paz.

Sangram-te os pés na marcha;

Deus te trará descanso.

Companheiros se foram;

Deus jamais te abandona.

Por nada te amedrontes;

Segue e confia em Deus.

Emmanuel



Olvida nódoas e chagas,  
Se a provação te aguilhoa,  
Trabalha, serve e perdoa,  
Guarda a fé que te mantém.  
Se algo te fere, silêncio!...  
Deixa o mal na sombra externa,  
Deus sabe como governa  
A força viva do bem.

Maria Dolores

Trabalha sempre, mas não desprezes a calma em que te retomes a fim de pensar com acerto.

Aprende a ouvir com paciência para que possas esclarecer com discernimento e serenidade.

Abençoa e serve a todos, tanto quanto puderes.

Não reproves ninguém.

Todos somos viajores nas estradas da vida, necessitando do auxílio uns dos outros e todos estamos seguindo com sede de compreensão e fome de Deus.

Meimei

### XIII

Não permitas que a idéia de fracasso anule os créditos de tempo, em tuas mãos. Não abandones a certeza de que podes trabalhar e servir, auxiliar e melhorar, renovar e reconstruir.

Se o desânimo te congelou os ideais, acende a chama da esperança no próprio coração e reinicia a cooperação nas obras construtivas das quais te afastaste, impensadamente. Se paraste na trilha do progresso, retoma a própria marcha, em demandando ao alvo por atingir.

Não acredites em derrota e nem te admitas incapaz de ser útil.

Esquece agravos, preterições, ressentimentos e tristezas inúteis, buscando caminho à frente.

Se a Divina Providência não acreditasse em tua capacidade de elevação e refazimento, já teria cassado as tuas possibilidades de serviço na Terra.

Emmanuel

Vara a ilusão que te ofusca,

Sofre, crê, ama e auxilia...

A morte que não se busca

E uma explosão de alegria.

Sylvio Rangel

O alvião do progresso dilacera a paisagem para infundir-lhe vida nova.

O martelo esmigalha a pedra para desencarcerar-lhe o espírito de utilidade e beleza.

Que seria de nós outros se falhassem a lição e o sofrimento, nossos beneméritos libertadores?

Rejubila-te, assim, em face das lutas que te visitam o coração.

Emmanuel

#### XIV

Pessoas amadas resolveram descansar, sem necessidade, nas margens da senda, impondo-te o desapontamento da separação temporária.

Não te incomodes.

Todas elas serão compelidas pelas circunstâncias a retomarem o caminho.

A morte, em vários casos, te haverá furtado a presença alentadora de alguém cujo carinho te escorava a sensibilidade, no dia-a-dia.

Não te interrompas, porém.

Essa criatura se adiantou na estrada, de modo a aguardar-te, com mais riqueza de amor, no Mais Além.

Indispensável amparar-nos, escorar-nos e entendermos-nos.

Se já experimentais a segurança psicológica suscetível de suportar os lances difíceis da caminhada humana, não te esqueças de que os outros, notadamente aqueles que te cercam, nem sempre já conseguiram a resistência espiritual que te caracteriza.

Emmanuel

“Palavras o vento leva”

O verbo seria nada,

Cinza dispersa na estrada,

Se fosse o que o povo diz.

Mas a verdade é que, às vezes,

Uma frase quase a toa

Pode fazer a pessoa

Tão feliz, quanto infeliz

Maria Dolores

Esquece os que se acomodaram com atitudes irrefletidas e pensa nas dedicações sinceras que te felicitam as horas.

Meimei

## XV

Seja qual seja o tipo de provação que te incline ao desalento, vence o torpor da tristeza e segue para a vanguarda de tuas próprias aspirações.

Trabalha e segue em frente, porque a bênção de Deus te espera em cada alvorecer.

Segue fazendo o bem.

Não percas a oportunidade de auxiliar.

Quem te pareça no erro, unicamente haverá estragado em si mesmo o sonho de amor e aperfeiçoamento com que nasceu.

Meimei

Na conquista do porvir,  
Arrojo não é vencer,  
E a coragem de cumprir  
O nosso próprio dever.

Noel de Carvalho

Continua agindo e servindo.  
Realmente, o que mais importa é o que se sucede dentro de ti.  
Não te esqueças.  
Paixão é um incêndio que passa.  
O poder se transfere de residência.  
O dinheiro caminha para endereços que ignoramos.  
O bem persiste.  
Quanto possível, procura acostumar-te ao bem.  
Pensa e fala no bem.  
Age, fazendo o bem, tanto quanto puderes.

Emmanuel

## XVI

Não ore por vida fácil.

Roguemos a Deus ombros fortes, não só para carregar o bendito fardo das obrigações que nos competem, como também para sermos mais úteis.

Quando você estiver à beira da inconformação, conte às bênçãos que já terá recebido.

A criatura cercada de obstáculos pode enriquecer-se de virtudes excelsas.

Ninguém foge aos princípios de causa e efeito, mas ninguém está privado de liberdade de renovar o próprio caminho, renovando a si mesmo.

Achamo-nos todos presentemente no lugar certo, com as criaturas certas e com as obrigações exatas, a fim de realizarmos o melhor ao nosso alcance.

André Luiz

Pela expressão se revelam  
As linhas do pensamento...  
Agora, é um simples acento,  
Depois é força real.  
Segundo a intenção que a dita,  
Configura mais além,  
A luz que nasce do bem  
Ou a treva que vem do mal.

Maria Dolores

A convivência feliz pede apoio e compreensão.  
Não fuja à prestação de serviço que a outrem consigas oferecer.

Emmanuel

## XVII

Somos, assim, em toda parte e em todas as situações, defrontados por uma obra essencial a cuja execução não conseguiremos fugir sem dano grave. Essa obra reside no aprimoramento de nossa própria alma. Somos o problema nevrálgico da salvação terrestre.

Sem nossa elevação pessoal, o lar que nos abriga é incapaz de soerguer-se. E sem a reabilitação de nosso templo doméstico, estará sempre incompleta a recuperação social que pretendemos efetuar com o Cristo.

Acordemos, desse modo, para as exigências da Vida Eterna. Construamos em nós a humildade e o amor, a fé o serviço.

Ao luzeiro do Evangelho, a Humanidade é a assembléia que estuda e examina, esperando-nos o testemunho renovador.

Peçamos, pois, a Cristo, a força precisa para a superação de nossas próprias fraquezas, na convicção de que, aperfeiçoando com sinceridade a nós mesmos, diante do mundo, Jesus, pela redenção do mundo, fará brilhantemente o resto.

Emmanuel

Não te digas inútil, nem te rales  
Em assuntos hostis de azedume e tristeza;  
Segue, deixando ao longe amarguras e males,  
A estrada é um festival de esplendor e beleza!..

Ampara, ama, abençoa!... Agindo e Credo, Avança!...  
A caridade irmana, o bem constrói a paz!...  
Deus te envia ao caminho as asas da esperança,  
Esquece-te a servir, confia e vencerás.

Maria Dolores

## XVIII

Insiste na obra que desejas efetuar. Se fracassaste nos primeiros tentames, recomeça.

Acolhe a adversidade por elemento de auxílio.

Não acredites em facilidades para realização do bem que sonhas trazer à luz.

O prodígio real é filho da paciência, unida ao trabalho incessante.

Serve sempre, sem cogitar de remuneração.

E pelo desinteresse na doação de ti mesmo ao benefício de outrem que conquistarás os companheiros nos quais te apoiarás para o que te compete fazer.

Sobretudo, não pares de agir.

A indolência e ferrugem nos mecanismos da alma.

Emmanuel

Onde estiverdes, não fales  
 Algo que fira ou deprima,  
 Conserva-te sempre acima  
 De toda perturbação;  
 Onde a discórdia apareça  
 E onde a vida se degrade  
 Falando, estende a bondade  
 Por benção da contenção.

Maria Dolores

Ouve as frases do bem que te induzem à frente e esquece tudo aquilo que se te representa por apelo à desistência ou desânimo.

Alguns dos minutos das horas de que disponhas, investidos no reconforto aos irmãos emparedados no sofrimento, ser-te-ão contados por créditos de alegria e de paz.

Meimei

## XIX

Sê a coragem dos que esmorecem e a consolação dos que perdem a esperança.

De tudo quanto ouças e vejas, fales ou faças, prevalece tão-somente o amor que puseres nas próprias manifestações.

Abre as portas do espírito à luz do amor para que o amor te auxilie a entender a linguagem da vida.

Ama e auxilia sem distinção.

Não olvides que a presença de Deus vibra recôndita em cada um de nós.

Meimei

Quando a fé nos elucida,

Iluminando a razão,  
A esperança em nossa vida,  
Faz-se divina canção.

Meimei

Se a estrada te parece escura, confia em Deus e segue adiante,  
trabalhando e servindo... Para quem age no bem aos outros a luz não tarda.

Emmanuel

Não esmoreça, ante os obstáculos do caminho de elevação.

Desgostos e contratempos?

Entregue-se ao serviço, em favor dos semelhantes, e Deus lhe dissipará  
qualquer sombra do coração.

Algum problema difícil? Busque atuar invariavelmente para o bem e  
Deus lhe orientará os pensamentos e os passos para a melhor solução.

André Luiz

## XX

Honrar nosso pai é honrar também a Deus, o nosso Pai de Infinita  
Bondade.

Amamos a Deus na pessoa do próximo. Começemos o exercício dessa  
abnegação que nos proporcionará o necessário acesso à Luz Divina.

Fomos feridos nas tarefas cotidianas? Saibamos esquecer as ofensas do  
companheiro que ainda ignora as conseqüências do mal.

...E por isso que Jesus, o filho mais altamente consagrado ao Supremo  
Senhor que a Terra já conheceu, assim se expressou fazendo-nos sentir que  
Deus está conosco e espera por nós em todas as circunstâncias: "Todo o  
bem que fizerdes no mundo ao último dos pequeninos, em verdade, é a mim  
que o fizestes."

Batuíra



Usa a conversa, plantando  
 Correção e gentileza,  
 Observa a Natureza  
 Em todo e qualquer lugar;  
 A gleba produz sem queixas,  
 O sol não pede tributos,  
 O pomar entrega os frutos  
 Servindo sem reclamar.

Maria Dolores

Não acredites que bastaria a confissão da confiança em Cristo para dar aos outros o necessário testemunho de comunhão com o Evangelho de Amor e Luz.

Mas ninguém vive deserdado da riqueza das horas para consagra-se ao bem.

Emmanuel

## XXI

O tempo, no fundo é talento celeste que o Supremo Senhor derramou as mancheias em todas as direções, em favor de todas as criaturas.

O céu para nos começa na Terra.

Iniciemo-nos na escalada Divina.

Uma frase de compreensão, um sorriso afetuoso, uma prece ou um pensamento de auxílio podem ser os primeiros passos na direção do Paraíso que intentamos atingir.

Não nos esqueçamos do dia que passa, porque neste minuto mesmo brilha o nosso sublime momento de começar a Luminosa Ascensão.

Emmanuel

Não vale conversa vaga  
Sobre passado ou porvir  
O que se deve se paga  
Não adianta fugir.

Silveira Carvalho

Não sobrecarregues os teus dias com preocupações desnecessárias a fim de que não percas oportunidades de viver com alegria.

André Luiz

Sê o discernimento que compreende e o braço que auxilia.  
Compadece-te, perdoa e serve.

Preenche os minutos disponíveis com trabalho que signifique socorro, mesmo diminuto, em auxílio aos irmãos que atravessam labirintos de penúria e sofrimento.

## XXII

Se alguém te ofendeu, perdoa sem delonga. Se feriste a outrem, reconsidera o gesto impensado e solicita desculpas, de imediato.

Nunca prejudicarás alguém sem prejudicar-te.

Nunca beneficiarás essa ou aquela pessoa, sem beneficiar a ti mesmo.

Através de nossas ações sobre os outros, traçamos o próprio caminho.

Os companheiros de nossa estrada são fragmentos de que se nos constituirá o próprio futuro.

Esses apontamentos pertencem à Lei.

Emmanuel

Alma fraterna, trabalha,  
 Constrói, socorre, auxilia,  
 Acende a luz da harmonia,  
 Onde seja, com quem for.  
 Palavra é semente, vida,  
 Convite, aceno, promessa...  
 E o Reino de Deus começa  
 No verbo de paz e amor.

Maria Dolores

A palavra é a bússola de nossa alma, onde estivermos.

Conduzamo-la na romagem do mundo para a orientação do Senhor, porque, em verdade, ela é a força que nos abre as portas do coração às fontes luminosas da vida ou às correntes da morte.

Se uma árvore singela nasce para produzir e auxiliar, por que teria a criatura humana de corporificar-se no mundo, unicamente para férias?

Viver para que?

Para aprendermos a viver bem e a viver para o bem.

André Luiz

## XXIII

Sê o ponto de serenidade em que se erga a estação terminal do desequilíbrio.

Seja qual seja a questão que te aflige o mundo interior, deixa que a compreensão te ampare as manifestações pessoais e auxilia aos que ainda não te podem auxiliar.

Paciência e amor são os medicamentos da alma capazes de curar qualquer relacionamento enfermiço.

Queres a paz e podes claramente alcançá-la.

De qualquer templo em que a fé te matricule na confiança em Deus ou

ainda mesmo que não te vincules a templo algum, é possível partir em busca desse tesouro incorruptível.

Necessário, porém, aceites seguir pela trilha escarpada, na qual transitam milhares de criaturas que anseiam por ela, sem saber defini-la.

A marcha será medida pelo passo do serviço ao próximo.

Meimei

Suplicam vidas de fel  
Certos amigos culpados,  
Mas vendo a prova, de frente,  
Desertam descontrolados.

Cornélio Pires

Se alguém de fere, desculpa e esquece. Nunca te vingues, porque ao ofensor basta viver para que se corrija e se reconheça.

Emmanuel

## XXIV

O dinheiro compra a sustentação.

A vida vem de Deus.

O dinheiro, porém, nas mãos da criatura que aprende a viver e a servir com o amparo de Deus, é capaz de melhorar as condições de existência para legiões de pessoas.

Se você não consegue evitar a irritação, use o silêncio.

Se não aprova o socorro material aos necessitados, não apague a chama da beneficência no coração daqueles que a praticam.

Se não dispõe de recurso para a cordialidade com todos, não impeça que outros a exemplifique, na prática da fraternidade.

O dinheiro que estimula o bem, nas suas variadas formas, é missionário do Céu.

O dinheiro que cura é alimento divino.

André Luiz

Felicidade no mundo  
Tem um ponto singular:  
Ela jamais aparece  
A quem não sabe esperar.

Marcelo Gama

Por maior seja a dor que te fira, asserena-te e espera, mas espera agindo e servindo para o bem.

Serve e aguarda o tempo.  
Tudo se renova a fim de aperfeiçoar-se.

Emmanuel

## XXV

Enquanto houver um gemido na paisagem em que nos movimentamos, não será lícito cogitar de felicidade isolada para nós mesmos.

Esperando, assim, que a paz do Mestre permaneça impressa em nossas vidas, que devem traduzir mensagens cristalinas e edificantes de seu Evangelho Salvador, terminamos, invocando-vos a cooperação em favor do mundo melhor.

Emmanuel

Ainda antes da humana inteligência, Eras já todo o amor toda a Ciência, Perfeição do perfeito inconcebível;

Foste, és e serás eternamente, O Enviado do Pai Onipotente, Cristo-Luz da verdade inconfundível!

Anthero de Quental

Não admitas que desalento e azedume te anulem a confiança em Deus e em ti mesmo.

Estamos todos num curso de aperfeiçoamento espiritual, valendo por viagem difícil para os Cimos da espiritualidade.

Toda subida exige suor.

Terás talvez perdido certas preciosidades.

Não te impressiones.

Sabes que os mensageiros da Luz te esperam à frente e não se te faria possível alcançá-lo, sob o peso de bagagem excessiva.

Emmanuel