



AÇÃO E CAMINHO



FRANCISCO G. XAVIER

EMMANUEL

ANDRÉ LUIZ

DADOS DE COPYRIGHT

Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe do *ebook espírita* com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo.

Sobre nós:

O *ebook espírita* disponibiliza conteúdo de domínio publico e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento espírita e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: www.ebookespírita.org.



www.ebookespírita.org

AÇÃO E CAMINHO

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER
Ditados por
Espíritos Diversos

INDICE

AÇÃO E CAMINHO

Ação E Caminho
Rogativa Necessária
Explicação
Pelas Próprias Obras
Problema
Reciprocidade
Sempre Que Possível
Diálogo
Rogativa Do Servidor
Socorre
Espera
Deserções
De Volta
Atos De Fé
Oração
Realmente
Nosso Assunto
Rogativa De Paz
Recorda
União
Medidas Da Alma
Medita
Confiança E Amor
Espelhos Mentais
Triunfarás
Prece De Gratidão
Pauta Justa
Prece De Natal
Elucidação
Oração Da Experiência
Sentimento E Ação

AÇÃO E CAMINHO

Emmanuel

Leitor Amigo:

Ação é movimento, criatividade e trabalho.

Caminho é diretriz, segurança e realização.

Este volume desprezioso formado por avisos, lembretes, sugestões e planos é ação recordando os melhores caminhos para a concretização de nossos desejos e idéias.

Eis, porque, transformamo-lo numa oferta de amigo, no propósito de não nos perder do rumo para o encontro com Jesus Cristo, o nosso Divino Mestre e Senhor.

Emmanuel

(Uberaba, 30 de junho de 1987)

ROGATIVA NECESSÁRIA

Emmanuel

Nós que rogamos tantos favores a Deus, não nos esqueçamos de pedir-lhe a força mental indispensável para que nos desliguemos da agitação e do barulho, ao redor de nós, a fim de continuarmos a trabalhar

EXPLICAÇÃO

Emmanuel

E o instrutor respondeu ao aprendiz que o interpelara sobre a beneficência:

- Sim, caridade é uma palavra tão simples quanto as outras, mas, se for traduzida em ação, será sempre uma luz no caminho.

PELAS PRÓPRIAS OBRAS

Emmanuel

O mundo é oficina.

O corpo é ferramenta.

A existência é oportunidade.

O dever a executar é a missão a cumprir.

O pensamento escolhe.

A ação realiza.

O homem conduz o barco da vida com os remos do desejo e a vida conduz o homem ao porto que ele aspira a chegar.

Eis porque, segundo as Leis que nos regem, "a cada um será dado pelas próprias obras".

PROBLEMA

André Luiz

Se você traz consigo, algum problema, peça a Deus coragem para suportá-lo, evitando queixas e lutas que fariam de você um problema difícil para os outros e, trabalhando e servindo em silêncio, com paciência e bondade, você observará que Deus transformará os outros em canais de socorro espontâneo a seu favor, pelos quais, sem alarme e sem perda de tempo, encontrará você a necessária e a melhor solução.

RECIPROCIDADE

Emmanuel

Podes contar com Deus na solução de todos os teus problemas, entretanto, não te esqueças de que Deus conta contigo em todos os teus caminhos.

SEMPRE QUE POSSÍVEL

Emmanuel

Onde estejas e por onde passes, sempre que possível, deixa algum sinal de paz e luz para aqueles irmãos que estão vindo na retaguarda, a fim de que não se percam do rumo certo.

DIÁLOGO

Emmanuel

Dizem que, em certo dia, o servidor abatido pelo desemprego, indagou ao trabalho:

- Por que me demitiste do teu apoio?

E o trabalho, com tristeza, formulou esta contra-pergunta:

- Por que te revoltaste contra mim?

ROGATIVA DO SERVIDOR

Emmanuel

Jesus!

Reconheço que a Tua vontade é sempre o melhor para cada um de nós; mas, se me permites algo pedir Te, rogo me auxilies a ser bênção para os outros.

SOCORRE

Emmanuel

Se enxergas quem caiu, não condenes, ampara.
Não sabes em que sombra a queda começou.
A prova de alguém hoje, pode amanhã ser nossa.
O Céu, no próprio abismo, acalenta a esperança.
Olha o rebento verde em tronco decepado.
Toda treva se esvai perante a luz de Deus.

ESPERA

Emmanuel

Paz que parece longe? Espera trabalhando.
Tribulações à mostra? Permanece em serviço.
Provas multiplicadas? Mais amor em ação.
Lutas e desafios? Serve mais em silêncio.
Sob golpes na pedra, é que surge a obra prima.
Quem espera recebe a resposta de Deus.

DESERÇÕES

Emmanuel

Sabemos quanto dói a deserção de amigos.
Esse alegou cansaço, procurando repouso.
Aquele deu-se ao ouro e ausentou-se de nós.
Outro nos viu as provas... Julgou melhor deixar-nos.
Embora a pés sangrando, não te detenhas, segue...
Alguém não te abandona, o Amigo Eterno: Deus.

DE VOLTA

Emmanuel

Não reclames, nem te aflijas. Trabalhe e segue adiante.
Não invejes quem caminha. Como quem sonha a dormir.
Se alcançaste a realidade. Reveste-a de paz e amor.
Nunca firas a ninguém. Mesmo quando alguém te agrida.
Ama, constrói, serve e segue. De volta ao Lar, passo a passo.
Trabalho é o nosso caminho. E o Lar nos espera em Deus.

ATOS DE FÉ

Emmanuel

Em todo instante, confio em Deus.
No que faço, penso em Deus.
Com quem vivo, amo a Deus.
Por onde sigo, sigo com Deus.
No que acontece. Deus faz o melhor.
Tudo o que tenho, é bênção de Deus.

ORAÇÃO

Emmanuel

O poder da oração nem sempre será visto nas ocorrências externas, tanto quanto desejas, mas sim em tua renovação na vida íntima para que a paciência te socorra e a humildade te ilumine a fim de que aceites as leis de Deus.

REALMENTE

Emmanuel

Quem ama realmente não cria problemas.

NOSSO ASSUNTO

Emmanuel

Não sofra porque outros lhe tragam desilusões.
Aqueles que porventura, nos perseguem, são ainda quais nós mesmos; acertam e erram.
Sentimo-nos felizes quando somos compreendidos e desculpados.
Aprendamos a entender e a tolerar igualmente.
Se esperamos pelos outros para ser auxiliados na solução de nossos problemas, é natural que os outros esperem também por nós.

ROGATIVA DE PAZ

Emmanuel

Dá-nos, meu Deus, coragem para viver em paz.
Não me deixes agir contra a bênção da paz.
Se o tumulto me cerca, guia-me em tua paz.
Ensina-me a ser útil no silêncio da paz.
No trabalho a fazer. Dá-me a força da paz.
Em qualquer provação, guarda-me em tua paz.

RECORDA

Emmanuel

Desânimo não contas
De qualquer lei de auxílio.
Onde a vida palpita
Brilha a renovação.
Flores vestem os charcos,
Fontes vertem de rochas.
A semente na terra
Volve ao renascimento.
Se a dor parece noite,
O amanhecer vem vindo...
Recorda: cada dia
É um prodígio de Deus

UNIÃO

Emmanuel

Nunca digas de alguém:
- "Criatura imprestável."
Esse traz de outras eras, um cérebro cansado.
Outro errou noutras vidas e sofre as próprias culpas.
Outro quis ser fiel, mas não pôde guardar-se.
Não condenes, ampara; nem firas, abençoa.
Não existe ninguém fora do amor de Deus.

MEDIDAS DA ALMA

Emmanuel

Não lastimes as dificuldades que nos ensinam a viver.
Ninguém aprende sem lições.
Quem suporta os próprios reveses com serenidade e coragem, entesoura resistência.
Recorda: obstáculos e provações são medidas para a avaliação de nossa fé em Deus e em nós mesmos.

MEDITA

Emmanuel

Não vale revidar a ofensa recebida.
Ressentir-se é tornar as sombras do agressor.
Vingar-se propriamente, é cortar-se em si mesmo.
Se alguém te insulta ou fere.
Perdoa, esquece e passa.
Ninguém apaga um mal, criando um mal maior.
Ora, serve e caminha.
Deus tudo sabe e vê.

CONFIANÇA E AMOR

Emmanuel

Um dia, o homem cansado de errar, depois de caído no despenhadeiro das próprias faltas, perguntou ao Senhor:
-Amado Mestre, por que não te compadeceste de mim, se te entreguei toda a minha confiança?
E, embora estivesse muito longe, ouviu a voz do Senhor que lhe respondeu, na acústica da consciência:
- Ah! Bendito companheiro de minha alma, por que não te compadeceste de mim, que te espero com tanto amor?

ESPELHOS MENTAIS

Emmanuel

Somos sempre espelhos mentais uns dos outros.
Acende a luz da alegria no próprio olhar e traçarás sorrisos no semblante dos companheiros que, então, se mostram estimulados a servir e a vencer as mais graves crises.
Estampa o azedume na face e os melhores amigos te respondem com o rosto sombrio da ansiedade e da tristeza, induzidos para os desastres da irritação.

TRIUNFARÁS

Emmanuel

Não desanimes. Aceita a provação.
Não reclames. Usa a paciência.
Conserva a serenidade. Não censures.
Esquece o mal. Perdoa sempre.
Age em paz. Não discutas.
Conversa calmamente. Faze o bem quanto possível.
Serve com alegria, trabalha sempre, assim triunfarás.

PRECE DE GRATIDÃO

Emmanuel

Pelo apoio do lar;
pelo amparo da escola;
pela proteção do trabalho;
pela alegria de servir;
pela defesa da higiene;
pelo aviso da experiência;
pelo exercício da tolerância;
pela capacidade de ser útil;
pelo dom de discernir;
pela força da paciência;
pelo amigo que me socorre;
pelo adversário que me instrui;
pelos estímulos com que me conduzes;
pelas provações com que me esclareces;
pelas dificuldades com que me controlas;
pela energia da esperança
e por todas as bênçãos de amor que me proporcionas, através dos entes queridos que me confias,

Obrigado, meu Deus!

PAUTA JUSTA

Emmanuel

Quando a conversa se faça excessivamente acalorada, silencia alguns momentos e pensa um tanto mais.

Quem pára de discutir começa a compreender.

PRECE DE NATAL

Emmanuel

Senhor Jesus!

Conhecemos os Teus ensinamentos.

Auxilia-nos a cumpri-los.

Guardamos as Tuas palavras.

Ampara-nos, a fim de que venhamos a traduzi-las em trabalho no serviço aos semelhantes.

Legaste-nos o amor uns aos outros, por legenda da própria felicidade.

Guia-nos à prática dessa lição bendita, de maneira a que o nosso dia-a-dia se faça caminho de fraternidade e luz.

Senhor!

Disseste-nos: - "dou a vós outros a minha paz" e tens mantido a Tua promessa, através de todos os séculos da vida cristã.

Inspira-nos, por misericórdia, o respeito e a fidelidade aos Teus desígnios para que não venhamos a perder a paz que nos deste, com a intromissão de nossos caprichos, na paz que nos vem de Deus.

Assim seja.

ELUCIDAÇÃO

Emmanuel

Quando a Divina Providência nos apresenta alguém para auxiliar, é muito possível que esse alguém, sob o nosso amparo se transforme na chave ideal para a solução de nossos problemas.

ORAÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Emmanuel

Deus da bondade!

Pelas dificuldades de cada dia;

pelos amigos que se transformaram em nossos opositores;

pelos companheiros que nos deixaram a sós;

pelas críticas destrutivas que nos vergastaram a alma;

pelos desenganos que nos atingem;

pelos irmãos que nos ridicularizam;

pelos entes amados que se nos fazem problemas;

pelas criaturas que nos induzem à tentação;

pelos adversários que nos acusam sem motivo;

por todos aqueles que nos obrigam a entesourar as luzes da experiência.

Nós te agradecemos com respeito, amor, repetindo tranquilos:

-Obrigado, meu Deus

SENTIMENTO E AÇÃO

Emmanuel

O sentimento cria a idéia.

A idéia cria o desejo.

O desejo acalentado forma a palavra.

A ação detona resultados.

Os resultados nos traçam o caminho nas áreas infinitas do tempo.

Cada criatura permanece na estrada que construiu para si mesma.

A escolha é sempre nossa.

Livro Ação e Caminho. Psicografia de Francisco C. Xavier.

**Não há planta que produza
Fora do justo lugar.
Felicidade aparece
Para quem sabe esperar.**

Pedro Silva